

5月度運営ミーティング

★6月の予定

- ・手芸クラブ：6/1(土) ※職員の勤務体制により活動時間 15:00～16:00
- ・SST：6/7(金) 14:00～15:30
- ・お茶会・交流会：6/11(火) 14:00～15:00
- ・音楽会：6/28(火) 14:00～15:00

★職員より

①お菓子作りのプログラムについて

6/8(土)に実施します。ボランティアさんが来てくださいます。

②イベントのお知らせ

「ドレミファダンスコンサート」6/16(日)13:00～16:30 東京体育館メインアリーナにて。

申し込み期限 6/14(金) 受付前にポスター掲示しますので、ご希望の方は各自でお申し込みください。

③職員の人事について

戎野さん 7月いっぱいまで退職の予定です。

④クッキングイベントについて

6/22(土)クッキングイベント 献立：チキンカレー 会費は一人 400円(集金は当日)

キシフオート・ハナマサ・ベニースーパーで買い出しします。

★利用者さんより

①SST 以外に人間関係等の悩みごとや病気について話すプログラムがあるといいと思う。

→(職員より)その時出たテーマについて、ピアサポートのような形で、それぞれの経験や意見等を話しあえるようなプログラムがあってもいいと思う。

→プシケのピアサポートグループに参加しているが、病気のことを話せるし、力の抜ける話ができるグループなので、安心して参加できている。

→SST だとルールのある縛りがあるので、悩み相談会みたいな感じで、気軽におしゃべりできるプログラムがあるといい。

プログラム名「ピアサポート」 6/4(火) 14:00～15:00

②夕食会の再開の見込みはあるか？

→(職員より)協力してくださるボランティアさんなど人間的な問題に加え、人件費や食材費等の問題もあり、現状再開の見通しはない。

★今回ご意見箱にご意見はありませんでした。

ふれあいファーム

5月の活動は南久が原圃場から購入した花の苗(日日草、マリーゴールド、ペンタス)を植えました。日日草やペンタスは花がまだ咲いていない苗が多く、何色の花が咲くのか楽しみといった感想や、初めての参加で土の香りが気持ち良かった、トカゲが可愛かったなどの感想が聞かれました。これから水やりなども声をかけてやっていきたいと思いますのでタイミングが合えばぜひ一緒をお願いします。これからの活動は暑さも出てくると思いますので熱中症対策をしてご参加下さい。



投稿コーナー

我が愛する HONDA チームのスーパーマシン
NSX

オークション価格：8000万

作：今立 正幸



かまた生活支援センター

おたより 2024年6月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

ピアサポートのプログラムをやります！

6/4(火) 14:00～15:00

ピアサポートは、当事者同士の支え合いを意味します。

ピアサポートを行うことで互いを助け、自らのリカバリー(病気や障害にとらわれず、自分で決めて自分で歩む生き方に向けた過程)になります。

お互いに居心地がいい、安心できる空間、場、時間のなかで悩みを聞いてもらった、受け止めてもらった体験こそ、ピアサポートです。

安心して話せたり、聴き合う時間にしたいと思います。例えば、日々の楽しかったこと、病気や障害のこと、日常生活で困ったこと等々。。是非ご参加ください。



6/8(土) 14:00～16:00 お菓子作り「抹茶白玉を作ろう」

会費：300円(6/8当日に集金します)

参加申し込み方法：材料はセンターで用意するため、参加人数を把握したいので

6/6(木) 17:30までに参加の事前予約(会費は6/8ご持参ください)をお願いします。

センターの職員までお声かけいただくか、お電話(03-5700-6761)で承ります。



クッキングイベント「チキンカレー+ワンプレートサラダ」6/22(土)14:30～19:00

6/22(土) 食材の買い出し 14:30～16:00

調理 16:30～18:00

食事 18:00～18:30

片づけ 18:30～19:00

会費：400円

参加申し込み方法：6/22当日の14:00に会費の集金をもって参加となります。



SST 報告

今回は、メンバー8人にボランティアさん、実習生さんも参加して活気のあるプログラムになりました。本日のお題は「話していて気まづくなった時、その場を離れてしまう。また、その場に戻るとき、ごめんなさいと言ってしまおう。」悩みについて話し合いました。「そういう言い方が本人らしくて良いと思う。」「大丈夫だよ。」と人間味あふれる色々な意見が出ました。



2024年6月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	11:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
お休み		スタッフ会議 のためお休み	土曜は19:30までの開館です。		1 手芸クラブ 15:00~16:00 	2 お休み
3 お休み	4 ピアサポート 14:00~15:00	5 スタッフ会議 のためお休み	6 室内ストレッチ 14:00~15:00 	7 SST 14:00~15:30 	8 お菓子作り 14:00~16:00 予約制 6/6木	9 お休み
10 お休み	11 お茶会・交流会 14:00~15:00 	12 スタッフ会議 のためお休み	13 ウォーキング 14:00~15:30 	14	15 運営 ミーティング 15:00~16:30 就労グループ ミーティング 17:30~19:00	16 お休み
17 お休み	18	19 スタッフ会議 のためお休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	21	22 クッキング会 買い出し・調理 14:00~18:00 食事・片づけ 18:00~19:00	23 お休み
24 お休み	25 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約制 6/20木	26 予約相談日 メンスタイム 13:00~15:00 レティースタ イル 15:30~17:30	27 お散歩 14:00~15:30 	28 音楽会 14:00~15:00 	29	30 お休み

※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

～ 専門相談 ～ (予約制)

■ **法律相談** ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日** (お休みの場合はそのさらに前日) となりました。
なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。