

6 月度運営ミーティング

★7 月の予定

- ・びあ相談会 7/3(木)14:00～15:30 ・手芸クラブ 7/8(火)14:00～15:30 ・音楽会 7/10(木)14:00～15:00
- ・運営ミーティング 7/15(火)15:00～16:30 ・地域交流イベントの話し合い 7/18(金)14:00～15:30
- ・レジンアクセサリー作り 7/19(土)14:00～15:30 ・ストレッチ 7/24(火)14:00～15:00
- ・お茶会・交流会 7/25(金)14:00～15:00 ・クッキングイベント 7/26(木)14:00～19:00 (7 月のお菓子作りはお休みです)

※7・8 月中のウォーキング・お散歩について

ウォーキングはお休み。お散歩の代わりに室内でできるプログラムを行います。7 月は「ルールの見直しミーティング」を 11 日（金）に行います。

★地域交流イベントの話し合いについて

（職員より） ENTAS より、合同で何かイベントができればいいですねと提案がありました。

（参加した利用者さんからの意見）

- ・話し合いの段階から ENTAS と一緒に検討していけるとよい。日程は未定だが、地域のイベントと日程がかぶらないようにする。
 - ・公園を活用し、屋台などを出したい。
 - ・ふれあいファームで育てたじゃがいもを収穫できたら、じゃがバターなどを販売したい。
 - ・センター内に展示や楽器等の演奏、飲食などできるスペースを作る。
 - ・CS にしかまたに本店してもらいお茶やコーヒー等を出してもらい、クッキングにパウンドケーキ出店を依頼する。家族会にも参加を呼び掛ける
 - ・休養室も展示スペースにして大きなものも展示できるようにする
- （利用者さんより）

→こうじやのお祭りでは、皆で大きい模造紙に魚の絵を貼って海のなかを表現した。個人で作品を出すだけでなく、まだ時間があるので、皆で合作してはどうか。

→展示作品ができるまでの経過も発表できるといいと思う。

★ご意見箱

- ①障害特性として聴覚過敏があり、音が気になり何も手につかなくなる。会話のさいはなるべく一人ずつ話す、話し合いや雑談が多いときは声量などに気をつけるなど、配慮が必要なことを掲示したり、利用者どうしで呼びかけあえるとよい。
→「安心できるセンターにしていくための人づきあいのお約束」がすでにセンター内に掲示してある。
→かなり前に作成したもので、今利用している人たちで改めて約束事を作るのがいいと思う。
⇒「**ルールの見直しミーティング**」7/11（金） 14:00～15:30
- ②「びあ相談会」の名称について。相談という言葉を外し「びあ会」「びあの会」「びあ作り」にしては？
→相談という言葉が入ると上下関係が出て対等じゃなくなっている。だから相談を外した方が会の趣旨にあっている。
→名前だけ変えても効果はないので、プログラムの参加者で話し合うのがいい。
⇒**名称は 7 / 3 のプログラムの時に話し合って決める。**

★利用者さんより

食堂と地域交流室を仕切っているドアについて。閉めたつもりでも隙間ができやすい。閉まり切っていないときは、手で閉めましょう。

★職員より

6/24（火）に七夕の笹を設置します。その後のプログラム後の時間などに飾りや短冊作りをしましょう。



ふれあいファーム

6 月の活動は 6 名の利用者さんとボランティアさんとおこないました。梅雨時期にも関わらず、真夏のような暑さと日差しの中、花壇と今後じゃがいもを植えるスペースの雑草抜きと花がら摘みをおこないました。こまめに水分休憩を取りながらおこない、綺麗にすることができました。来月からサマータイムでの活動となりますので時間に気を付けてご参加下さい。熱中症対策も忘れずをお願いいたします。

次回活動日:2025 年 7 月 17 日(木)**15:30～17:00**



かまた生活支援センター おたより 2025 年 7 月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用 tel：03-5747-1657

事務用 tel：03-5700-6761

<http://www.koujiya-center.com/>

「びあ相談会（仮称）」について

5 月より「びあ相談会」を行っています。お茶会よりも深い話をしたいという事で、ご自身の経験を元に話をしたり、聞くプログラムです。「びあ」とは「仲間」「対等な関係」を表します。5 月は入院体験だったり、6 月は病気や障害を明かす事についての葛藤や悩み等がテーマに上がりました。それぞれの体験を聞く中で、自分だけじゃないんだと思えたり、調子悪かった時もあり現在があるというお話が聞けて、1 人 1 人の体験が誰かのサポートにつながる時間になったらよいと思います。

