

# プシケおおたニュース

2026年1月号 NO.50

## ◆法人の理念◆

「一人ひとりの”ちから”を信じ、当事者の思いを実現する。」

～私たち（プシケおおた）は、関わる人・機関が持っている力とその可能性を信じ、当事者の「こうしたい、こうありたい」という思いの実現に向かって行動します～

## ◆運営方針◆ 職員行動指針；

- ① 当事者中心 ② 自己決定 ③ 権利擁護 ④ 啓発
- ⑤ 協働 ⑥ 創造 ⑦ 研鑽 ⑧ Win-Win

社会福祉法人 プシケおおた事務局  
〒144-0051 東京都大田区西蒲田4-4-1  
TEL : 03-5700-6352  
FAX : 03-5700-6753  
E-mail [psyche-ota@mbj.nifty.com](mailto:psyche-ota@mbj.nifty.com)  
HP <http://www.koujiya-center.com/>



## 巻頭言

プシケおおた理事長 廣瀬 達志

あけましておめでとうございます。

少子高齢化の日本において、介護現場を中心に福祉分野では福祉支援の需要の増加と担い手の不足が深刻化しています。

昨年プシケおおたでは一時的に数か月間、職員の確保が困難な状況となり、現有職員で業務カバーをしながら困難な状況を乗り切るということがありました。幸い人事異動や、その後の採用補充で現在職場は正常に戻っています。

福祉分野の担い手不足には幾つかの原因が考えられますが、その原因に福祉分野の業務の複雑多様性や変則勤務などの労働条件、平均給与水準の低さなどもあり、今後将来にわたって人材確保が大きな課題になっています。

プシケおおたにとってもその影響は免れず、改善や工夫で対応していきたいと思っています。直接対面での相談、支援という業務の性格もあり、IT化、AI活用も一部の業務にとどまっていますが、過去数年にわたり組織内に全員参加型の「あり方検討会」で業務や職場環境、働き方改革、現有・新規採用職員の処遇待遇などが論議されてきました。

この「あり方検討会」の中からは幾つかの改善提案がなされて、職場の業務点検の実施や心理的安全性の研修など、既に成果を出している部分もあり、今後も継続していく予定です。

このような状況の中で、職員の負担軽減とサービスの向上を図るために、昨年10月から職員の勤務時間を1日8時間から7時間に移行する実験を行い、本年4月から本格実施を予定しています。工夫を凝らし、より一層のサービス向上を進めていくつもりですので、皆様のご理解をお願い致します。

さて、昨今の福祉分野で、かなり必要性が強調されている課題として「地域連携」が挙げられます。大田区もここ数年、家族内の個々の支援実態を総合的に把握してそれらの支援の連携を図る「重層的支援」が推進されています。これは別対象の支援者同士が連携・協働する支援の形態で、更に一步前進となりました。ただ、実際には支援者（施設）間の取り組みの強弱等でばらつきがあるなど、幾つかの課題は残っています。

また、それぞれの当事者にとっても、医療と福祉の役割の違いを超える医福連携や支援の隙間で拾いきれない日々の生活や心のケアなどの細かな手助けの必要性も充分とは言えません。プシケおおたでは昨年から、同じような立場や経験を持つ人同士が互いに支え合うピアサポートとの協力による活動が徐々に始まりました。今後、この活動が大きく実っていくことを願っています。

また、こうじや、かまたの両生活支援センターとCSにしかまたでも地域の小学校と子供たち、商店街など、地元地域との積極的な交流が図られ、福祉への理解や協力の萌芽が生まれています。

プシケおおたの事業活動は、以前から諸先輩方や「プシケおおた賛助会」のご支援など多くの方々の思いに支えられています。今年も職員の不断の努力や都・区からのご支援を期待するとともに、多くの皆様の福祉への理解と協力がさらに拡がることを願い、誰にもやさしい地域の福祉社会の実現に向けて前進することを祈念いたします。皆様の一層のご支援とご協力を願い申し上げます。

# こうじや生活支援センター

## 夏 こうじやセンターまつり

8月17日（日）の第11回 福祉のまち糀谷夏のおまつりと共に開催のこうじやセンターまつりは、大人、子ども合わせて238名の来場者を迎えるました。町会、P.プロジェクト、クッキングワーク街の駅の販売も盛況でした。たくさんの笑顔に会えた一日でした。



## 冬 クリスマス会



今年も1年が終わろうとしています。

12月20日（土）にクリスマス会を行いました。

みんなで企画をして、買い物の下調べをして、買い物に行って、プレゼントを包装して、BGMを選び、準備の段階から楽しみました。鉄琴の演奏を聞いたり、ゲームをみんなで楽しんだり、トーンチャイムの演奏でクリスマスソングを楽しみ、一緒に合唱しました。アフタヌーンティー風のケーキプレートも美味しかったです。



## 秋 ピクニック



ランチ会で作ったお弁当を持ってピクニックをしました。



## ハロウイン



雨天の為子供たちの参加はありませんでしたが、皆さんと美味しいお茶とお菓子で楽しみました。



## お知らせ こうじやきょうだい会

こうじや生活支援センターでは、偶数月に障がいをお持ちのきょうだいの皆さんとお話ををする場所を作りました。きょうだいだから話せる事、思いの共有をしています。

### 申し込み

koujiya.kyoudai@gmail.com

参加希望の方は当日までにこうじや生活支援センターまでご連絡ください。

事前申し込みをされていない方でも、当日参加はOKです。メールのタイトルに「きょうだい会参加希望」とお書き頂き、本文に、下記1~3をご記入ください。

1 名前(仮名でもOKです)

2 年齢(年代だけでもOKです)

3 連絡先(メールアドレス)

※Zoomでの参加をご希望される方はその旨をご記入ください

※法人の他事業所職員も参加させていただきます。