

4月の予定表

日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
		1	2 法人会議のため 閉所 休館日	3 休館日	4 メンバーミーティング 14:00~15:30 天気が良ければ お花見散歩 15:30~	5 ※フリースペース 閉所日 きょうだい会 16:00~17:30
6	7	8 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	9 SST・当事者研究 14:00~15:00 ~お金の話をしよう~	10 休館日	11 お菓子作り※4 14:00~15:30	12 音楽・音楽紹介 14:00~15:00 ラジオ体操 15:00~15:15 音楽練習 15:30~16:30
13	14 手話サークル 14:00~15:00 フラワーグループ 15:00~16:00	15 ※電話相談のみ 13:30~17:30	16 メンバーミーティング 14:00~15:30	17 休館日	18 ~エンゲージング (園芸の輪)~ 14:00~15:00	19 ランチ会※4 10:30~13:30 就労グループミーティング 17:30~19:00
20	21 ゲームを整理する日 14:00~15:00 生活福祉相談(常 数さん)※2 14:00~16:00	22 ※電話相談のみ 13:30~17:30	23 アナログゲームの日 13:00~15:00	24 休館日	25 レジンアクセサリ ー(要予約・各時 間4名)※3 15:00~ 16:00~ 生活相談 (松本さん)※2 18:30~19:30	26 アート 13:30~15:00 パソコン教室 15:00~16:00
27	28 お茶会※4 15:00~16:00	29 ※電話相談のみ 13:30~17:30	30	休館日		

※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。

※2 21日(月)の生活福祉相談、25日(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。

※3 25日(金)のレジンアクセサリーは事前予約制となっております。

1部 15:00~16:00、2部 16:00~17:00となり、作品を持ち帰りた場合は100円がかかります。

※4 お茶会、お菓子作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・お菓子作りは100円、ランチ会300円です。お菓子作り、ランチ会の予約は受付けていませんので、当日プログラム開始時間までに来所してください。その場で集金し買い物にでかけます。

※5 気象や災害等によって大田区に警報が発令された場合は閉所となることがあります。

こうじやだより

4月号



2025.4.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシクおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

施設長着任のごあいさつ

前任の川上みどりから引き継ぎまして、4月より施設長をつとめます濱口です。こうじやセンターは2001年の開所以来、利用者のみなさま自身が作り上げる場として運営されてきました。これからもこの「場」を大切にしつつ、地域の求めに応じて、訪問などのアウトリーチ支援、地域移行支援(退院支援)にも力を入れてきたいと考えております。まだまだ不慣れなこともあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

濱口正義

ゴールデンウィークの閉所

4月2日(水)は法人会議のためお休みとなります。

ゴールデンウィーク中は祝日がお休みとなります。

4月29日(火)昭和の日、5月3日(土)憲法記念日、5月4日(日)みどりの日

5月5日(月)こどもの日、5月6日(火)みどりの日の振替休日

皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。



今後のプログラムについて

会費をいただくプログラムについて、4月から変更となります。

ランチ会・お菓子作り：プログラム開始前までに来所してください。間に合わない方は買い出しの時間までに来所されたら参加できます。事前のご予約は承りません。

お茶会：今まで通り、途中での参加は可能です。

会費：ランチ 300円、お菓子作り 100円、お茶会 100円

アナログゲームをします

4月23日(水)13時から自主企画でセンターにあるトランプ、花札、将棋、ボードゲーム等でゲームをします。

興味のある方はぜひご参加ください。

※21(月)14時~今あるゲームを使いやすく並べたり、整理する時間をつくりました。

4月からのお食事の場所

4月から3階フリースペースでも食事できるようになりました。

ポットは2階と3階、電子レンジは2階にあります。引き続き、食事の前と後の、手指やテーブルのアルコール消毒をお願いいたします。



プログラム紹介



おやつ作り 3月14日(金)

ホワイトデーらしく(?)アップルパイを作りました。さすがに作業量も多く、プログラム時間いっぱいまでかかりましたが、皆さんで協力して頑張った結果、満足できる美味しいアップルパイに仕上がりました。



ランチ会 3月15日(土)

おにぎりと豚汁を作りました。

園芸プログラム(エンゲリング)で育てた春菊のサラダと、豚汁に入れた大根や白菜の皮や葉を浅漬けにして付け合わせにもしています。写真だとサイズ感が伝わらないかもしれませんが、型を使ったおにぎりも具沢山の豚汁もボリュームたっぷり美味しくできました。



投稿コーナー

ありがたいは、「奇跡の言葉」である。
口にだせば、元気がでる。
耳に入れば勇気がわく。
希望がなければ、自分で希望を作るのだ。
世界が暗ければ、自分が太陽と輝くのだ。
苦しいときは、この闇が永遠と続くような気がするものです。しかし、そうではない。
冬は必ず、春になります。
永遠に続く冬はない。 PN.小松

音楽プログラム

3月8日(土)、音楽プログラムを開きました。まずはトーンチャイムの練習。夏のおまつり、ハロウィンでの披露、こともたちとの共演をめざして選んだ3曲のうちの1曲「イツアスモールワールド」に初めて取り組みました。未経験の方も一緒にませんか?今回、「音楽練習」の時間を初めて設定しました。「音楽」の時間に引き続きの1時間(15:30~16:30)の枠です。この日はギターとピアノの合奏練習をしています。詳細は職員までお問い合わせください。



メンバーミーティングの報告



3月のメンバーミーティングは7日(金)6名参加、19日(水)2名の方が参加されました。

<意見箱>

・女子トイレの石鹸を泡がちゃんと出るものに替えてほしいです。

<議題>

・人事異動のお知らせをしました。

・フリーWi-Fiを入れてほしい。⇒スマホに熱中してしまうのでは?フリースペースに人がいない時に使えると便利かもしれない。パソコンがあるのでそれでよいのでは?今後通信費や経費についても検討していきます。

・パン作りをしたい。⇒自主企画で進めていくのは?⇒今後話し合います。

・23日、自主企画でゲームの日を行います。つきましては、21日準備の日として、ゲームを使いやすいように置き場の検討をしますのでご参加ください。

・食のプログラム(ランチ会、お茶会、お菓子の会)に関して、①電話予約はせずに買い出しの時間までには必ず来る。②残ったお金は10円単位でお返しする⇒4~6月をお試しで試行します。

ご報告



異動のご挨拶

皆さまには大変お世話になりました。

こうじや生活支援センターに来てから、あっという間に3年が経っており、もっと長い期間いたんじゃないかと思うほどです。色々な事を皆さんで行ったり、私自身が多くの事を学ばせていただいたり、濃密な3年間でした。改めて、ありがとうございます。

4月よりホームプシケへ異動となりますが、夏祭りなど、こうじやセンターに来る機会もあると思います。その時にはどうぞよろしくお願いします。

廣野 涼太

この度、施設長の役を辞する事となりましたのでご報告を申し上げます。

未熟な私が、皆さまにご協力ご指導をたまわり、6年間施設長を続けられました事に深く感謝申し上げます。

今年度からは濱口施設長のもと、今まで以上に、皆さんとプログラムに参加する時間、お話を一緒に考える時間を大切に、たくさんの笑顔に出会えるように尽力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。 川上 みどり

投稿コーナー



PN.ふるや