名前は呼ばれたい名前で呼び合います。ここで話した事はこの場だけにしています。話す時は拳手をしてから話します。話したくなければ聞くだけの参加も OK です。

今回は 7 月 3 日（木） 14：00～15：30 に行います。プログラムの名称が仮称なので、どんな名称にするのか話し合いもします。興味のある方はぜひご参加ください。

ルール見直しミーティングについて

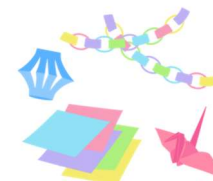
センターはみなさんで作っていく場所です。センターが皆さんにとって気持ちよく過ごせる場であってほしいと思います。今ある「人付き合いのお約束」を皆さんで見直し、気持ちよく過ごせるにはどんなお約束ごとがあればいいかな？など、一緒に考えるためのプログラムです。ぜひ皆さんのご意見をお聞かせください！



日時：7 月 1 1 日（金） 14:00～15:30

七夕飾りのお知らせ

食堂に七夕の笹竹を設置しました。七夕祭りまでの間、受付に折り紙や短冊などを用意してあります。七夕飾りや短冊に願い事を書いて、飾ってみませんか？



投稿コーナー



ぬりえ
佐々木あずさん

※お便りの手書きイラストもいくつか描いてくれています。



2025年7月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	11:00～ 17:30	13:00～ 19:30	お休み
	1	2 スタッフ会議 のためお休み	3 ぴあ相談会 14:00～15:30 	4	5	6 お休み
7 お休み	8 手芸クラブ 14:00～15:30 	9 スタッフ会議 のためお休み	10 ふれあい音楽会 14:00～15:00 	11 ルール見直し ミーティング 14:00～15:30 	12	13 お休み
14 お休み	15 運営 ミーティング 15:00～16:30 	16 スタッフ会議 のためお休み	17 ふれあい ファーム 活動日 15:30～17:00 	18 地域交流イベ ント話し合い 14:00～15:00 ※レジンアクセ サリー予約締切	19 要予約 レジンアクセサ リ作り 14:00～15:30 就労グループ ミーティング 17:30～19:00 【登録制】	20 お休み
21 祝日 海の日	22	23 予約相談日	24 室内ストレッチ 14:00～15:00 	25 お茶会交流会 14:00～15:00 	26 クッキング イベント 14:00～19:00 	27 お休み
28 お休み	29 法律相談 (予約制) 15:30～17:00 (担当: 宮崎) 予約締切 7/24(木)	30 スタッフ会議 のためお休み	31			

※ 気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

ストレッチ・・・室内で簡単なストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学も OK です。

お散歩・・・最長、片道 30 分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。(7, 8 月は中止です。)

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。(7, 8 月は中止です。)



ふれあい音楽会・・・当日に聞きたい音楽のテーマを話し合い、音楽会を行います。聴くだけの参加も OK です。

ふれあいファーム・・・センター前の花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

手芸クラブ・・・ 編み物、裁縫、紙粘土など手芸や工作の他、ぬりえ、折り紙など、各自作りたいものを選んで作業します。
センターにある材料の他、持参いただいても結構です。

レジンアクセサリー作り・・・UV レジン液を使ってレジンアクセサリーを作ります。型に液を流して着色したり、
ビーズやドライフラワーを入れたりした後、硬化して仕上げます。【要予約】

お菓子作り・・・ボランティアさんに教えていただきながら、いろいろなお菓子を作ります。【要予約】今月は中止です

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでも OK です。

ぴあ相談会(仮)・・・安心していろいろな悩みごとを話せるプログラムです。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】

隔月で対面形式（消費者生活センター集会室）、オンライン形式（Zoom）で、仕事での
悩みや困りごと、休日の過ごし方やストレスの発散方法などを話したりします。くわしくは職員まで。

クッキングイベント・・・奇数月にミーティングをしてメニューや材料を考え、偶数月に調理と食事会をします。
買い物、お料理、片付けなど、出来ることを手分けしますので安心してご参加ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※予約相談日とは・・・毎月第 4 水曜日、面接相談を開館日に利用することが難しい方のために相談枠を用意しております。
(要事前予約)

※メンズタイム ※レディースタイムとは・・・偶数月の第 4 水曜日、時間限定でフリースペースをご利用いただけます。
男性の方は 13 時～15 時、女性の方は 15 時半～17 時半、自由にご利用ください。(事前予約不要)

【予約制】専門相談

法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日（お休みの場合はそのさらに前日）です。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。