

# 11月の予定表



日 休館日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
					1	2
3 	4 <b>振替休日</b>	5 *電話相談のみ 13:30~17:30	6 レジンアクセサリ- (要予約・各時間4名)  15:00~ 16:00~	7 <b>休館日</b>	8 メンバーミーティング 14:00~15:30	9 ウォークラリーイベント 10:00~  いつつのわ幸陽祭 11:30~  トーンチャイム+音楽紹介 14:00~  ラジオ体操 15:00~
10	11 手話サークル 14:00~15:00	12 <b>地域相談日</b> 10:00~12:00  <b>予約相談日</b> 13:00~17:30	13 SST・当事者研究 14:00~15:00	14 <b>休館日</b>	15 ウォーキング (ウォークラリー) 13:00~15:00	16 ランチ会 10:30~  松本さん学習会 14:00~16:00  就労グループミーティング 17:30~
17 防災訓練 8:50~	18 メンバーミーティング 14:00~15:00	19 *電話相談のみ 13:30~17:30	20 <b>フリースペース</b> <b>13:00 開所</b>  フラワーアレンジメント 14:00~15:00	21 <b>休館日</b>	22 お菓子作り 14:00~15:00  お茶会 15:00~16:00	23 
24	25 フラワーグループ 14:00~15:00	26 *電話相談のみ 13:30~17:30	27	28 <b>休館日</b>	29 ~エンゲリング (園芸の輪)~ 14:00~15:00	30 アート 13:30~15:00  生活福祉相談(常 数さん) 14:00~16:00

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 20日(水)の開所時間は13:00となります。
- ※3 30日(土)の生活福祉相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※4 レジンアクセサリ-は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。

# こうじやだより



## 11月号

R6・11・1発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648 (事務用)

今年の夏は長く、いつ秋が来るかと思っていましたが、やっと秋らしい風を感じます。山々の紅葉も待たれるこの頃です。

11月は寒暖の差が激しく、寒暖差の頭痛など気象病が出やすいと聞きます。暖かい食べ物を食べる事、豚肉や大豆などのビタミンB1が豊富な食材を取ると回復が早いそうです。

11月はイベント目白押しなので一緒に行く機会を多くとりたいと思っています。下記のイベント告知や4面のカレンダーをご参考に一緒に秋を楽しみましょう。

### 松本さんの勉強会



東邦大学大森医療センターソーシャルワーカー松本さんが、「変わったこと 変わることをテーマに勉強会を開催します。

11月16日土曜日 14:00~16:00

こうじや生活支援センター3階にて

特に申し込みはありませんので、当日会場にいらしてください。



### イベント、お祭りのお知らせ

- 11月2日3日にOTAふれあいフェスタが平和の森公園、平和島公園、大森ふるさと浜辺公園の3か所で開催されます。
- 11月8日~21日の期間中、糀谷のまちウォークラリー&コラボイベントが開催されます。台紙を手に入れてポイントを回り、かなを集めて言葉にして景品を手に入れるため、センターでもお声がけしますのでラリーに参加しましょう。メンバーミーティングや所内掲示ポスターで告知します。
- いつつのわ 幸陽祭 11月9日10:30~14:00 大田区幸陽会会館にてイベントがあります。
- 11月17日(日)に東糀谷一・二丁目町会の防災訓練が行われます。糀谷地区では全町会同日に防災訓練を行います。

### 一緒にご参加ください

- 11月9日(土) 糀谷のまちウォークラリー&コラボイベントのポールウォーク・輪投げ・ボッチャ体験ができます。10:00 センター集合して防災公園管理棟に行きます。  
11月15日(金)、ウォークラリーに参加します。13:00にセンター1Fにお集まりください。
- 11月9日(土) いつつのわ 幸陽祭 11:30 こうじやセンターに集合して一緒に行きましょう。
- 11月17日(日) 東糀谷一・二丁目町会では町会防災訓練を行います。8:50にこうじや生活支援センター玄関に集合しぜひ一緒にご参加ください。



# 子どもハロウィンをしました



10月19日(土)は地域交流事業として、子どもハロウィンをしました。子ども17名、大人9名の方が参加してくれました。マジックハンドでのお菓子のつかみ取りの他、トーンチャイムでの演奏やプラバン体験も行いました。準備や当日イベントを一緒に盛り上げてくれたメンバーの皆さまもお疲れさまでした。

今後も子どもイベントを行っていききたいと思います。



## フラワーグループでお出かけしました

10月21日(月)フラワーグループで羽田イノベーションセンターに行きました。秋晴れの気持ちが良い中、5人の方と一緒に出かけました。空港が近くにあって、飛び立つ飛行機を見ながら足湯を楽しむことができました。肌寒い日だったので、温かい足湯がとても気持ち良かったです。

今後もお出かけしたい場所がありましたら、フラワーグループで話し合っていきたいと思います。



## 参加した方の感想

初めて羽田イノベーションセンターで足湯には入ってきました。風が強くて入るまでは寒かったのですが足湯に入ると体がポカポカして気持ちよかったです。

初めての足湯です。心もあたたかくなりきもちがおちつきました。たのしかったです。

2024年10月21日(月)開催  
今日は、マジックハンドの「つかみ取り」の  
番組で、愛かまき白につかみ取りのコーナー  
大好者TS+LOW-WAさんのパフォーマンス  
を見ることができ、とても楽しかったです！  
お礼のメッセージもたくさんいただきました。  
(ファン)  
マジックハンドのつかみ取り、大変楽しかったです。  
お礼のメッセージもたくさんいただきました。  
「つかみ取り」コーナーを、素晴らしい体験に  
していただき、本当に感謝しています。このフラーグループ  
で、お礼のメッセージをいただくことができて、本当に  
嬉しいです。足湯が、とても気持ち良かったです。  
「お礼のメッセージ」が、とても嬉しかったです。  
足湯は、本当に気持ち良かったです。お礼の  
メッセージも、とても嬉しかったです。  
プライベートでも、お礼のメッセージを  
いただきました。本当にありがとうございました。  
お礼のメッセージも、とても嬉しかったです。  
マジックハンドのつかみ取り、大変楽しかったです。  
お礼のメッセージも、とても嬉しかったです。  
マジックハンドのつかみ取り、大変楽しかったです。  
お礼のメッセージも、とても嬉しかったです。

# 10月メンバーミーティング

## 意見箱より

① 松田聖子とベイベーブーのファンとお話したい。

ハロウィン当日までの準備やスケジュールを皆で決めました。  
各階での人数や必要な物の数などを確認しました。

・松本さんの学習会について、薬(ジェネリック)についての話を聞きたい。



## 実習生挨拶

この度はお忙しい中で実習をさせて頂きありがとうございました。スタッフの方には厳しい中にも温かいご指導をいただき感謝しております。自分の未熟さを痛感しながらしながらも、大変有意義な時間を過ごすことができました。メンバーの方々には、皆様温かいお言葉を頂くことができ嬉しく思いました。ありがとうございました。 東京福祉保育専門学校 岩本恵子



## ランチ会をしました

10月12日(土)のランチ会ではメンバーさん5名と実習生の北山さんも参加をして、焼きそばを作りました。皆さんでメニューを決めて、買い物や食器の準備等役割分担をして作りました。

デザートにパイナップルもついて、美味しく満足なランチとなりました。

次回は11月16日(土)になります。興味のある方はぜひご参加ください。



美味しかった、ちょっと量が多かった。

デザートもついて良かった。

麺をレンジでチンしたのが良かった。

久しぶりに焼きそばで美味しかった。



## アクセサリ

