



# 10月の予定表



日	月 12:30~19:30	火 休館日	水 12:30~17:30	木 休館日	金 12:30~19:30	土 10:30~17:30
			1	2 休館日	3 ～エンゲリング (園芸の輪)～ 15:00～16:00	4 ※フリースペース 閉所日  きょうだい会 16:00～17:30
5	6 自主企画 手話サークル 14:00～15:00  メンバーミーティング (ハロウィン ついて) 15:00～16:30	7 ※電話相談のみ 13:30～17:30	8 13時間所  SST・当事者研究 14:00～15:30	9 休館日	10 おやつ作り※4 14:00～15:30 スイートポテト	11 ランチ会※4 10:30～14:00 中華ランチ  常数さん 生活福祉相談※2 14:00～16:00  音楽・音楽紹介 14:00～15:00 ラジオ体操 15:00～15:15 音楽練習 15:30～16:30
12	13 スポーツの日  休館日  	14 地域相談日 10:00～12:00  予約相談日 13:00～17:30  ※電話相談 13:30～17:30	15	16 休館日	17 レジンアクセサリ ー※3 14:00～16:00	18 アート 13:30～15:00  パソコン教室 15:00～16:00  就労グループミ ーティング 17:30～19:00
19	20	21 ※電話相談のみ 13:30～17:30	22 こどもハロウィン に向けて、プラ板 作り体験 14:00～15:00  お茶会※4 15:00～16:00	23 休館日	24 メンバーミーテ ィング 14:00～15:30	25 こどもハロウィン 14:00～16:00
26	27 特別企画 拡大版 フラワーグループ 14:00～16:00	28 ※電話相談のみ 13:30～17:30	29 自主企画 ゲームの日 14:00～15:00	30 休館日	31 松本さん 生活相談※2 18:30～19:30	

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 11(土)の生活福祉相談、31(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※3 レジンアクセサリーの作品を持ち帰りしたい場合は100円がかかります。
- ※4 お茶会、おやつ作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・おやつ作りは100円、ランチ会300円です。おやつ作り、ランチ会の予約は受付けていませんので、当日プログラム開始時間までに来所してください。その場で集金し買い物にでかけます。
- ※5 気象や災害等によって大田区に警報が発令された場合は閉所となることがあります。

# こうじやだより



## 10月号

R7・10・1発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648 (事務用)

10月になろうというのに30度を超える日もあつたりしますが、徐々に涼しさを感じられる日も増えてきましたね。寒暖差にも気をつけていきたいですが、インフルエンザも流行ってきています。手洗い・うがいなどの対策もしていきましょう。

### 開所時間変更のお知らせ

9月号でもお知らせさせていただきましたが再度お知らせさせていただきます。このたび、働き方改革の一環としまして、社会福祉法人ブシケおおた全事業所において、職員の勤務時間を、従来の8時間から7時間へ変更することを検討しております。

つきましては、まずは10月より試行期間といたしまして、センターの開所時間および職員の勤務時間を下記のとおり変更させていただきます。

▶センターの開所(電話相談受付)時間

▶職員の勤務時間

月曜日・金曜日 12:30(13:30)～19:30

月曜日・金曜日 12:00～19:45

水曜日 12:30(13:30)～17:30

火曜・水曜・土曜 10:00～17:45

土曜日 10:30(13:30)～17:30

※試行期間：令和7年10月1日(水)から令和8年3月31日(火)まで

(正式運用は令和8年4月から)

### こどもハロウィン開催！！

**令和7年10月25日(土)14:00～こどもハロウィンを開催します！**

※9月のメンバーミーティングでもハロウィンの企画について話し合いましたが、引き続き話し合いを行なっていきます。令和7年10月6日(月)15:00からのメンバーミーティングに是非ご参加ください！



### 防災について考えよう・糀谷地区一斉訓練のお知らせ

7月のメンバーミーティングで防災について話す機会がありました。事前に避難場所を確認しておくことの大切さや、防災リュックにいれるものについて話し合いました。皆さんもこの機会に、避難場所の確認や防災について考えてみませんか。

今年も糀谷地区一斉訓練が、**令和7年11月16日(日)**に予定されています。皆さんと一緒に参加できればと思います。詳細は分かり次第お知らせしますので、よろしくお願いたします。

## ランチ会をしました



9月13日のランチ会では9名の方が参加してパンバーガーを作りました。

パンを軽くトーストしてから肉だねを貼り付けて焼きました。レタス、玉ねぎ、トマト、きゅうりとたくさんの野菜と目玉焼きをもう一枚のチーズを乗せたトーストで挟んで食べました。トマトソースも手作りをして、とても美味しくボリューム満点なパンバーガーになりました。

次回は麻婆豆腐丼と酢鶏を作る予定です。

涼しくなってきたら、外に持って行って食べたいという意見も出ました。興味のある方はぜひご参加ください。



買い物が上手くできて良かった

とろけるチーズが美味しかった

野菜が沢山入っていてよかった

切って食べたら断面も美味しかった

どんなものになるのか不安だったけど上手くできた

美味しかった

## おやつ作りをしました

9月12日のおやつ作りは5名の方が参加されてフルーツ牛乳寒天を作りました。牛乳寒天にみかんを入れて固めて、パイナップルを添えた冷たくて美味しいおやつになりました。

10月はサツマイモが美味しいのでスイートポテトを作る予定です。

興味のある方はぜひご参加ください。こんなおやつを作りたいなというご意見もお待ちしています。

手作り感があって良い

買い物に行き、食器等の洗い物をした

美味しいです

久しぶりに牛乳寒天を食べた

甘いおやつは久しぶりに食べた

## メンバーミーティングの報告

### ① ハロウィンについて

開催日時: 10月25日(土)14時から16時

内容: ガチャを一階でやる

ガチャに番号をいれて、マジックハンドでお菓子を掴む

テーブルにおもちゃを並べて持ち帰る

フラバン作り

トーンチャイムは祭りと同じ(15時ごろから30分くらい。)

事前準備:

10月6日(月)15時から16時30分~

ハロウィンのミーティングで詳細を検討します。

10月にアンパンマンの歌を練習する

PC教室、アートの時間にポスターとチラシ作り

10月にフラバン作りの日を入れる

### ② 意見箱

トイレのドアが開けばなしになっている事があるので閉めてほしい

### ③ 連絡事項

・11月16日(日)防災訓練 8時45分センター集合

・10月から開所時間短縮のお知らせ

今回のメンバーミーティングの記事はパソコン教室でメンバーさんに作成してもらいました。

これからもお願いできたらと思っていますので、興味のある方はぜひ10月18日(土)のパソコン教室にご参加ください。



10月11日(土)14時から音楽の時間があります。

前回の音楽練習では子どもハロウィンに向けてトーンチャイムの練習をしました。

10月も子どもハロウィンの練習をする予定です。

クリスマス会に向けた練習も開始していきますので、皆様ぜひご参加ください。

