

8月の予定表

日	月 12:00～19:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
				休館日	1 夏のおまつり・ガチャを入れる準備 14:00～15:00	2 ※フリースペース 閉所日 きょうだい会 16:00～17:30
3	4 自主企画 手話サークル 13:00～14:00 メンバーミーティング 14:00～15:30	5 ※電話相談のみ 13:30～17:30	6 レジンアクセサリ作り(おまつり) 14:00～15:30	7 休館日	8 メンバーミーティング+夏のおまつり準備 14:00～15:30	9 音楽・音楽紹介 14:00～15:00 ラジオ体操 15:00～15:15 音楽練習 15:30～16:30 プラバン作り 15:30～17:00
10	11 	12 地域相談日 10:00～12:00 予約相談日 13:00～17:30 ※電話相談 13:30～17:30	13 夏のおまつり準備 14:00～15:30	14 休館日	15 夏のおまつり準備 14:00～15:30	16 アート 15:00～16:00 夏のおまつり準備 16:00～17:00 就労グループミーティング 17:30～19:00
17 夏のおまつり 	18 振替休日	19 ※電話相談のみ 13:30～17:30	20 13:00 開所 SST・当事者研究 14:00～15:30	21 休館日	22 ～エンゲージング(園芸の輪)～ 16:00～17:00	23 ランチ会※4 10:30～13:30 たこ焼きとカラフル焼きそば
24 ／ 31	25 生活福祉相談※2 常数さん 14:00～16:00 おやつ作り※4 フルーチェを使った冷たいおやつ 14:00～15:30	26 ※電話相談のみ 13:30～17:30	27	28 休館日	29 生活相談※2 松本さん 18:30～19:30	30 フラワーグループ 15:00～16:00 パソコン教室 16:00～17:00

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
8/2(土)きょうだい会の為、電話相談は16:00までとなります。
- ※2 25(月)の生活福祉相談、29(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※3 レジンアクセサリーの作品を持ち帰りたい場合は100円がかかります。
- ※4 お茶会、お菓子作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・お菓子作りは100円、ランチ会300円です。お菓子作り、ランチ会の予約は受付けていませんので、当日プログラム開始時間までに来所してください。その場で集金し買い物にでかけます。
- ※5 気象や災害等によって大田区に警報が発令された場合は閉所となることがあります。

こうじやだより



8月号

R7・8・1発行



編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648 (事務用)

8月は暦の上では秋が始まる節気。実際は真夏のピークですが中旬を過ぎると残暑という言葉を使うのがしきたりだそうです。

8月はトマト、キュウリ、ナス、オクラ、ズッキーニ、枝豆、トウモロコシのおいしい季節です。センターにもおいしいナスが実り、ランチ会の一品になりました。センターお越の際にナスが実っていれば職員に一声かけてお持ち帰りください。

8月は恒例の、夏のおまつりが今年も下記の通り開催されます。

こうじや夏のおまつり

今年度も、第11回 福祉のまち糀谷 夏のおまつりと共催でこうじや夏のおまつりを開催します。

10:00～水まき
11:00～開会式・当事者発表
13:00～プラバン、レジン体験
15:00～閉会式
16:00～打ち上げお茶会

※今年も2階でP・プロゼクトさん、クッキングワーク街の駅の販売があります。



夏のおまつりまでの準備スケジュール

- 8月1日(金) ガチャに景品を入れる
- 8月6日(水) レジンアクセサリー練習
- 8月8日(金) 夏のおまつり準備
- 8月9日(土) プラバン練習
- 8月13日(水) 夏のおまつり準備
- 8月15日(金) 夏のおまつり準備
- 8月17日(日) 夏のおまつり



情報はQRコードでどうぞ



第十一回 夏のおまつり

福祉のまち糀谷 糀谷地区自治会連合会
2025年8月17日(日)

当日は、スタンプラリーを開催!!

5施設以上のご来場で特別な景品をプレゼント!!
※小学生以下はくじ引き当選。終了

会場-1 時間: 15:30～17:30 香光会・パタフライファスタ会場 住所: 大田区大森南1-17-6 電話番号: 03-5755-3336	会場-9 時間: 10:00～15:00 ※スタンプラリーのみ開催 グループホームみんなの家 鶴山北糀谷 住所: 大田区北糀谷4-10 電話番号: 03-5735-1321
会場-2 時間: 16:30～19:30 香光会・サンタファスタ会場 住所: 大田区東糀谷4-17 電話番号: 03-5735-8080	会場-10 時間: 13:00～15:00 桜花・特別養護老人ホーム千星 住所: 大田区東糀谷1-13-6 電話番号: 03-6423-2860
会場-3 時間: 10:00～14:00 ※タナワス西糀谷と共同開催 大田区立いのき園「はれあい暮らし」 住所: 大田区西糀谷2-9-12 電話番号: 03-5705-0033	会場-11 時間: 10:00～13:00 せんぼの家 大鳥居 住所: 大田区西糀谷3-32-2 電話番号: 03-5705-7030
会場-4 時間: 10:00～16:00 特別養護老人ホーム誠心園 住所: 大田区西糀谷1-12 電話番号: 03-6423-8026	会場-12 時間: 10:00～15:00 セントレア西糀谷 住所: 大田区西糀谷2-9-4 (運動1階裏の駐車場にて開催) 電話番号: 03-5737-7710
会場-5 時間: 11:00～15:30 こうじや生活支援センター 住所: 大田区東糀谷11-14-14 電話番号: 03-5705-0744	会場-13 時間: 10:00～14:00 ニチイケアセンター大鳥居 住所: 大田区東糀谷2-7-8 電話番号: 03-5735-1651
会場-6 時間: 10:00～14:00 SOMPOケア・ラヴィーレ西糀谷 住所: 大田区東糀谷2-19-18 電話番号: 03-5705-3181	会場-14 時間: 10:00～14:00 ボンセジュール大鳥居 住所: 大田区西糀谷3-35-7 電話番号: 03-5737-7321
会場-7 時間: 10:00～14:00 大田区立いのき園「いきいき暮らし」 住所: 大田区東糀谷2-17-14-101 電話番号: 03-3743-3811	会場-15 時間: 10:15～14:30 クッドタイムナーシングホーム・東糀谷 住所: 大田区東糀谷2-19-12 電話番号: 03-5735-0301
会場-8 時間: 10:30～14:00 せんぼの家S西糀谷 住所: 大田区西糀谷3-32-19 電話番号: 03-5737-7061	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等については中止・縮小等の対応があります。
最新の情報については各施設ホームページにてご確認ください。
※会場15施設は「タナワス西糀谷」の案内板に開催案内が掲示されています。

