



2月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
						1 フリースペース 閉所日 きょうだい会 16:00~17:30
2	3 節分豆まき 14:00~ お茶会※4 14:30~	4 ※電話相談のみ 13:30~17:30	5 メンバーミーテ ィング 14:00~15:30	6 休館日	7	8
9	10 手話サークル 14:00~15:00 フラワーグル ープ 15:00~16:00	11 建国記念日	12 SST・当事者研究 14:00~15:30 幻聴・妄想への対 処法について	13 休館日	14 お菓子作り※4 (チョコレートを使 ったお菓子) 14:00~15:30 	15 ランチ会※4 (恵方巻) 10:30~13:30 就労グル ープ ミーテ ィング 17:30~19:00
16	17 生活福祉相談 (常数さん)※2 14:00~16:00	18 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	19 アート 13:30~15:00 	20 休館日	21 メンバーミーテ ィング 14:00~15:00 防災訓練 15:00~16:00	22 パソコン初級教室 14:00~15:00 音楽 15:00~16:00 ラジオ体操 16:00~16:15
23	24 天皇誕生日 振替休日	25 ※電話相談のみ 13:30~17:30	26 お茶会※4 15:00~16:00 	27 休館日	28 エンゲージ ィング 14:00~15:00 レジンアクセサリ ー(要予約・各時 間4名)※3 15:00~17:00 生活相談 (松本さん)※2 18:30~19:30	

※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行ってまいります。

※2 17日(月)の生活福祉相談、28日(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。

※3 レジンアクセサリーは事前予約制となっております。1部 15:00~16:00、2部 16:00~17:00 となり、作品を持ち帰りたい場合は 100 円がかかります。

※4 お茶会、お菓子作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・お菓子作り100円、ランチ会 300円です。途中参加も可能ですが、その際は当日プログラム開始時間までにご連絡いただき早めに来所をお願いします。(プログラム開始後のキャンセルの場合、実費をいただきます)

こうじやだより



2月号

R7・2・1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648 (事務用)

2月はまだまだ寒さの残る時期ですが、立春を過ぎると暦の上では春に分類されます。梅が開花をしたりクロッカスやミモザも咲く季節です。大根や苺も旬になり、2月14日にはバレンタインデーもあります。楽しいこと・おいしいものがたくさんある春もすぐそこです。

節分・豆まき



2月3日(月)午後2時より、節分の豆まきをします。その後お茶会を開き、撒いた豆を食べます。節分は、「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされていますので、是非ご参加ください。2月2日(日)に子安八幡宮でも豆まきの神事があるようです。

初詣・新年会

今年の初もうでは、地元の神社に行きましようという事で、子安八幡宮に行きました。こじんまりとしたお宮なのでゆっくりとお参りが出来ました。帰ってからはふかしいもと甘酒新年会を行いました。天気の良い素敵な初春を迎えることが出来ました。



防災訓練のお知らせ

今回は心肺蘇生と消火器の使用方法を確認します。合わせて避難訓練も実施します。ぜひご参加ください。

○令和7年2月21日(金)午後3時~4時
○こうじや生活支援センター地域交流室
○動画を見ながら心肺蘇生の一連の流れを押さえて実際にやってみましょう。

心のあけぼの展のお知らせ

日時：令和7年2月5日(水)~2月9日(日)
9:00~19:00 ※最終日は午後3時まで
場所：おおた文化の森にて
こうじや生活支援センターでも夏祭りに向けて作った共同作品と、個人の作品も出品されていますので、是非、足を運びゆったりとした時間をお過ごしください。



ランチ会をしました



1月11日のランチ会は6名の方が参加されてお雑煮を作りました。

作り方をスマホで確認をしながら、具材を皆さんと考えて買い物に行きました。野菜が高かったため、鍋用の野菜パックやささがきごぼうを入れるなど工夫をして作ることができました。

