

## 9 月度運営ミーティング

### ★10月の予定

・ストレッチ 10/3 (金) 14:00～15:00 ・お茶会&交流会 10/4 (土) 14:00～15:00 ・手芸クラブ (地域交流イベントで展示する鉄道模型のパーツを作ります) 10/7 (火) 14:00～15:30 ・ウォーキング 10/9 (木) 14:00～15:30 ・ぴあの会 10/10 (金) 14:00～15:30 ・ふれあい音楽会 10/11 (土) 14:00～15:00 ・ルール見直しミーティング 10/14 (火) 14:00～15:30 ・ふれあいファーム 10/16 (木) 14:00～15:30 ・クッキングイベント (ミーティング) 10/17 (金) 14:00～15:00 ・運営ミーティング 10/18 (土) 15:00～16:30 ・就労グループミーティング 10/18 (土) 17:30～19:00 ・お散歩 10/23 (木) 14:00～15:30 ・お菓子作り 10/24 (金) 14:00～16:30 ・レジックアクセサリ作り 10/25 (土) 14:00～15:30 ・地域交流イベントの話し合い 10/28 (火) 14:00～15:00

### ★ご意見箱 なし

### ★職員より

①センターの開所時間変更について。10月から土曜日の開所時間が 13:00～19:00 に短縮となります。平日の開所時間の変更はありません。

### ②ルール見直しミーティングの報告

今回は 2 回目までの意見をたたき台にして、意見出しをしました。

→身だしなみや清潔保持についても一文に加えてほしい。

→お金の貸し借りや、やり取りは禁止したほうがいい。

→新しいルールが決まったら、受付左側のスペースに掲示するのがいい。

⇒10月のミーティングで完成させ、掲示方法等についても決定する。

### ③地域交流イベントの話し合いの報告

**2025 年度地域交流イベント開催日：2026 年 1 月 24 日 (土)**

豚汁など温かい食べ物の販売、みんなで鉄道模型を作って展示する、等の意見が出ました。また、ENTAS のスタッフからは、地域の人による歌やフラダンスなどの出し物の提案がありました。9 月 30 日に鉄道模型の土台を搬入予定。地域交流室の卓卓の場所に土台を置き、作業スペースにします。世界観やスケールなどは細かく決めず、皆である程度自由に考えながら、パーツを作っていきます。

④11 月 30 日 (日) 西蒲田商店街で、近隣の学校や障害者施設、外国籍の住人との交流を目的としたイベントが行われる予定です。詳細は未定ですが、かまたセンターも協力する方向で、商店街や地域の方、近隣の福祉事業所などと話し合いをしています。詳細が決まりましたらお知らせします。

⑤アルファ医療福祉専門学校より実習生が来所します。実習日は木・金・土で、期間は 10/2～11/8 の予定です。

## ふれあいファーム



9 月の活動は 5 名の利用者さんとボランティアさんとで、花壇の整備とじゃがいもの植え付けをおこないました。花壇は 8 月の活動が暑さで中止となったため、雑草や枯れてしまった花びらが多くあり、手分けして綺麗にしました。じゃがいもは改めて土を耕し、『ニシユタカ』と『デジマ』の 2 つの品種を植え付けました。

初めての参加だったが土いじりをして楽しめた、初めてじゃがいもを植えたなどの感想が聞かれました。

参加された方もされていない方も、じゃがいもが育つ様子を見ながら収穫の日を楽しみに待ちましょう♪

次回日程 **【10 月 16 日 (木) 14:00～15:30】**

※10 月よりサマータイムではなく通常の時間に戻りますので、間違えないようお気をつけ下さい。



## かまた生活支援センター

おたより 2025 年 10 月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用 tel：03-5747-1657

事務用 tel：03-5700-6761

<http://www.koujiya-center.com/>

## 地域交流イベント第 3 回話し合い報告

8 月 22 日 (金) に第 3 回目の地域交流イベントの話し合いを設け、今回も ENTAS の渡辺さんを交えて意見交換を行いました。これまで挙げた案を整理しつつ内容を詰めていく段階となり、まずは開催日程を 1 月 24 日 (土) に決定いたしました。催し物に関しては、ENTAS が毎年 OTA ふれあいフェスタに出店しているわたあめが子どもにも人気でよさそう、という話が出ると、寒い季節なので温かい豚汁も出しては？という案が出ました。また呼び込みになるようセンターの入口で販売してはどうかと話しています。子どもに喜ばれる企画として、鉄道模型の展示はみんなで合同製作も出来そうと意見がまとまり、製作期間と予算も踏まえて検討し 10 月から手芸クラブの時間も活用する予定です。他、ギターやピアノを使ったボランティアの歌の会や、地域の方のフラダンスなども候補に挙がっています。食堂での飲食販売を含め、次回催し物を詰めていきますので、参加できる方はぜひお集まりください。

※次回：10 月 28 日 (火) 14:00～15:00



## ルール見直しミーティングについて

8 月の話し合いで具体的なルールがある程度まとまりかけていたので、9 月はそれをたたき台にし、表現や共有の方法について改めて話し合いました。センターで利用者の写真や動画を撮影するとき、相手の了解がないとトラブルにつながる可能性があること、また過去にはセンター内でセクハラや金品の要求などがあったことから、主にこういった行為に対するルールについて意見交換しました。

次回の話し合いの予定は **10 月 14 日 (火) 14:00～15:30** です。今回はルールを完成させ、決まったルールをどういう形で共有するのがよいかを決めたいと思います。



