

# 7月度運営ミーティング

## ★8月の予定

- ・三味線演奏会 8/2(土)14:00~14:30
- ・びあの会 8/7(木)14:00~15:30
- ・お菓子作り 8/9(土)14:00~16:30
- ・手芸クラブ 8/12(火)14:00~15:30
- ・音楽会 8/14(木)14:00~15:00
- ・ルール見直しミーティング 8/15(金)14:00~15:30
- ・運営ミーティング 8/16(土)15:00~16:30
- ・就労Gミーティング 5/17(土)17:30~19:00
- ・ストレッチ 8/19(火) 14:00~15:00
- ・ふれあいファーム 8/21(木)15:30~17:00
- ・お茶会 8/23(土)14:00~15:00 ※レジン、地域交流話し合いは後日決定⇒カレンダー参照

## ★クッキングイベントについて

(職員より) 6月のミーティングは参加者が1名でメニューを決められなかった。暑さのため来所や買い出しが厳しいことも考慮し、7・8月はお休みでもよいし、7月にメニュー決めを行い、8月または9月にイベント実施でもよいかもしれない。  
→話し合いの結果、メニュー決めは7月に行い、イベントは9月に実施で決定

## ★地域交流イベントについて

(職員より) 話し合いを継続して行いたい。エンタスにも参加してほしいので、8月の日程はエンタスと調整のうえお伝えする。

## ★ルール見直しについて

7月の話し合いでは、今のルールが抽象的ではないか、どこまで約束が守られているか、マナーを意識してほしいという表現でもいいのではないか、安心とはどういうことか、また利用規約、契約書に書かれていることは守ってもらいたいなど、さまざまな意見が出た。  
→職員がルールを守っていないのではないかと。  
→伝えやすい環境をつくるのが大事という話が出たと思う。  
→以前プログラムに参加して思ったことだが、伝えるのが苦手な人に寄り添ってあげる方がよいと思う。  
→今日出た意見も踏まえて、再度ルール見直しの話し合いをしたい。  
→15日(金) 14:00~15:30に2回目を実施することで決定。

## ★意見箱より

「コロナ対策のアクリルボードは割れると危険だから無くしてほしい。コロナの話はほとんど聞かなくなったので大丈夫なのでは？」  
→コロナは最近また増えている。百日咳も流行っているのであった方が安心。アクリルは割れても硝子と違いあまり危なくないのではないかと。  
→多数決で安全のため設置は継続で決定。

## ★びあ相談会(仮)の名称について

前回のびあ相談会で参加者と話し合ったが決めきれず、3つまでしぼったのでここで多数決を取りたい。  
①びあの会→7名  
②かまたびあの会→1名  
③びあ→1名  
→多数決で「びあの会」に決定。



## ふれあいファーム

7月の活動は6人の利用者さんが参加し、ボランティアさんとともに作業を行いました。梅雨明け前から連日真夏日が続き暑さが心配でしたが、サマータイムで時間をずらし、風も吹いていたせいか、雑草取りや花がら摘みなど、皆で元気に作業することができました。花壇の3種類の花は暑さにも負けず生き生きとしており、ボランティアさんも感心する程よく育っていました。

次回活動日:2025年8月21日(木)15:30~17:00 ※8月もサマータイムで実施。



# かまた生活支援センター

おたより 2025年8月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用 tel：03-5747-1657

事務用 tel：03-5700-6761

<http://www.koujiya-center.com/>

## 交流イベント中間報告

7月18日(金)に第2回目の地域交流イベントのミーティングをおこないました。今回は ENTAS の渡辺さんにも参加をしていただき、開催時期や内容についての意見交換をしました。ENTASさんは毎年、女塚小学校でのお祭りやおたフェスタに参加され、わたあめや水ヨーヨーの販売をおこなっているようです。地域の方々の中にも日本舞踊やフラダンスを習っている方もいるという話もあり、メインのイベントとして発表をしていただくのはどうかという案や、楽器の演奏会はどうかという案も出てきます。また、1回目の時に大きな作品を皆で作るのはどうかという案も出ていましたが、それに関しては前回のイベント時のように、子どもも含め来場者も一緒に参加できるような作品にしてはどうかという意見が出ています。まだまだ意見を出してもらっている段階ですが、少しずつ整理しながら催しについては引き続き検討をしていきたいと考えています。次回以降も ENTASさんにも参加をしてもらう予定ですので、皆さまの参加をお待ちしています。

