



1月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
			1 	2 	3 	4 初詣 13:00~14:30 ふかし芋 14:30 お茶会(新年会) 15:00~16:00
5	6 手話サークル 14:00~15:00	7 ※電話相談のみ 13:30~17:30	8 閉所日 ※電話相談もお休みとなります	9 休館日	10 メンバーミーティング 14:00~15:30	11 ランチ会 (お雑煮) 10:30~13:30
12	13 	14 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	15 SST・当事者研究 14:00~15:00	16 休館日	17 ~エンゲージング (園芸の輪)~ 14:00~15:00	18 音楽 14:00~15:00 ラジオ体操 15:00~15:15 就労グループ ミーティング 17:30~19:00
19	20 フラワーグループ 14:00~15:00	21 ※電話相談のみ 13:30~17:30	22 フリースペース 13時開所	23 休館日	24 レジアクセサリー (要予約・各時間4名) ※3 16:00~ 生活相談(松本さん) 18:30~19:30	25 アート 13:30~15:00 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~16:00
26	27 メンバーミーティング 14:00~15:30	28 ※電話相談のみ 13:30~17:30	29	30 休館日	31 フラワーアレンジメント 14:00~15:00	

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 25日(土)の生活福祉相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※3 レジアクセサリーは事前予約制となっております。今月は16時のみの予約とさせていただきます。受付または電話でご予約ください。



こうじやだより

1月号



2025.1.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシクおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

謹んで初春のお喜びを申し上げます

昨年同様こうじや生活支援センターが 皆様にとって楽しい場所になるように一緒に考えていきたいと思ひます

今年一年が皆様にとって楽しく実りのある一年になりますように

さて、皆様のご出身はどこですか？お正月に食べるお雑煮も全国津々浦々、沢山のお雑煮があるそうです。関東と関西でお餅の形やしょうゆ味、味噌味の違いがあるのは知っていましたが、あんこの入ったお餅でお雑煮を作る、クルミだれをつけて食べる等変わり種もあるそうです。

11日のこうじや生活支援センターのお雑煮はどんなものができるのでしょうか？

年末年始のお休みと1月の閉所

年末年始のお休みはカレンダー通り、12月29日(日)~1月3日(金)となります。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

年明けの開所は1月4日(土)となります。



また、1月8日(水)は会議のため一日閉所とさせていただきます。電話相談もお休みです。

初詣ウォーキングとお茶会新年会

1月4日(土)13時から旧年の感謝と新年の祈願の初詣ウォーキングに行きます。

場所は集まってから、皆さんと決めたいと思ひますので、こうじやセンターには13時までに集合してください。

初詣の後は15時からお茶会新年会を行います。

初詣だけ、お茶会新年会だけの参加でも大丈夫です。

鏡開きとお雑煮会

1月11日(土)は鏡開きとそのお餅を使ってお雑煮会を開催します。

参加される方は10時30分までにこうじやセンターに集合してください。

参加費は300円となります。



1月アクセサリーについて

かまた生活支援センターが今後レジアクセサリーのプログラムを検討していることから、1月24日(金)15時の回にかまたのメンバーさんと職員さんが来ることになりました。

それにとまって、こうじやのメンバーさんの予約は16時のみとさせていただきます。

なお、かまたセンターの皆さんと一緒にレジの指導をしてくださる方は15時にもご参加ください。



クリスマス会



12月21日(土)にクリスマス会を開催しました。
ケーキやお菓子を皆で食べながら、ビンゴ大会やトーンチャイムを楽しみました。



12月のメンバーミーティングのお知らせ

12月4日(水)

クリスマス会の計画

内容、予算などおおよそを決める。

年末年始のスケジュールの確認と大掃除、忘年会について話す。

1月に防災について再度確認をする。

12月16日(月)

クリスマス会の細かい予算決め。

タイムスケジュールを決める。

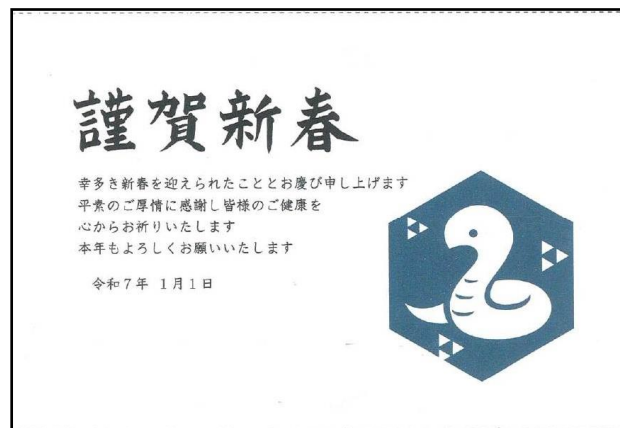
買物日程や時間の確認。

3階のパソコンの利用上の注意

- ① 必ずログアウトをする
- ② パスワードやIDは保存しない様にする。



利用者の皆さんの作品



田尻隆勝さん



しょうのただしさん

南晴病院から見学にいらっしまいました。

南晴病院に入院中の皆さんが、こうじや生活支援センターに見学にいらっしまいました。

こうじやセンターのことを写真やメンバーからの説明とともに紹介し、質問などを交えながら交流しました。

また、当日参加された方々よりお礼のメッセージをいただきました。いただいたメッセージをこうじやセンターの入口に飾らせていただきました。おたより3面にも載せております。

SST・当事者研究

SST・当事者研究のプログラムでは、自分自身のこと・生活に関わることなどをテーマに、参加した皆で話しあいながら、意見を交換したりしています。

次回は「自分の感情をコントロールする」ところを落ち着ける方法について、をテーマに研究をします。みなさまぜひご参加ください。

南晴病院の皆さんからメッセージが届きました。