## 10 月からの開所時間変更のお知らせ

このたび、働き方改革の一環として、プシケおた全事業所において、職員の勤務時間を、従来の 8 時間から 7 時間へ変更することとしております。試行期間といたしまして、10 月 1 日から、センターの開所時間を下記のとおり変更させていただきます。

**火曜日・木曜日・金曜日 11:00～17:30** (平日は開所時間の変更はございません)

**土曜日 13:00～19:00** (土曜日のみ、開所時間が 30 分短縮となります)

※令和 7 年 10 月 1 日 (水) から令和 8 年 3 月 31 日 (火) の試行期間を経て、正式運用は令和 8 年 4 月からとなります。

## 投稿コーナー



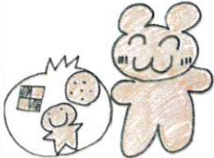
ぬりえ 佐々木あずさん





# 2025年10月の予定



| 月                  | 火                                                                                                                            | 水                                                                       | 木                                                                                                                                 | 金                                                                                                                                            | 土                                                                                                                                                                  | 日         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| お休み                | 11:00～<br>17:30                                                                                                              | お休み                                                                     | 11:00～<br>17:30                                                                                                                   | 11:00～<br>17:30                                                                                                                              | 13:00～<br>19:00                                                                                                                                                    | お休み       |
|                    |                                             | 1<br>スタッフ会議<br>のためお休み                                                   | 2                                                                                                                                 | 3<br>室内ストレッチ<br>14:00～15:00<br>                            | 4<br>お茶会交流会<br>14:00～15:00<br>                                                  | 5<br>お休み  |
| 6<br>お休み           | 7<br>手芸クラブ<br>14:00～15:30<br>               | 8<br>スタッフ会議<br>のためお休み                                                   | 9<br>ウォーキング<br>14:00～15:30<br>                   | 10<br>びあの会<br>14:00～15:30<br>                              | 11<br>ふれあい音楽会<br>14:00～15:00<br>                                                | 12<br>お休み |
| 13<br>祝日<br>スポーツの日 | 14<br>ルール見直し<br>ミーティング<br>14:00～15:30<br> | 15<br>スタッフ会議<br>のためお休み                                                  | 16<br>ふれあい<br>ファーム<br>活動日<br>14:00～15:30<br>   | 17<br>クッキング<br>イベント<br>ミーティング<br>14:00～15:00<br>         | 18<br>運営ミーティング<br>15:00～16:30<br><br>就労グループ<br>ミーティング<br>17:30～19:00<br>【登録制】 | 19<br>お休み |
| 20<br>お休み          | 21                                                                                                                           | 22<br>予約相談日<br><br>メンズタイム<br>13:00～15:00<br>レディース<br>タイム<br>15:30～17:30 | 23<br>お散歩<br>14:00～15:30<br><br>※お菓子作り<br>予約締切 | 24 要予約<br>お菓子作り<br>14:00～16:30<br><br>※レジニアクセ<br>サリー予約締切 | 25 要予約<br>レジニアクセ<br>サリー<br>14:00～15:30<br>                                    | 26<br>お休み |
| 27<br>お休み          | 28<br>地域交流イベ<br>ント話し合い<br>14:00～15:30<br><br>法律相談<br>(予約制)<br>15:30～17:00<br>(担当：宮崎)<br>予約締切 10/23(木)                        | 29<br>スタッフ会議<br>のためお休み                                                  | 30                                                                                                                                | 31<br>                                                  |                                                                                                                                                                    |           |

※ 気象や災害等によって大田区に警報発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

ストレッチ…室内で簡単なストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学も OK です。

お散歩…最長、片道 30 分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ウォーキング…健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

ふれあい音楽会…当日に聞きたい音楽のテーマを話し合い、音楽会を行います。聴くだけの参加も OK です。

ふれあいファーム…センター前の花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

手芸クラブ… 編み物、裁縫、紙粘土など手芸や工作の他、ぬりえ、折り紙など、各自作りたいものを選んで作業します。  
センターにある材料の他、持参いただいても結構です。

レジニアクセサリー作り…UV レジン液を使ってレジニアクセサリーを作ります。型に液を流して着色したり、  
ビーズやドライフラワーを入れたりした後、硬化して仕上げます。【要予約】

お菓子作り…ボランティアさんに教えていただきながら、いろいろなお菓子を作ります。【要予約】

お茶会・交流会…その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでも OK です。

びあの会…安心していろいろな悩みごとを話せるプログラムです。

就労グループミーティング…「おおたワーククラブ」【登録制】

隔月で対面形式（消費者生活センター集会室）、オンライン形式（Zoom）で、仕事での  
悩みや困りごと、休日の過ごし方やストレスの発散方法などを話したりします。くわしくは職員まで。

クッキングイベント…奇数月にミーティングをしてメニューや材料を考え、偶数月に調理と食事会をします。  
買い物、お料理、片付けなど、出来ることを手分けしますので安心してご参加ください。

運営ミーティング…センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※予約相談日とは…毎月第 4 水曜日、面接相談を開館日に利用することが難しい方のために相談枠を用意しております。  
(要事前予約)

※メンズタイム ※レディースタイムとは…偶数月の第 4 水曜日、時間限定でフリースペースをご利用いただけます。  
男性の方は 13 時～15 時、女性の方は 15 時半～17 時半、自由にご利用ください。(事前予約不要)

## 【予約制】専門相談

法律相談…法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日（お休みの場合はそのさらに前日）です。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。