

# 7月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
	1	2 ※電話相談のみ 13:30~17:30	3	4 休館日	5 メンバーミーティング 14:00~15:00  プラバン作り 15:00~	6
7	8 手話サークル 14:00~15:00	9 地域相談日 10:00~12:00  予約相談日 13:00~17:30	10 SST,当事者研究 14:00~15:00	11 休館日	12 エンゲージング 14:00~15:00	13 トーンチャイム +音楽紹介 14:00~15:00  ラジオ体操 15:00~15:15
14	15 海の日	16 ※電話相談のみ 13:30~17:30	17 13:00 開所  メンバーミーティング 14:00~15:00  プラバン作り 15:00~	18 休館日	19 レジンアクセサリ (要予約・各時間4名) 15:00~16:00 16:00~17:00	20 ランチ会 10:30~13:30  就労グループミーティング 17:30~19:00
21	22 おやつを作る会 (100円) 13:00~14:00 お茶会(100円) 15:00~16:00  生活福祉相談 (常数さん) 14:00~16:00	23 ※電話相談のみ 13:30~17:30	24 レジンアクセサリ (要予約・各時間4名) 15:00~16:00 16:00~17:00	25 休館日	26 手話サークル 14:00~15:00 フラワーグループ 15:00~16:00  生活相談 (松本さん) 18:30~19:30	27 アート 13:30~15:00
28	29 夏祭り提灯飾り 14:00~15:00	30 ※電話相談のみ 13:30~17:30	31			

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 19日(金)、24日(水)のレジンアクセサリは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。
- ※3 お菓子作りは100円材料費がかかります。作ったお菓子はお茶会のときにお茶会(100円)に参加された方と一緒に食べます。お菓子作り参加者のお茶会代は別途いただきません。
- ※4 職員の会議のため17日(水)の開所時間は、13:00となります。
- ※5 22日(月)の生活福祉相談ならびに26日(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。

# こうじやだより



## 7月号

2024.7.1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

連日 30℃を越えているのに、35℃にぐらぐらすれば大丈夫かなと思うくらいに、近年の夏の過酷さに慣れて来てしまっています。暑さ対策グッズも色々な種類のもので売り出されており、ネッククーラーやハンディ扇風機なども一般的になりました。なにはともあれ、体が熱くなってしまったら冷やす、ということが重要なのかなと思います。クーラーなどもしっかり使い、今年も健康に乗り切りましょう。



## 七夕



七夕の飾りつけをメンバーの皆さんと行いました。1F入口に飾ってあります。短冊も用意していますので、皆さんもぜひ願い事を書いてください。



## おまつりに向けて

8/18(日)のこうじやまつりに向けて、様々な準備をメンバーのみなさんと一緒に行いたいと思っています。

- ・メンバーミーティング後にプラバン作り
- ・プログラムのアクセサリ作り、販売するものの整理
- ・アートの時間、夏祭りのポスターや展示物の作成
- ・音楽プログラム、トーンチャイムの練習
- ・手話サークル、手話歌の練習
- ・エンゲージングで小さな鉢植えに多肉植物を植え替え
- ・夏祭りに向けて、館内の飾りつけ
- ・ランチ会でかき氷の試作と試食

ご興味があるものがあれば、ぜひご参加ください。また、各プログラムの詳しい日程についてはおたより4面の7月予定表をご覧ください。

## お菓子作り

新しくプログラムとして、おやつを作る会を行います。作ったお菓子をその後のお茶会のプログラムで、一緒に食べたいと思っています。ぜひご参加ください。

会費は100円となります。今回はお茶会と同日に行いますが、今後様子を見て検討します。





# ランチ会をしました



6月15日(土)のランチ会では4名が参加されて冷やし中華を作りました。きゅうり、ハム、卵、ほうれん草と具沢山の美味しい冷やし中華が出来上がりました。デザートに果物の缶詰もつけることができ、満足なランチ会になりました。

次回のランチ会ではおまつりの試作でカキ氷を作ろうと思います。

疲れた。

麺が丁度やわらかくて良かった。

冷やし中華以外にデザートがついて良かった。

具材が多くておいしかった。



## 音楽プログラム

6月8日(土)の音楽プログラムでは10名が参加されて、トーンチャイムの楽器演奏と音楽紹介を行いました。

トーンチャイムを演奏し、皆さんとてもキレイな音を奏でていました。

音楽紹介では皆さんからリクエストを募って、パソコンに接続したテレビで音楽と映像を流しました。今後も楽しく穏やかに行っていきますので、興味のある方はご参加ください。

トーンチャイム、難しかったけど楽しかった。

普段聴いていない曲が聴けて良かった。

皆さんと一緒にできてうれしかった。

トーンチャイム、色んな曲やってみたい。

## エンゲージング

現在、エンゲージングでは枝豆を作っています。また、夏のおまつり販売用に向けて、小さな鉢植え植物作りもしています。

みかんの実もまだまだ小さいですが、雨風に負けず枝についています。

暑い日が続きますが、来所した際はぜひ様子をご覧ください。



## アートプログラム

6月22日(土)は夏のおまつりに向けて共同作品を作りました。今年は海をイメージしています。

海の下の面にボンドを薄く塗って、砂をつけました。窓枠を額縁に見立てて貝殻や珊瑚を貼ったり、魚作りも楽しみました。

今後のアートもおまつり準備をしていきます。



# 6月のメンバーミーティングの報告

6月のメンバーミーティングは7日(金)、7名の方が、17日(水)、7名の方が参加されました。8月18日(日)に予定されているセンター祭りについて話し合われました。

### 【福祉のまち糺谷夏のお祭り】

- ・当事者発表(募集ポスター作成)の声かけ。6月末までに決める。
- ・提灯に紙垂(しで)を付けその下にお祭りに来た方々に感想を書いてもらう(紙を用意)
- ・お祭りのおもちゃはカタログを見て皆で選ぶ(50~60個)。7/5(金)に注文。
- ・次回のアートは水槽っぽく作り2階に飾る。
- ・プラバン作り(作成数30個)はメンバーミーティング後のフリートークの30分を利用する。次回7/5(金)
- ・プラバンのイラストは図案集とインターネットでフリー素材を検索する。
- ・夏祭り看板の作成を8月10日(土)13:00に行う

### ※模擬店

- ・P.プロゼクト(飲み物だけ提供)
- ・クッキングワーク(検討中)→もしパウンドケーキなら増量を希望していく
- ・かき氷やってほしい。(次回のランチ会で試しにやってみる。)
- ・7/29(月)提灯飾り。
- ・プラバン、レジンアクセサリー袋詰め、ガチャの予定→予定カレンダーの作成をする

※次回メンバーミーティングは7月5日(金)14:00に開催します。



庄野忠史さん



田尻隆勝さん



HN.ハラーさん

投稿コーナー