

## 5 月度運営ミーティング

### ★6 月の予定

少しずつ暑くなってくるので、ウォーキングなどを前半に持っていくのはどうか？

- ・ウォーキング 6/5(金)14:00～15:30 ・音楽会 6/6(金)14:00～15:00 ・三味線演奏 6/7(土)14:00～14:30
- ・手芸クラブ 6/10(火)14:00～15:30 ・びあ相談会 6/12(木)14:00～15:30 ・お散歩 6/13(金)14:00～15:30
- ・お菓子作り 6/14(土)14:00～16:30 ※予約締切は 6/13(金) ・地域交流イベント話し合い 6/17(火)14:00～15:00
- ・ふれあいファーム 6/19(木)14:00～15:30 ・運営ミーティング 6/21(土)14:00～15:30
- ・就労グループミーティング 6/21(土)17:30～19:00 ・レジンアクセサリー 6/24(火)14:00～15:30 ※予約締切は 6/21(土)
- ・ストレッチ 6/26(木)14:00～15:00 ・お茶会 6/27(金)14:00～15:00 ・クッキングミーティング 6/28(土)14:00～15:00

### ★運営ミーティングについて

今回、火曜日にやってみてどうか？【意見】・平日でも問題はなさそう。・土曜日と平日の交互にやってみるのはどうか？

→賛成多数で来月は土曜日に開催することに。6/21(土)15:00～16:30

### ★レジンプログラムについて

現在最低限の材料しかない。こうじやセンターは材料も多いし、いつでもウェルカムという話もあるので、不定期にこうじやセンターに行くプログラムを作るというやり方もある。

【意見】・材料がたくさんあると色々な作品ができる。・今のかまただと人数制限も必要だと思う。やりたい人が増えてきたら規模を大きくするのいいと思う。→材料などは少しずつ買い揃えていき、ひとまず今の状態で続けていく。予約枠は 6 名。

### ★今後暑くなってきた時の外出系プログラム(ウォーキング、散歩)について

【意見】過去に自分の宝物を紹介するプログラムを代わりにやったことがある。

→6 月の運営ミーティングで外出系プログラムをどうしていくか案を出してもらって一緒に考えていければ。

### ★職員より

- ・ピアサポーターの募集。退院のお手伝い。詳しくはセンター内ポスターや職員まで。募集は 5 月一杯。
  - ・ピアサポートのミニ講座をさぼーとびあが開催。6/6 (金) 1330～17:00 QR コードから申し込み可能。
  - ・地域交流イベントについて、昨年度の話し合いで色々な意見がでたが、時間の関係で難しいものもあったので、今年度は早めに準備ができた。
- 6 月頃から少しずつ地域交流イベントの話し合いをおこなっていきたい。

【意見】地域に展開するとすると、人数の問題もあるので、隣の公園(太平橋公園)を借りて外に展開するのはどうか。

→過去に公園で芋煮やぜんざいをふるまったことはある。6/17(火)に地域交流イベントの話し合いを設定。

・フリースペースのアクリルボードについて→感染が心配な人もまだいると思うのでしばらくは継続する。

★意見箱→なし。



## ふれあいファーム

5 月の活動は 3 名の利用者さん、ボランティアさん 1 名とペンタス、日日草、アゲラタムの 3 種類の苗 72 株を植えました。先月雑草を抜いて綺麗にした花壇が雑草だらけになっていたのを、綺麗にした後に皆で分担して植え付けました。初めての参加の方もいましたが、皆さん丁寧に植えてくれていました。これからどんな花が咲くのか、何色の花が咲くのか楽しみです。センター来所時にはぜひ花壇をご覧ください。

次回活動日:2025 年 6 月 19 日(木)14:00～15:30



## かまた生活支援センター

おたより 2025 年 6 月号



発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用 tel：03-5747-1657

事務用 tel：03-5700-6761

http://www.koujiya-center.com/



みんなでパンを焼きました！



5 月 10 日のお菓子作りプログラムは、初めてのパン作りに挑戦しました。今回はボランティアで教えてくださっている田中さんにパン生地を用意していただき、一次発酵させた生地を切り分けて、休ませるところから始めました。

1 つずつ重さを計りながら切り分け、あまり生地をいじらないよう作業するのは大変でしたが、田中さんにコツを教えてもらいながら、頑張って出来るだけ手早く丸めていきました。

作るパンは、甘いパンとしょっぱいパンの 2 種類。甘いパンにはチョコチップやクルミ、レーズン、クランベリーなどから具材を選んで練り込みました。しょっぱいパンは、ハムを生地に織り込み、ゆで卵、またはマッシュポテトをトッピングしました。ちょっと難しい作業もありましたが、



もちり、ふわふわのパンが焼けて大満足！卵やポテトのパンにパセリをのせたら、お店のパンみたいになりました。

どのパンもとても美味しく、みんなで食べてニコニコ幸せになりました。

次回お菓子作り：6 月 14 日(土) ※要予約



## 令和 7 年度地域交流イベント話し合いについて

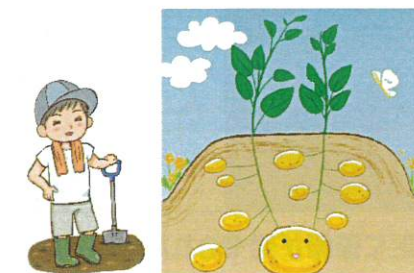
令和 6 年度の地域交流イベントでは、地域にお住まいの方々や地域の福祉事業所の方々にお越しいただき、作品展示やおしるこ販売、三味線演奏会などを通して楽しく交流することが出来ました。今年度も地域の方々と有意義な交流ができればと思います。つきましては、6 月 17 日(火) 14 時～15 時に、話し合いの場を設けますので、ぜひご意見をお寄せください。

## ふれあいファームよりお知らせ

3 月の話し合いでジャガイモを育ててみようという案がでました。ジャガイモの植え付け時期は春と秋の 2 回ありますが、春は間に合わなかったのを、秋の植え付けを目指して土づくりから始めたいと思います。

- ・6 月～8 月の活動日…雑草取り
- ・9 月初旬…肥料と種芋を買い、肥料を撒く
- ・9 月の活動日…種芋を植え付ける

3 か月後の収穫を楽しみに、育てていきましょう！



## 投稿コーナー



シコルスキー シーホーク  
SH-20!!  
海上自衛隊仕様★  
作：今立正幸