

アレルギーのある方は
事前にお申し出ください。

クッキングワーク街の駅
2024年10月メニュー表



日	月	火	水	木	金	土
申し込み・キャンセルは 配達希望日前日の 17時までにお願ひします。		1 (昼)つくねバーグ	2 (夜)牛肉の すき焼き風煮	3 (昼)鶏肉の南蛮漬け	4 (夜)魚の塩焼き	5
		6	7 (昼)豚キムチ	8 (昼)牛肉と野菜の ピリ辛炒め	9 (夜)メンチカツ	10 (昼)鶏肉の ゴマフライ
12	13	14 スポーツの日	15 (昼)豚肉と厚揚げの 甘酢炒め <small>月曜日がお休みのため、申し込み等は11日(金)の17時まで にお願ひ致します。</small>	16 (夜)魚の味噌煮	17 (昼)かぼちゃの ひき肉あんかけ	18 (夜)豚肉と野菜の コンソメ炒め
19	20	21 (昼)鶏肉と野菜の 旨煮	22 (昼)麻婆豆腐	23 (夜)春巻き	24 (昼)豚肉のピカタ	25 (夜)鶏肉の カレー粉焼き
26	27	28 (昼)鶏肉の カシューナッツ炒め	29 (昼)鮭の塩焼き	30 (夜)煮込み ハンバーグ	31 (昼)肉団子	前日が休みの場合は その前の平日までにご 連絡下さい。 電話 03-6410-6400 FAX 03-6410-6450

◎昼食の配達は12時前後、夕食の配達は16時前後にお届け致します。

◎お弁当⇒500円(ごはん大盛りの場合は+50円)・おかずのみ⇒400円