※次回：8月22日(金) 14:00~15:00

## ルール見直しミーティングについて

7月11日、「人付き合いのお約束」(フリースペースに掲示されています)の見直しのミーティングを行いました。参加した方から「そもそも『お約束』の目的は何なのか?」という問題提起がありました。それに対し「安心」というキーワードが何度か出たため、センターの利用者にとって「安心」とは何なのか、についても深掘りして話し合いました。「ケンカやトラブルがなく、緊張や不安がないこと」、「ちょっとしたことで話せる人がいること」、「さまざまな障害特性や症状のある人が利用できること」など意見が上がるなか、「センターの利用契約書で禁止されているような最低限のルールが守られていないと、安心して利用できないのではないか」といったご意見がありました。「最低限のルールと、センター内で気をつけてほしい『お約束』を二本立てで掲示して、みんなが見られるようにしてはどうか?」と、話し合いが進みましたが、そこで時間終了となりました。

次回 8月15日(金) 14:00 からミーティングを行い、具体的な文面や共有のしかたについて話し合う予定です。

## 投稿コーナー



ぬりえ  
佐々木あずささん

※今回も、この他に  
お便りの手書きイラスト  
を描いてくれています。

## 「びあ相談会(仮称)」の名称決定

3回目となる7月3日のプログラムで、意見箱の意見も参考に名称について話し合い、「びあの会」「かまたびあの会」「びあ」の3つに絞られました。

それを踏まえて7月15日の運営ミーティングで検討した結果、最も手の上がった「びあの会」に決まりました。互いに思いやり、安心して話したり聴いたりできる会にしていけたらと思います。

※次回：8月7日(木)14:00~15:30



# 2025年8月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	11:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
				1	2 三味線演奏会 14:00~14:30 	3 お休み
4 お休み	5	6 スタッフ会議 のためお休み	7 びあの会 14:00~15:30 	8	9	10 お休み
11 祝日 山の日	12 手芸クラブ 14:00~15:30 	13 スタッフ会議 のためお休み	14 ふれあい音楽会 14:00~15:00 	15 ルール見直し ミーティング 14:00~15:30 	16 運営ミーティング 15:00~16:30  就労グループ ミーティング 17:30~19:00 【登録制】	17 お休み
18 お休み	19 室内ストレッチ 14:00~15:00 	20 スタッフ会議 のためお休み	21 ふれあい ファーム 活動日 15:30~17:00 	22 地域交流イベ ント話し合い 14:00~15:00 	23 お茶会交流会 14:00~15:00  ※お菓子作り 予約締切	24 お休み
25 お休み	26 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span> お菓子作り 14:00~16:30  法律相談 (予約制) 15:30~17:00 (担当: 宮崎) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約締切 8/21(木)</span>	27 予約推奨日 メンズタイム 13:00~15:00 レディース タイム 15:30~17:30	28	29 ※レジアクセ サリー予約締切	30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span> レジアクセサ ー作り 14:00~15:30 	31 お休み

※ 気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

**ストレッチ**・・・室内で簡単なストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

**お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。(7、8月はお休みです。)

**ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。(7、8月はお休みです。)



**ふれあい音楽会**・・・当日に聞きたい音楽のテーマを話し合い、音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

**ふれあいファーム**・・・センター前の花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

**手芸クラブ**・・・編み物、裁縫、紙粘土など手芸や工作の他、ぬりえ、折り紙など、各自作りたいものを選んで作業します。  
センターにある材料の他、持参いただいても結構です。

**レジアクセサリー作り**・・・UVレジンを流してアクセサリーを作ります。型に液を流して着色したり、ビーズやドライフラワーを入れたりした後、硬化して仕上げます。**【要予約】**

**お菓子作り**・・・ボランティアさんに教えていただきながら、いろいろなお菓子を作ります。**【要予約】**



**お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**びあの会**・・・安心していろいろな悩みごとを話せるプログラムです。

**就労グループミーティング**・・・「おたワーククラブ」【登録制】

隔月で対面形式（消費者生活センター集会室）、オンライン形式（Zoom）で、仕事での悩みや困りごと、休日の過ごし方やストレスの発散方法などを話したりします。くわしくは職員まで。

**クッキングイベント**・・・奇数月にミーティングをしてメニューや材料を考え、偶数月に調理と食事会をします。  
買い物、お料理、片付けなど、出来ることを手分けしますので安心してご参加ください。

**運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※予約相談日とは・・・毎月第4水曜日、面接相談を開館日に利用することが難しい方のために相談枠を用意しております。  
(要事前予約)

※メンズタイム ※レディースタイムとは・・・偶数月の第4水曜日、時間限定でリースペースをご利用いただけます。  
男性の方は13時~15時、女性の方は15時半~17時半、自由にご利用ください。(事前予約不要)



## 【予約制】 専門相談

**法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\* 法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日**（お休みの場合はそのさらに前日）です。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

