3月度運営ミーティング

★4月の予定

- · SST 4/12(金)14:00~15:30
- · 音楽会 4/16(火)14:00~15:00
- ・手芸クラブ 4/27(十)14:00~15:00
- ・お茶会 4/26(金)14:00~15:00
- ・運営ミーティング 4/20(土)15:00~16:30

↑利用者さんからのご意見により、2月は14時に開始しましたが、参加者が少なかったので、3月から15 時開始に戻します。

※その他のプログラム等の予定は、予定表をご参照ください。

★ご意見箱

今回はご意見なし。

★職員よりお知らせ

- ・今年度職員の人事異動はありません。
- ・ 3/23(土) クッキングイベントについて。15:30 に参加費(500円)を集金後、16:00 よりマルエツに買い出し。 17:30より調理開始、18:30に食事開始予定。

★利用者さんよりご質問·ご意見など

- ・手芸クラブではどんな活動をしているのか→編み物や手芸、塗り絵、折り紙など。自分の家にあるものを持 参してもよいし、センターにあるものを使ってもよい。
- ・クッキングイベントの買出しについて。マルエツは肉や野菜が高いので、周辺の八百屋や業務スーパーまで 足をのばしては?⇒当日の参加人数と収入も考慮する必要があるが、近隣の安い店など検討してみます。
- ・センターの入口で、厨房から出入りする職員とぶつかりそうになったことがある。危険なので貼り紙等で注 意喚起したほうがよい→厨房に出入りするときは急がず、出入り口の前で左右確認するよう、職員間で注意 喚起します。
- ・音楽会はどんな活動をしているのか→音楽を流して感想を伝えあったり、曲にまつわる思い出を話したりし ている。私物のCDなど持参してもOK。
- ・クッキングイベントは雨天でも実施しますか?→雨天決行です。

ふれあいファーム



3月はふれあいファームの一年間の振り返りとして、通常の活動日のほか にミーティングの時間がありました。今年度はナスを植えて収穫し食べた りもしましたが、今後も成長段階が見られるきゅうりやトマト、ピーマン 等を植えられたらいいという意見が出ました。

参加者からは「雑草抜きがストレス発散になっている」というお話もあり、 毎回の活動を楽しみにされているようです。

来年度も楽しく朗していきたいです。

次回活動日:2024 日(木) 14:00~15:30



発行:社会福祉法人プシケおおた

かまた生活支援センターかまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

おたより 2024 年 4 月号

相談用11:5747-1657

事務用14:5700-6761

クッキングイベントをしました!

3月23日(土)にクッキングイベントを行いました。職員含め参加者11人の方が参加しました。

ハンバーグ、コンソメスープとごはんで作る工程がなかなか難しいメニューに挑戦しましたが、役割を分 担しながら行ったことにより無事に作り終わることができました。「久しぶりにみんなで調理できて良か った」と話す参加者もいて、楽しい時間を過ごせたようです。温かい料理は味も美味しくできました。食 材の買い出しから調理、そして片づけまで多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。









かと思います。







実習生より

かまた生活支援支援センター職員の皆様、並びに利用者の皆様。この度は16日間と長い間実習の受 | け入れをしてくださりありがとうございました。不慣れなところがあり色々とご迷惑をおかけした

▮振り返ってみると長いようでとてもあっという間に時間が過ぎ、とても濃い時間でした。これも利 ▮ ■ 用者の方々がフリースペースやプログラム等で暖かく迎えてくださったからこそだと感じます。フ ■ ■リースペースでは色々お話をさせて頂きありがとうございました。答えづらい質問や根掘り葉掘り』 ■ お話を聞いてしまうこともあったかも思いますが、嫌な顔をせずご対応頂きとても感謝しておりま ■

■ 皆様にできる恩返しは精神保健福祉士の資格を取り、一人でも多くの支援を求めている方々のサポ | 一トをすることだと考えております。

今回の実習で学んだことを活かし日々努力していく所存です。

■ 末筆ですが、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

アルファ医療福祉専門学校 内藤



2024年4月の予定表 ***・



月	火	水	木	金	土	B
お休み	11:00~	お休み	11:00~	* <u>5月より開</u> 館してます*	13:00~	お休み
	17:30		17:30	11:00~ 17:30	19:30	
1	2	3	4	5	6	7
		スタッフ会議	室内ストレッチ			
お休み		のためが休み	14:00~15:00			土曜は 19: での開館です
			ريقي المحي			CONTINUE
8	9	10	11	12	13	14
		スタッフ会議	ウォーキング	SST		お休み
お休み		のためお休み	14:00~15:30	14:00~15:30		Othlot
			**			
15	16	17	18	19	20	21
お休み	部会	スタッフ会議	ふれあいファーム		選	お体み
	14:00~15:00	のためお休み	潘田		ミーティング 15:00~16:30	
	14.00		14:00~15:30		13.00 910.30	
					就労グループ	
					ミーティング 17:30~19:00	
22	23	24	25	26	27	28
お休み	法 学 談 😃	予約相談日 メンズタイム	が歩	お茶会・交流	手芸クラブ	
011101	(子給事)	13:00~15:00	14:00~15:30	会	14:00~15:00	お休み
	17:30~19:00 (担当:宮崎)	レディースタ		14:00~15:00	1	
	発練 4/18休	イム 15:30~17:30	X			
		13.30 - 11.30				
29	30					
nada e =						お休み
昭和の日						
お休み						
		I .	I .	1	1	

※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでも OKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理 会を行ったりもします。

| 就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行いま す。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学も OK

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。 ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加も OK です。

手芸クラブ··· 手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り 等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。手芸用品等はありますが、各自での ご用意をお願いします。



法律相談 ···法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日(お休みの場合はそのさらに前日)とになりました

なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。