デザートにはバニラと抹茶アイスに年末のお汁粉で余ったあんこをトッピングして、とても美味しくいただきました。

一緒に考えて買い物に行って作ることができて良かったです。

デザートまであったのが嬉しかったです

お雑煮を久しぶりに食べて美味しかった



音楽プログラム



1月18日(土)、プログラム音楽の時間を持ちました。12名の参加でした。冒頭は利用者さんのギター演奏からスタート。トーンチャイムでは初めての方も一緒に振りました。今後について話し合い、今年の夏まつり、ハロウィンでも来場した子ども達と共演することを決めました。トーンチャイムの曲選びは2月にします。今春、数年ぶりに歌も解禁にできたらいいねと話しました。

トーンチャイム、初めてだったけど、やってみたらできた。きれいな音色だった。

音楽紹介で一推しの曲がかけられて良かった。

レジンアクセサリ

1月24日(金)に15:00~かまたセンターの利用者さん4名とスタッフさんがレジンアクセサリに参加してくれて、こうじやの皆さんと一緒に体験をしてくださいました。

楽しんでくださり、私たちも良い刺激になりました。16:00~は通常のレジンの制作をしましたが、皆さん、いつも以上に発想豊かな作品を作られていました。一部を紹介します。

自分の思うものが
作れました。



集中する時間は
楽しかったです。

1月メンバーミーティング

・メンバーミーティング後に30分間のフリートークの時間を設けています。
その30分を、議題を話し合う時間に充てていたことが多くなったため、改めてフリートークの時間にしよう
と確認しました。事前に話したいテーマなど考えてのご参加歓迎します。

・3階の業務用エアコンについて、暖房が効かず直してほしい。
→点検・修理について問い合わせをしています。

2月に行う防災訓練について、日時・内容などを話し合いました。

日時：2月7日(金)14:00~15:30

避難場所の経路を確認したい→実際に歩いてみる。

防災物資・グッズの確認をする・センターにおいてある非常用ポータブル電源を使ってみる。

消火器の使い方、心肺蘇生の方法を勉強する。

また、来年度には防災体験施設に行ってみたいと意見がありました。

節分の豆まき

2月3日(月)14:00~ センターにて行います。小袋に入った豆を使います。

その後、14:30~お茶会をしたいと思います(お茶会の参加には参加費100円を頂戴します)。

映画上映会のお知らせ

日時：2025年2月8日(土) 12:30 開演

会場：大田区民ホール アプリコ地下1階

対象：精神障害に関する、福祉、医療、人権に関心のある方どなたでも

参加費：1000円(障がい者・学生は500円)

内容：映画上映会(約113分) ゲスト登壇によるトークショー

蟻塚 亮二氏(精神科医)

嶋田 陽磨氏(映画監督)

清水 浩行氏(NPO法人あさがお職員)

お申込み・お問い合わせ

障害者理解啓発グループ

おおた〜ツタエルチカラ〜事務局

※お問い合わせはこうじや生活支援センター
濱口までお願いします。



『生きて、生きて、生きる。』
映画上映会&トークイベント
in 大田区

2011年に発生した東日本大震災と福島第一原発事故に見舞われた福島県。時間を経てから発症する遅発性PTSDなど、こころの病が多発している。相馬市にある「メンタルクリニックなごみ」の院長・蟻塚亮二医師は連日多くの患者を診察し、その声に耳を傾ける。福島県を舞台に、喪失と絶望に打ちのめされながらも日々を生きようとする人々と、彼らを支える医療従事者たちの姿をとらえたドキュメンタリー映画『生きて、生きて、生きる』の上映会を開催します。

上映後には、監督の嶋田陽磨さん、出演の蟻塚亮二さん、そして、震災直後から精神障害のある人の通所・通院の支援活動に関わられた清水浩行さんをお招きしたトークイベントを開催します。

福島のみなさんのご経験から、共に学び、考える時間としたいと思います。どうぞ奮ってご参加ください。

日時：2025年2月8日(土) 12:30~16:15 (12時00分開場)

会場：大田区民ホール・アプリコ地下1階 展示室

参加費：1,000円(障害者、学生は500円)

定員：200名(申込先着順)

*申込QRコード
<https://bit.ly/48do8a9>



主催 障害者理解啓発グループおおた〜ツタエルチカラ〜
本事業は、地域の共同募金を原資とした大田区社会福祉協議会の地域福祉活動助成事業の助成を受けて運営しています。