



4月の予定表



こうじやだより

4月号

2024.4.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)



日	月 12:00～19:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
	1 おさんぽ(花見ウオーキング) 14:00～15:00	2 ※電話相談のみ 13:30～17:30	3 ※ 閉所日 法人会議の為	4 休館日	5	6 ※ 閉所日 ※電話相談のみ 13:30～15:30 きょうだい会 16:00～17:30
7	8 手話サークル 14:00～15:00 メンバーミーティング 15:00～16:00	9 地域相談日 10:00～12:00 予約相談日 13:00～17:30	10 SST・当事者研究 14:00～15:00 アクセサリ 15:00～16:00 16:00～17:00	11 休館日	12	13 音楽が流れる時間 楽器練習トーンチャイム 14:00～15:15 ラジオ体操 15:00～15:30
14	15 生活福祉相談(常数さん) 14:00～16:00	16 ※電話相談のみ 13:30～17:30	17 フラワーアレンジメント 14:00～15:00 パソコン教室 15:00～16:00	18 休館日	19 ～エンゲージリング(園芸の輪)～ 14:00～15:00	20 ランチ会 11:00～13:30 就労グループミーティング 17:30～19:00
21	22	23 ※電話相談のみ 13:30～17:30	24 メンバーミーティング 14:00～15:00 お茶会 15:00～16:00	25 休館日	26 生活相談(松本さん) 18:30～19:30	27 アート 13:30～15:00 フラワーグループ 15:00～16:00
28	29 祝日 昭和の日	30 ※電話相談のみ 13:30～17:30		休館日		

今年も桜の季節がやってきました。
私たちは歳を重ねた分の桜を見て、桜の花の下で沢山の思い出を作ってきました。
そんな春がすぐそこまできています。

今年度のこうじや生活支援センターは、みなさんと話す機会を増やして、みなさんの知恵や得意を活かし、地域の皆さんと共に協力する事を大切に運営したいと思っています。

いつでも未来はドキドキ、わくわくしています。

ランチ会のお知らせ

メンバーミーティングにて決めた通り、以下の日程でランチ会を行います。

日時：4月20日(土) 11:00～
メニュー：レトルトカレー+パックごはん+フルーツ
会費：300円



参加希望の方は11:00にセンター受付前に集合してください。その後、買い出しと準備を行います。
3月に有志の方々と大掃除をしたキッチンでコロナ禍以降、久々のランチ会となります。今後の開催や内容などについても、メンバーの皆さんからご意見をいただきたいと思ひます。
ぜひ皆さまご参加ください。

ゴールデンウィークのお休み

ゴールデンウィーク中は以下の日程が祝日となり、休館とします。

- 4月29日(月) 昭和の日
- 5月3日(金) 憲法記念日
- 5月4日(土) みどりの日
- 5月6日(月) こどもの日振替休日

皆さまにはご不便お掛けしますが、何卒よろしくお願ひいたします。



- ※1 電話相談につきましては月・金13:30～19:30、火・水・土13:30～17:30、開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 3日と6日は閉所日となり、3日については電話相談もお休みとなりますのでお気をつけください。
- ※3 10日のレジアクセサリーは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリーをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。

打楽器コンサート



○「地域交流イベント打楽器コンサートを開きました」

3月9日(土)、NPO法人打楽器コンサートグループ・あしあとさんをお招きして、打楽器コンサートを開きました。3人の演奏家のみなさんがマリンバ、鉄琴はじめいろいろな楽器を奏でてくれました。手話歌では坂本九さんの「上を向いて歩こう」を手話をまじえて歌いました。当日はこどもたちも集まり、なじみのあるアニメの主題歌を楽しみ、オリジナルのマラカス作り、マジックハンドでのお菓子つかみに興じました。あしあとさん、楽しいひとときをありがとうございました。また、おいでいただいたみなさまにも御礼申し上げます。

メンバーミーティングの報告

音楽会の感想

- ・子どもも大人も楽しめた。みなさん子どもに優しく、見守ってくれていた。
- ・プレゼントの準備なども楽しかった。夏祭りなどもみんなで色々考えていきたい。
- ・メンバーの皆さんにも準備・片付けを手伝っていただいでスムーズにイベントを行えた。
- ・音楽の力ってすごいと感じた。

お話し会・勉強会について

メンバーミーティングの後ろ 30分に足すのはどうだろう？

テーマによっては興味ない人もいるかも？ 当日参加する人で決めてもいいと思う。

→メンバーミーティング後に試してやってみる。聞くだけでも途中退室もOK。

スタッフより

12月から月曜日に来てくれていた、ホームかまたの腰越さんとかまたセンターの鳥山さんの両名よりコメントをもらいました。

短い期間でしたがお世話になりました。みなさん暖かく迎えてくださり、当初の不安もすぐに吹き飛び大変充実した時間を過ごすことができました。同じ法人内にはおりますので、見かけたらお声がけいただけると嬉しいです。ありがとうございました。 腰越

3ヶ月と短い間でしたが、利用者のみなさまには大変お世話になりました。プログラム等と一緒に過ごす時間は少なかったのですが、窓口で挨拶したり、お茶会などでおしゃべりしたりと、ちょっとした時間でみなさまが見せてくれる笑顔にいつも元気をもらっていました。4月からお顔を見られなくなるのはさみしいのですが、ぜひかまた生活支援センターにも足をお運びいただければと思います。楽しい時間をどうもありがとうございました。 鳥山

音楽プログラム「トーンチャイム」を始めます

「トーンチャイム」をごぞんじですか。片手で持てる程の大きさのアルミのパイプに小さなハンマーがついていて、パイプを勢いをつけて振ることで附属のハンマーがパイプをたたいて音が出ます。なんとも言いがたいやわらかな響きから「癒しの楽器」とも言われているそうです。パイプ1本で1音しか出ないので、一人1本を持って何人かで演奏したり、一人で何本か持ち替えて三人で奏でたり。3月9日の「あしあと」さんの打楽器コンサートでは三人で演奏していました。まずは簡単な曲からやってみませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。「音楽が流れる時間」の後、4/13(土)14時を予定しています。



投稿

あけぼの展にて
田口琴絵さん

トーンチャイム