※当日は熱中症に注意し、水分をこまめに取ってください。

町会盆踊りに参加しました

7月18日は東糀谷三丁目児童公園で開催された町会の盆踊りに7名の方と参加しました。

見学や踊りの輪に入って楽しんだり、かき氷を食べたり夏の夜を過ごしました。



ランチ会をしました

7月19日のランチ会では8名の方が参加して、豪華な冷やし中華とナスとミニトマトの副菜を作りました。副菜に使ったナスはプログラムのエンゲージリングで栽培して収穫したものを使用しました。

8月のランチ会ではたこ焼きとカラフル焼きそばを作ります。皆さんぜひご参加ください。



夏の思い出になりました

ナスは皮も柔らかくておいしかったです

半熟卵の皮がむきにくいときは冷やすとむきやすくなることを教えてもらいました。毎回生活のアイデアが得られるのも楽しいです

ハムとチャーシュー、半熟卵と錦糸卵など、具材がたくさんあって豪華な冷やし中華になり、とても美味しかったです

当事者研究

7月2日(水)5名の方と当事者研究をしました。

～自分の感情とどう向き合うか～

①体調の悪い時の自分について話してみた。

②こころの断捨離の仕方を考えた。

③理想の自分って？それぞれの理想を語る。

④良い私でいたい？良い私って何だろう？

⇒他人に良い人と思われたいの？自分自身がこれでいいと思いたいなの？

⑤どう生きられたら私はしあわせ？

・自分が心地よく感じるように生きる

・人と比べない

・自分は自分、自分を認める

おやつ作りをしました

7月14日のお菓子作りは2名の方が参加されてフルーツ白玉を作りました。みかん缶とバナナにみんなで作った白玉を入れていただきました。

8月はフルーチェを使った冷たいおやつを作る予定です。

白玉、みかん、バナナを見映え良く並べることが出来ました。



メンバーミーティング



7月のメンバーミーティングは9日(水)4名参加、16日(水)3名の方が参加されました。

<意見箱>

- ・2Fのベランダを喫煙場所にしてほしい。→職員からかまたセンターに問い合わせてみます。
- ・特定職員の担当プログラムがない。→意見記載の職員は、レジニアクセサリーを担当しております。

<議題>

8/17のセンターまつりに向けて、タイムスケジュールや休憩場所の詳細詰めと、当日の朝に行う打ち水を子供も楽しめるイベント的な楽しさを加えられないか検討しています。シャボン玉を飛ばしたり水鉄砲で水まきをしてみたりという意見が出ました。

<職員から>

これまでこの「こうじやだより」はほぼ職員が作成してきましたが、今後はメンバーの皆さんにも関わっていただきたいと考えています。特に皆さんが参加されたプログラムの記事作りや記事用写真等々、メンバーさん・職員で共に作り上げていけたらと思っています。

<フリートーク>

災害発生時の話をしています。

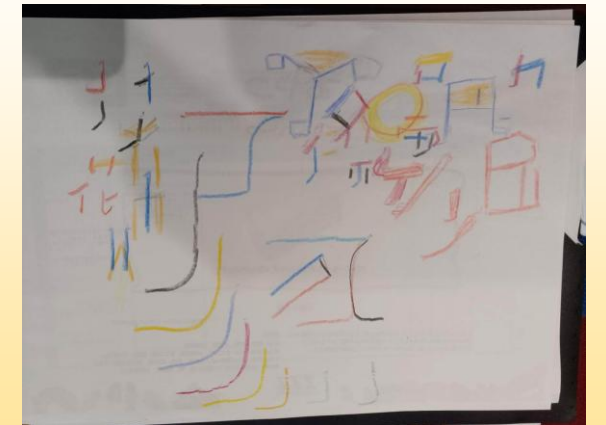
自分の住所ではどこが避難場所になっているか、酷暑の季節に発災したら暑さ対策をどうしたらいいか、防災リュックに何を入れていたらいいか等について意見が交わされました。おたより9月号で関連情報を掲載予定です。



投稿コーナー



ペンネーム・フルヤ



ペンネーム・しょうの