



# 1月の予定表



日	月 12:30~19:30	火 休館日	水 12:30~17:30	木 休館日	金 12:30~19:30	土 10:30~17:30
				1	2 	3 
4	5 初詣ウォーキング 13:00~15:00 お茶会※4 15:00~16:00 かるた取り 16:00~17:00	6 ※電話相談のみ 13:30~17:30	7	8 休館日	9 メンバーミーティング 14:00~15:30 おやつ作りミーティング 15:30~16:30	10 ランチ会※4 お雑煮会 10:30~13:00
11	12 	13 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30 ※電話相談 13:30~17:30	14 SST・当事者研究 14:00~15:30	15 休館日	16 ~エンゲーリング (園芸の輪) ~ 14:00~15:00	17 就労グループミーティング 17:30~19:15
18	19 自主企画 手話サークル 13:00~14:00 フラワーグループ 「さと」でお茶 14:00~15:00	20 ※電話相談のみ 13:30~17:30	21 メンバーミーティング 14:00~15:30	22 休館日	23 レジンアクセサリー ※3 14:00~16:00	24 アート 福笑いをしよう 13:30~15:00
25	26 常数さん 生活福祉相談※2 14:00~16:00	27 ※電話相談のみ 13:30~17:30	28	29 休館日	30 おやつ作り※4 14:00~15:30 松本さん 生活相談※2 18:30~19:30	31 パソコン教室 13:00~14:00 音楽・音楽紹介 14:00~15:00 ラジオ体操 15:00~15:15 音楽練習 15:30~16:30

- ※1 電話相談につきましては月・金13:30~19:30、火・水・土13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 26(月)の生活福祉相談、30(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※3 レジンアクセサリーの作品を持ち帰りたい場合は100円がかかります。
- ※4 お茶会、おやつ作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・おやつ作りは100円、ランチ会300円です。おやつ作り、ランチ会の予約は受付けていませんので、当日プログラム開始時間までに来所してください。その場で集金し買い物にでかけます。
- ※5 気象や災害等によって大田区に警報が発令された場合は閉所となることがあります。

# こうじやだより



1月号



〒144-0033 大田区東糀谷1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター

TEL 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648 (事務用)

R8・1・1発行

謹んで初春のごあいさつを申し上げます

旧年中はいろいろお世話をになりました

こうじや生活支援センターがこれまでにもまして それぞれの可能性をひろげられる

場所 行きかいまじわる場所になるといいと思っております

今年もよろしくお願ひ申し上げます



## 2026年開所のお知らせ

2026年は1月5日からセンターを開所いたします。

今年も皆さんと楽しく過ごしたいと思っています。下記の通りプログラムを計画しましたのでご参加ください。

今年もメンバーミーティングで皆さんと一緒にしたい事や、今後のイベントについて話し合う機会を持っていますので、一緒に楽しいことを作ていきましょう。

## 1月のイベント

こうじやセンターでは、2026年のお正月と一緒に楽しもうと、楽しいプログラムを用意しました。一緒にお正月を楽しみましょう。

- 1月5日(月) 初詣ウォーキング、幻聴妄想かるた大会、お茶会
- 1月10日(土) 鏡開き お雑煮会
- 1月19日(月) フラワーグループ 和食さとで女性の新年会
- 1月24日(土) アート 福笑い





# クリスマス会



12月20日(土)にクリスマス会を開催しました。

皆さん楽しんで準備できたおかげで当日の会は 23 名の参加があり大いに盛り上がり、ケーキやお菓子を皆で食べながら、bingo大会&ゲーム、トーンチャイムやメンバーさん演奏の鉄琴などを楽しみました!!



新幸を祝する皆様の  
ご健勝ご多幸を祈り申しあげます  
令和八年 五旦

初  
お慶  
申  
ま  
す



田尻隆勝さん



## メンバーミーティングの報告



12月のメンバーミーティングは3日（水）6名参加、15日（月）6名の方が参加されました。

### ○意見箱

- ・両日ともにありませんでした。

### ○フリースペースの開所時間短縮について

- ・10月より法人の勤務時間が8時間から7時間へと変更になりました。それにともないフリースペースの開所時間が30分短くなったことについての感想をお聞きしました。

- ・大きく影響はありませんが、これ以上さらに短い時間になることは困りますというご意見がありました。

### ○年末年始のイベントについて

- ・12月20日（土）に開催されたクリスマス会について話し合いをしていました。
- ・12月28日（日）～1月4日（日）が年末年始のお休みとなります。
- ・年内最後は12月27日（土）です。お汁粉を作り、大掃除の後は忘年会・お茶会をします。
- ・年明けは1月5日（月）からです。5日は初詣とかるた、お茶会をします。
- ・1月10日（土）のランチ会はお雑煮を作ります。