

10月度運営ミーティング

★11月の予定

- ・三味線演奏会：2日（土）14:00～14:30
- ・ストレッチ：7日（木）14:00～15:00
- ・お菓子作り：9日（土）14:00～16:30
- ・ウォーキング：14日（木）14:00～15:30
- ・お散歩：28日（木）14:00～15:30
- ・ふれあいファーム：21日（木）14:00～15:30
- ・SST：8日（金）14:00～15:30
- ・手芸クラブ：15日（金）14:00～15:00
- ・音楽会：12日（火）14:00～15:00
- ・お茶会：19日（火）14:00～15:00
- ・ピアサポート：22日（金）14:00～15:30
- ・クッキングイベントミーティング：30日（土）14:00～15:00
- ・運営ミーティング：16日（土）15:00～16:30
- ・就労グループミーティング：16日（土）17:30～19:00

★ご意見箱

「地域交流イベントの時、厨房から模擬店を開催してほしい」

- ・前回ミーティングで出たご意見は紙芝居、じゃんけん&お菓子のつかみ取り、商店街イベントで模擬店を出し、芋煮をふるまう等。実施は1月か2月の土曜日の予定。
 - ・寒い時期に開催するなら建物の中でできる企画のほうがいいのかも。天候の心配もないので。
 - ・食べ物の販売が一番人を呼べるのではないか。フランクフルト等簡単なものなら、紙芝居やゲームなども同時にできそう。
- 今日詳細を決めるのは難しいので、別途 **11月26日(火)14:00～15:00** に話し合いの時間を設けます。

★クリスマス会について

お菓子作りの先生がよければ、12月はクリスマスイベントでケーキを作るのもよいかも。先生に相談の上、クリスマス会の詳細を来月のミーティングとお茶会で話し合う。

★職員よりお知らせ

- ・あけぼの会 交流会（詳細別紙あり）
11/30（土）10:15～平和島公園キャンプ場で芋煮会あり。会費300円。事前申込不要。
- ・あけぼの会 作品展（詳細別紙あり）
令和7年2/5～2/9 大田文化の森で開催。申込は令和7年1/16（木）18時まで

ふれあいファーム

10月の活動は4名の利用者さんと新しい苗の植え替えをおこないました。前回植えた花がまだ綺麗に咲いていたので、もったいないという気持ちもありながらの作業となりました。初参加の方が2名いましたが、丁寧に苗を植えたり、掃除、水やりを積極的にやって下さいました。

感想では残っている花がもったいなかったけど、新しい苗の成長が楽しみというお話もありました。是非センターにいらした時は花壇の花の成長をご覧になって下さい。今回抜いてまだ綺麗な花は、活けてセンターに飾りました。

次回活動日：2024年11月21日（木）14:00～15:30



発行：社会福祉法人ブシケおおた

かまた生活支援センター

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

おたより 2024年11月号



嬉しい！楽しい！ベイキング&クッキング



～お菓子作り～

10月のお菓子作りプログラムは、フルーツを丸ごと包み込んだロールケーキをボランティアの田中さんに習いました。生クリームで“土手”を作り、オレンジやバナナを並べて包みます。フルーツが真ん中に収まるようスポンジを巻く作業もみんなで協力。お店で売れそうな程美しくおいしいケーキが出来上がりました！

♡♡♡ 次回はスイートポテトを作る予定です♡♡♡



～クッキングイベント～

2ヵ月に1度開催するクッキングイベント。前月のミーティングでメニューを考え、当日は買い物から始まって、調理、盛り付け、食事会を行います。10月の献立は五目いなり寿司とかきたま汁。牛蒡や人参、椎茸、ゴマと枝豆も入れました。食事のあとに感想をシェアするのも楽しい時間です。「みんなで作って一緒に食べるのが楽しかった」「余った人参をかきたま汁に入れてみたら、彩りよく素材も無駄なく使い切れてよかった」「おいしくて大満足です！」などなど。最後は食器の片づけと厨房のモップ掛けでさっぱりし、お腹も心も満たされました。

<手芸クラブ>よりお知らせ

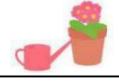
手芸クラブで使用する材料を見るため、お散歩プログラムで蒲田駅前のユザワヤに行きました。全館は回れませんでした。アイロンビーズやレジンアクセサリ、紙粘土など、興味をそられる素材がいろいろありました。今回はレース編み針数種類、藤色のレース糸と、特売だったレジン作り用のUVライトを調達しています。プログラムの中でどんな作品を作りたいか、みなさんのご意見を伺いながら、必要な材料を調達していきたいと思います。ぜひご意見をお寄せください。



利用者さんからミサンガの作り方を寄付していただきました！



2024年11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	11:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
				1	2 三味線演奏 14:00~14:30	3 お休み 文化の日
4 お休み 振替休日	5	6 スタッフ会議 のためお休み	7 室内ストレッチ 14:00~15:00 	8 SST 14:00~15:30 	9 お菓子作り 14:00~16:30 	10 お休み
11 お休み	12 ふれあい音楽会 14:00~15:00 	13 スタッフ会議 のためお休み	14 ウォーキング 14:00~15:30 	12 手芸クラブ 14:00~15:00 	16 運営 ミーティング 15:00~16:30 就労グループ ミーティング 17:30~19:00	17 お休み
18 お休み	19 お茶会・交流会 14:00~15:00 	20 スタッフ会議 のためお休み	21 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	22 ピアサポート 14:00~15:30 	23 お休み 勤労感謝の日	24 お休み
25 お休み	26 地域交流イベント話し合い 14:00~15:00 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約日 11/21木	27 予約相談日	28 お散歩 14:00~15:30 	29	30 クッキングイベント ミーティング 14:00~15:00	

※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。
くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。
ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・・・当日に聞きたい音楽のテーマを話し合っ、音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

【予約制】～ 専門相談 ～

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日**（お休みの場合はそのさらに前日）となりました。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。