

6 月度運営ミーティング

1.7月の予定

①予定決め

- ・お菓子作り：7/13(土)14:00～16:00
- ・手芸クラブ：7/9(火)14:00～15:00
- ・音楽会ミーティング：7/23(火)14:00～15:00
- ・SST：7/5(金)14:00～15:30
- ・ピアサポート：7/12(金)14:00～15:00

※サマータイム導入により、7～9月の間の屋外プログラム（お散歩・ふれあいファーム）の活動時間を15:30～17:00に変更。

②夏期の屋外でのプログラムについて

（職員より）7～9月は暑さが厳しいため、お散歩とウォーキングを中止することも検討したほうがよいか。→お散歩とウォーキング両方あるが、お散歩のほうが皆が参加しやすいと思うので、継続してほしい。

⇒7～9月はお散歩のみ実施、ウォーキングはお休み。

※天候状況や警報の発令等により、お休みまたは活動時間を短縮することがあります。

③クッキングイベントの開催頻度について

・献立決めにかかるので、料理する日とは別にミーティングの時間が必要。料理する日を2ヶ月に1回にし、その前の月に献立を決めることができれば、おたよりに掲載できる。

⇒今後、料理とミーティングを1か月毎に交互に行う。

2.利用者さんより

・知人で、三味線演奏のボランティアを活動したいという方がいる。センターでのボランティアをお願いしてよいか。

⇒(暫定)7/6(土)より（2ヶ月に1回14:00～15:00）

3.職員より

・戎野さん退職。最終出勤日は7月12日(水)。新入職員鈴木さん7/2(火)より出勤。

・感染症対策について。コロナ感染状況落ち着いてきているので、来週より、受付時の検温、昼間のフリースペースの消毒は行いません。受付の透明シートも撤去。体調確認のお声かけはします。センター入所時の手の消毒、食事後などのいす、テーブルの消毒は、各自で引き続きお願いします。お料理・お菓子作り以外のプログラム参加時のマスク着用は任意とします。

※ご意見箱はなし

ふれあいファーム

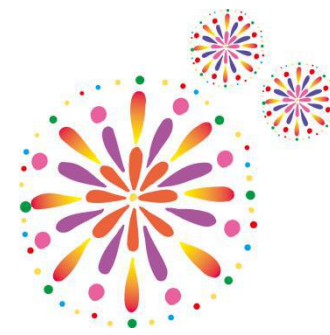
6月の活動は花壇の雑草抜きをおこないました。この日は少ない人数での活動でしたが、お話をしながら雑草を抜き花壇がとてもキレイになりました。土や花と会話をしているようで楽しかったという感想もありました。また野菜を植えてみたいという希望もありましたので、これから植えられる野菜を探していきたいと思います。また7～9月はサマータイムで15:30～の開始としますので、開始時間にお気を付けください。

次回活動日：2024年7月18日(木) 15:30～17:00

投稿コーナー

ソビエト空軍ヘリ、ハインドミル！

作：今立 正幸



かまた生活支援センター

おたより 2024年7月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用TEL：5747-1657

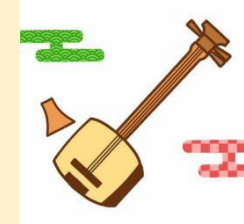
事務用TEL：5700-6761

～三味線演奏～

7/6(土) 14:00～14:30

地域のボランティアの方が来て三味線を演奏して下さいます。

興味にある方はぜひ聞きに来て下さい。



新プログラム「ピアサポート」

6/4(火)に利用者さん7名とピアサポートをおこないました。初回ということで、どのようなプログラムにしたいかを話し合いました。職員が前に出るものではなく、当事者主体で専門性より当事者性を重視して、ゆるくやっていき、進行についてはまずはお試しで3ヶ月くらい利用者、職員で協力しながらやっていくことになりました。また安心して参加ができるように①秘密保持 ②傾聴重視 ③飲み物や途中退室OK ④話を終えたら拍手ではなく「ありがとうございました」と言う、というルールでおこなうことを確認しました。次回より本格的にスタートですので、ぜひ参加して下さい。

次回：7/12(金) 14:00～15:00

一緒にお菓子作りをしませんか？

6/8(土)にボランティアの田中さんに来ていただき、利用者さん7名参加し、一緒に抹茶白玉を作りました。白玉をカラフルに色付けしたり、バナナやパイナップルやあずきをトッピングしました。田中さんが作って来て下さった抹茶羊羹と共に、とてもおいしく頂きました。

次回：7/13(土) 14:00～16:00

会費：300円当日に集めます。




シフォンケーキとプリンを作る予定です。

予約締切：7/12(金) 17:30まで



6/22(土)クッキングイベントを行いました。スパイスが効いたカレーと程よい味付けのサラダは絶品でした。次回は8月。何を作るか話すミーティングが7/27(土)15:00～16:00に予定しています。

2024年7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	11:00～ 17:30	13:00～ 19:30	お休み
1 お休み	2	3 スタッフ会議 のためお休み	4 室内ストレッチ 14:00～15:00 	5 SST 14:00～15:30 	6 三味線 14:00～14:30	7 お休み
8 お休み	9 手芸クラブ 14:00～15:00 	10 スタッフ会議 のためお休み	11	12 ピアサポート 14:00～15:00	13 お菓子作り 14:00～16:00 <small>予約制 7/12(金)</small>	14 お休み
15 お休み	16 お茶会・交流会 14:00～15:00 	17 スタッフ会議 のためお休み	18 ふれあいファーム 活動日 15:30～17:00 	19	20 運営 ミーティング 15:00～16:30 就労グループ ミーティング 17:30～19:00	21 お休み
22 お休み	23 音楽会 ミーティング 14:00～15:00 	24 予約相談日	25 お散歩 15:30～17:00 	26	27 クッキングミ ーティング 15:00～16:00	28 お休み
29 お休み	30 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当:宮崎) <small>予約制 7/25(木)</small> 	31 スタッフ会議 のためお休み				

※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみ～ **専門相談** ～ます。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

■ **法律相談** (予約制) ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日** (お休みの場合はそのさらに前日) となりました。

なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

～実習生より～

実習中は大変お世話になりました。4週間という短い間ではございましたが、毎日さまざまなことを経験させていただき、非常に多くの学びを得ることができました。

お花の植え替えやお散歩など、たくさんのプログラムに参加し、皆様の前向きに取り組む姿勢に感銘を受けました。かまた生活支援センターで出会った方々は、とても優しい方ばかりで、私のほうが皆さまから元気をもらっていたように思います。今でも時々お顔が思い出されます。楽しくお話をしたり、時には真剣に障害のことや、過去の辛い経験などを無知な私にお話していただき、心より感謝申し上げます。

私は精神保健福祉士を目指して勉強を頑張っていきたいと思っています。皆様におかれましても、これから暑くなりますので、どうぞご自愛くださいませ。

アルファ医療福祉専門学校 実習生 河原