

3月の予定表

| 日 | 月 12:00~19:30 | 火 休館日 | 水 12:00~17:30 | 木 休館日 | 金 12:00~19:30 | 土 10:00~17:30 |
|---------------|---|--|--|-----------|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 打楽器コンサート 準備+アート (打楽器コンサ ート用プラバンづく り)+買い出し&袋 詰め 13:30~15:00 | 5 ※電話相談のみ 13:30~17:30 | 6 SST・当事者研 究 14:00~15:00 | 7 休館日 | 8 | 9 打楽器コンサート 14:00~15:45 ※詳細は一面を確 認ください。 |
| 10 | 11 手話サークル 14:00~15:00 キッチン片付け 14:00~16:00 お茶会 16:00~17:00 | 12 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30 | 13 開所 13:00~ メンバーミーテ ィング 14:00~15:00 | 14 休館日 | 15 ~エンゲリング (園芸の輪)~ 14:00~15:00 | 16 アクセサリ 14:00~15:00 15:00~16:00 キッチン片付け 予備日 14:00~16:00 就労グループミー ティング 17:30~19:00 |
| 17 | 18 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~16:00 | 19 ※電話相談のみ 13:30~17:30 | 20 春分の日 | 21 休館日 | 22 生活相談 (松本さん) 18:30~19:30 | 23 アート 13:30~15:00 |
| 24 / 31 | 25 メンバーミーテ ィング 14:00~15:00 避難訓練 15:00~16:00 | 26 ※電話相談のみ 13:30~17:30 | 27 お茶会 15:00~16:00 | 28 休館日 | 29 | 30 フラワーグルー プ 14:00~15:00 お花見ウォーキン グ 15:00~16:00 |

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 13日は開所時間が13:00~となりますのでお気をつけください。
- ※3 16日のレジアクセサリは事前予約制となっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリをお持ち帰りの場合は材料費 100円を頂戴しております。

こうじやだより

3月号

2024.3.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)



やわらかな春の日差しが嬉しい季節になりました。みなさんはいかがお過ごしでしょうか？ご近所の梅が咲いていますね。梅と言えば「梅干し」。梅干しの成分、クエン酸には疲労を軽減する効果があるそうです。塩分が気になりますが「減塩」の商品もありますね。納豆に梅肉を加えたりしていますが、みなさんはどうなふうにめしあがりますか？今月はお花見に参ります。ぜひ、ご参加ください。

お花見ウォーキングのお知らせ

3月30日(土) 15時~16時 に、皆さまとウォーキングしながら桜の花を観覧しましょう。行き先は集まった人と一緒に決めます。ぜひ皆さまご参加ください。

地域交流行事のお知らせ

**打って!笑って!
カラフルコンサート**

3/9(土)
14:00開始

地域交流イベント

会場 こうじや生活支援センター

所: こうじや生活支援センター 地域交流室
 趣: こうじや生活支援センターご利用者、地域の方
 容: 聴き馴染みのある曲を中心とした打楽器コンサートです
 自分だけのオリジナル楽器を作ったり、本格打楽器の体験もできます

参加費: 無料
 問い合わせ: こうじや生活支援センター
 住所: 〒144-0033 東京都大田区東糀谷1-14-14
 電話: 03-5705-0744

打楽器コンサート

プロの演奏家のみなさんが打楽器演奏を披露してくださいます。ご近所のみなさん、こどもたちにもお声かけしています。マリンバや鉄琴を中心に昭和歌謡から最近のアニメ主題歌まで世代を問わず楽しめる内容になっています。参加者みなさんでマラカスを作って合奏したり、楽器に触れたりします。ご来場お待ちしております。

- 日 時 令和6年3月9日(土)午後2時~4時
 - 場 所 こうじや生活支援センター 地域交流室
 - 演 奏 NPO法人打楽器コンサートグループ・あしあと
- ※予約は必要ありません。

※令和5年度大田区地域力応援基金助成事業として実施されます。

メンバーミーティングの報告

メンバーのみなさんがそれぞれ、利用している・していたサービスなどについて情報交換をしました。就労継続支援 A 型・B 型の話のなかでは「最初に色々な事業所を見学したほうがいい」「興味があることや自分に合うことだと行くのが嫌にならない」「(作業内容が) できそうだったり、やりがいが見つけられると続く」など皆さんからコメントがありました。

3/9 の打楽器コンサートの準備について話しました。

子ども向けのプラバンキーホルダーとお菓子の用意をする。

3/4 (月) 13:30～ アートのプログラムで準備できていない分のプラバンを作る
お菓子の買物をする

ランチ会のプログラムについて、再開できないか？

2階厨房の片付けが必要→3/11 (月) 14:00～16:00 に行います。

片付けの後、お茶会を 16:00～行います。

※片付けが終わらなかった場合は、3/16 (土) 14:00～16:00 を予備日とします。

まずは 4 月にランチ会をお試しで行う予定です。

避難訓練

3/25 (月) のメンバーミーティング後に、避難訓練を実施します。
防災マップを頼りに、センターから避難場所まで歩く予定です。

手話サークルからお知らせ

只今手話サークルのメンバーを募集しています。
興味のある方はぜひ、参加して下さい。
わからないことがあれば、メンバーの小松までおねがいします。

音楽の流れる時間

音楽の流れる時間では昨年より、音楽演奏の時間（センターにある楽器で音楽の練習をしてみる）を設けています。
このたび、トーンチャイムを使って上記の音楽演奏を試みたいと思っています。
また、音楽紹介も引き続き行っていきますので、ぜひご参加ください。
※次回音楽の流れる時間は 4 月となります

レジンアクセサリ

初参加の方や久々に参加する方もおり、盛況でした。
慣れている方は、立体的な作品にも挑戦しています。

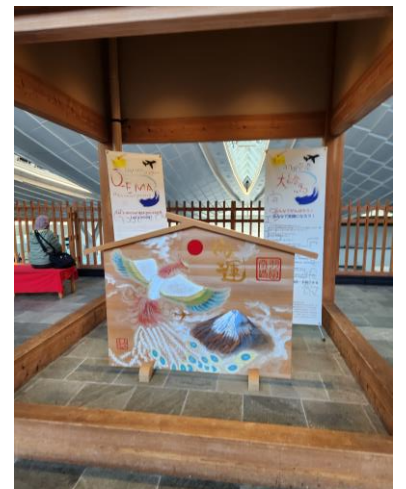


アート

打楽器コンサートプラバンのキーホルダーを皆作りました。
プラバンの絵はメンバーさんに描いていただきました。



絵の具で絵を描いていたメンバーさんもおられました。



投稿

フラワーグループで
羽田空港に行った際に撮りました。
田口琴絵さん