

12 月度運営ミーティング

★1月の予定

- 三味線演奏会 4日(土) 14:00~14:30
- お菓子作り 11日(土) 14:00~16:30
- 運営ミーティング 18日(土) 15:00~16:30、就労グループミーティング(土) 17:30~19:00
- ふれあいファーム活動日 16日(木) 14:00~15:30
- 手芸クラブ 10日(金) 14:00~15:30
- SST 31日(金) 14:00~15:30 散歩 23日(木) 14:00~15:30
- ピアサポート 17日(木) 14:00~15:30 ストレッチ 28日(火) 14:00~15:00
- 地域交流イベント話し合い 7日(火) 14:00~15:00 お茶会 30日(木) 14:00~15:00
- 音楽会 14日(火) 14:00~15:00 ウォーキング 9日(木) 14:00~15:30
- レジン体験(こじやセンター) 24日(金) 15:00~16:00

★職員より

- ①こじやレジン体験プログラム 15:00~16:00。蒲田東口 5 番バス停。プログラムに参加してバスで帰る。蒲田東口集合で。申し込み締め切りは手芸クラブ開催の 1 月 10 日まで。
 - ②12/26 町内会夜警。4 丁目町会の夜周り。19 時から 30 分くらい。お小遣いが貰えるかも? 参加は当日まで。
 - ③12/27 は大掃除、28 日は忘年会。
 - ④2 月 8 日アプリコにて、ドキュメンタリー映画「生きて、生きて、生きる。」上映会。東日本大震災に見舞われた福島県を舞台にしたドキュメンタリー。上映後、監督等のトークショーがあります。
 - ⑤11 月の話し合いの後、地域交流イベントで決まったのは、日程=2 月 22 日。次年度は、講師を呼んで、というのはあり。ジオラマ展示というのは検討した結果、大きさから難しいとなった。出し物は、飲食物の提供となった。飲食物は、自作するか? 近隣の作業所の品を用いるか? 検討。
→出し物は、食べ物 = **白玉を入れたお汁粉に決定**。併せてクッキングワークのパウンドケーキも販売できるか相談する。
お汁粉 + 飲み物 = 100 円で販売する。お茶は、どのように提供するかは次回検討する。
- ★ご意見箱のご意見は、「自販機に温かいコーンポタージュを入れて欲しい。」というものだったが、業者に注文することとなった。
- ★忘年会に参加される方は、当日 28 日の 14 時まで 500 円を持ってきて下さい。



ふれあいファーム

12月の活動は3名の利用者さん、ボランティアさんと草取りをおこないました。先月と同様、とても細かい草を抜く作業でしたので、お話をしながら地道に作業をおこないました。前回教えてもらった花がら摘みもおこない、花がとても綺麗になりました。次回以降も花が綺麗に見えるようお手入れをしていきたいと思ひます。だいたい気温が下がってきていますので参加される方は暖かい格好でご参加ください。



次回活動日：2025年1月16日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

おたより 2025 年 1 月号

発行：社会福祉法人ブシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

今年もよろしくお願ひいたします。

新年のご挨拶を申し上げます。2024 年を振り返るとさまざま出来事がありました。人と人とのつながりをよみ感じることの多い一年でした。新しい年が穏やかな一年でありますよう、お祈りいたします。

12月14日(土)クリスマス会を行いました!



お菓子作りは総勢 7 名参加!
ホールケーキとロールケーキにデコレーションしました。



美味しいですよ!

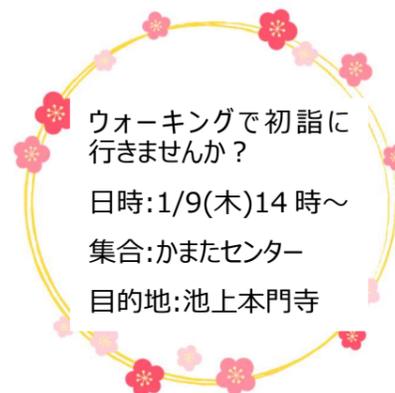
ビンゴの景品ははずれ無し!



