



5月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
				1 休館日	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 	6 振替休日	7 メンバーミーティング 14:00~15:30	8 休館日	9 ~エンゲージング (園芸の輪)~ 16:00~17:00	10 ランチ会※4 (ホットプレートハンバーグ) 10:30~13:30
11	12 自主企画 手話サークル 14:00~15:00 フラワーグループ 15:00~16:00	13 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	14 SST・当事者研究 14:00~15:30 自主企画 ゲームの日 15:30~	15 休館日	16	17 音楽・音楽紹介 14:00~15:00 ラジオ体操 15:00~15:15 音楽練習 15:30~16:30 就労グループミーティング 17:30~19:00
18	19 メンバーミーティング 14:00~15:30	20 ※電話相談のみ 13:30~17:30	21	22 休館日	23 お菓子作り※4 (水ようかん) 14:00~15:30 生活相談 (松本さん) ※2 18:30~19:30	24 パソコン教室 15:00~16:00
25	26 レジンアクセサリー(要予約・各時間4名) ※3 15:00~16:00	27 ※電話相談のみ 13:30~17:30	28	29 休館日	30 お茶会※4 15:00~16:00	31 アート 13:30~15:00

※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行ってまいります。

※2 松本さんの生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。今月の常数さんの生活福祉相談はお休みとなりますのでご了承ください。

※3 26(金)のレジンアクセサリーは事前予約制となっております。
1部 15:00~16:00、2部 16:00~17:00となり、作品を持ち帰りた場合は100円がかかります。

※4 お茶会、お菓子作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・お菓子作りは100円、ランチ会300円です。お菓子作り、ランチ会の予約は受けませんので、当日はプログラム開始時間までに来所してください。プログラム開始時に集金し、買い物にでかけます。

こうじゃだより



5月号

R7・5・1発行



編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじゃ生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648 (事務用)

5月が旬の野菜と言えば、アスパラガスや新じゃが、新玉ねぎ、そして山菜の美味しい季節でもありタラの芽、こごみ、ワラビなど。果物はサクランボやビワ、この季節しか食べられないものが沢山あります。

比較的湿度が低く過ごしやすいので、外出や野外でのイベントも楽しみですね。

朝、晩は冷え込むこともあるので気をつけてお過ごしください。

これから夏に向けて、外で汗かく時間を過ごしながら体を慣らしていきましょう。

お花見

3月31日(月)に防災公園に花見に行きました。肌寒い日でお花も三分咲きでしたが、木の下にブルーシートを広げてみんなで座るとそれだけで楽しくなりました。それぞれが持ち寄ったお花見ご飯を食べました。

4月4日(金)はお花見ウォーキングに行きました。防災公園の桜は満開とまではいかず、まだまだ楽しめそうでした。

センター前にはツツジも咲きました。今年のツツジはいつもより大きく咲いているように思えます。



ゴールデンウィーク閉所について

ゴールデンウィークはカレンダー通りのお休みとなります。

- 4月29日(火) 昭和の日
- 5月1日(木) 連休日
- 5月3日(土) 憲法記念日
- 5月4日(日) みどりの日
- 5月5日(月) 子供の日
- 5月6日(火) 振替休日

夏祭りについて

今年の夏まつりは、8月17日(日)となりました。

今年も参加された地域の方に楽しんでいただけるように考えていきたいと思っております。

6月になったら私たちも楽しみながら準備ができればと考えています。





ランチ会をしました



4月19日(土)のランチ会はホットプレートでお好み焼きを作りました。メンバーさん8名、ボランティアさん2名が参加されて、ホットプレートを3つ使って焼きました。春キャベツ、ねぎ、豚肉、シーフードの他、メンバーさんからアイデアが出たセンターで収穫をした春菊も入れました。とても美味しくできあがりました。

ホットプレートを使ったかったので良かったです。

魚肉ソーセージがお好み焼きに合っていて美味しかったです。

春菊が入って美味しかったです。



お菓子作りをしました

4月11日(金)のお菓子作りは3名のメンバーさんが参加されて、米粉で桜餅を作りました。電子レンジで作った生地でこしあんを包み、上から桜の葉でくるみました。春らしい、もちもちで美味しい桜餅になりました。

電子レンジを使って生地を作ったことが大変だった。

美味しかったです。



お花が咲きました



エンゲリングで育てていた春菊に花が咲きました。花壇の花も綺麗に咲いています。

みかんの木も咲き始め、アゲハ蝶が来ていました。お花を見にセンターへいらっしゃってください。お花のお持ち帰りもできますので職員へお声がけください。



アナログゲームをしました

4月21日(月)にアナログゲームの整理をして、4月23日(水)にアナログゲームをしました。

こんなゲームをしたいな、あったらいいなというものがありましたら、メンバーミーティングでご提案ください。

メンバーミーティング報告

4月のメンバーミーティングは4日(金)5名参加、16日(水)8名の方が参加されました。

<意見箱>

・開所時間までにお湯を沸かしておいてほしい。→開所準備は利用者さんと職員で一緒に行うようにしているので、ポットに入れる水の量を少なめにする事で早く湧くようにします。

・体にふれてくる人がいるのでやめてほしい。

→体にふれてくる人の意図の有無にかかわらず、そうされる事がいやな人は多いです。また、付き合いの深さによっても良い悪いが変化するのではという意見もありました。一先ずの対処法として、【その場(人)から離れる、周りの人も気にかけて声をかける、職員を交えて当事者で話す】等を行うことになりました。簡単にルール化することが難しいので、今後も話し合っていきたいと思います。

<お知らせ>

4月1日より精神障害者保健福祉手帳所持者はJRの運賃片道100キロ以上が半額となります。手帳を地域福祉課に持って行き、手続きが必要となります。資料は3階地域交流室にあります。不明な点は職員までお問い合わせください。

廣野さん送別会



3月31日(月)に廣野さんの送別会を行いました。

皆さんより、手作りのメッセージカードと、心のこもった言葉が廣野さんに贈られました。写真に載っている方だけではなく他にもたくさんの方が集まれ、廣野さんの温かい人柄の賜物と思えました。ホーム蒲田でも活躍をしてくれることと思いますが、またこうじやセンターへ戻って来ていただきたいと心より願います。これまで本当に、ありがとうございました。