

アレルギーのある方は  
事前にお申し出ください。

# クッキングワーク街の駅 2024年7月メニュー表



日	月	火	水	木	金	土
	1 (昼)牛肉と野菜の ピリ辛炒め	2 (昼)チキンソテー	3 (夜)春巻き	4 (昼)つくねバーグ	5 (夜)豚の 照り焼きつくね	6
7	8 (昼)豚肉と厚揚げの 甘酢炒め	9 (昼)肉団子	10 (夜)魚の梅煮	11 (昼)鶏肉の南蛮漬け	12 (夜)豚肉と野菜の コンソメ炒め	13
14	15 海の日	16 (昼)豚肉の照焼き <small>15日がお休みのため、申し込み 等は12日(金)の17時まで お願いします。</small>	17 (夜)煮込み ハンバーグ	18 (昼)麻婆豆腐	19 (夜)なすとひき肉の ドライカレー	20
21	22 (昼)鶏肉の カシューナッツ炒め	23 (昼)かぼちゃの ひき肉あんかけ	24 (夜)牛肉の すき焼き風煮	25 (昼)チキンカツ	26 都合により お休みさせて いただきます 	27
28	29 (昼)鶏肉の ゴマフライ	30 (昼)豚肉のピカタ	31 (夜)魚の味噌煮	申し込み・キャンセルは配達希望日前日の17時 までお願いします。 前日が祝日の場合はその前の平日まで ご連絡下さい。 TEL:03-6410-6400 FAX :03-6410-6450		

◎昼食の配達は12時前後、夕食の配達は16時前後にお届け致します。

◎お弁当⇒500円 (ごはん大盛りの場合は+50円) ・おかずのみ⇒400円