音楽に合わせて
手作りカードを交換♡



ジングルベール
ジングルベール♪



ウォーキングで初詣に行きませんか?

日時:1/9(木)14時~

集合:かまたセンター

目的地:池上本門寺

レジン体験のお知らせ

こじやセンターの[レジンプログラム]でレジンアクセサリー作りを体験しませんか? 参加希望者は 1/10(金)手芸クラブで、または電話で 10 日迄にお申込みください。

プログラム日時:1/24(金)15時~16時
集合場所:蒲田駅 5 番バス乗り場
※14:20 発京急バス/東糀谷六丁目行に乗ります。

今年度もやります! 地域交流イベント

イベント開催日:2025年2月22日(土)

11 月、12 月の話し合いで、おしるこを作って販売する、楽器の演奏や歌、(お子さん向けに)紙芝居などの出しもの、近隣の就労継続支援事業所で作っているお菓子の販売、といったご意見がありました。

1 月の話し合いでは、2 月の開催にむけ、さらに具体的な内容を決め、地域の方へのおしらせの方法などを話し合いたいと思ひます。みなさまのご意見をお待ちしています!

1月の地域交流イベントの話し合い 2025年1月7日(火)14:00~15:00

2025年1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	11:00～ 17:30	13:00～ 19:30	お休み
		1	2	3	4 新春 三味線演奏会 14:00～14:30	5 お休み
年末年始休業 12/29～1/3						
6 お休み	7 地域交流イベント 話し合い 14:00～15:00	8 スタッフ会議 のためお休み	9 ウォーキング /初詣 14:00～15:30 	10 手芸クラブ 14:00～15:30 	11 要予約 お菓子作り 14:00～16:30 	12 お休み
13 お休み	14 ふれあい音楽会 14:00～15:00 	15 スタッフ会議 のためお休み	16 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	17 ピアサポート 14:00～15:30 	18 運営 ミーティング 15:00～16:30 就労グループ ミーティング 17:30～19:00	19 お休み
20 お休み	21	22 予約相談日	23 お散歩 14:00～15:30 	24 要予約 こらしやセンター レジン体験 15:00～16:00	25 クッキング イベント ミーティング 14:00～15:00	26 お休み
27 お休み	28 室内ストレッチ 14:00～15:00 法律相談(予約制) 17:30～19:00 (担当:宮崎) 予約制 1/3木	29 スタッフ会議 のためお休み	30 お茶会交流会 14:00～15:00 	31 SST 14:00～15:30 		

※ 気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

ストレッチ・・・室内で簡単なストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。
ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

ふれあい音楽会・・・当日に聞きたい音楽のテーマを話し合い、音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

手芸クラブ・・・編み物、裁縫、紙粘土など手芸や工作の他、ぬりえ、折り紙など、各自作りたいものを選んで作業します。
センターにある材料の他、持参いただいても結構です。

ピアサポート・・・同じような共通項や対等性をもつ人同士（ピア）が互いに支え合うことを意味します。
病気や障害のこと、日々の困りごとや楽しかったことなどを安心できる空間で話しましょう。

お菓子作り・・・ボランティアさんに教えていただきながら、いろいろなお菓子を作ります。**【前日迄に要予約】**

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前の花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】
隔月で対面形式（消費者生活センター集會室）、オンライン形式（Zoom）で、仕事での
悩みや困りごと、休日の過ごし方やストレスの発散方法などを話したりします。くわしくは職員まで。

クッキングイベント・・・奇数月にミーティングをしてメニューや材料を考え、偶数月に調理と食事会をします。
買い物、お料理、片付けなど、出来ることを手分けしますので安心してご参加ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。



【予約制】 専門相談

法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日**（お休みの場合はそのさらに前日）です。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

