

# 1 月度運営ミーティング



## かまた生活支援センター

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

おたより 2024 年 2 月号

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

### ★2月の予定決め

プログラム

○SST：2/2（金）14:00~15:30

○お茶会：2/6（火）14:00~15:00

○手芸クラブ：2/10（土）14:00~15:00

○音楽会：2/16（金）14:00~15:00

※その他のプログラムなどの予定は予定表を参照して下さい。

★ご意見箱→今回は入っていませんでした。

★運営ミーティングの時間について、もう少し早い時間の方がいいのでは？

→2/17（土）の運営ミーティングは14:00~15:30で設定。

※参加される方は時間を間違えないようお気をつけ下さい。

★前回、業者に聞いてから、対応をどうするか決めるという、ペットボトルの分別について。

→回収業者さんが全部まとめてくれるので、ラベルをはがしたり、ゆすいだりせずに捨てて大丈夫。

★加湿器の導入について

→調査してみたところ、現在センターには3台あるが付属の電線が行方不明のため使用不可。

→新しいものが欲しいという人はいた。→欲しいという人は加湿器の近くに座ってもらうといい。

→食堂に1台、近々探して注文する。

★防災訓練 2/9(金)に行く。訓練という性質上、時間はお教えできません。

★厨房利用の件

→コロナ前に使うことができたので、以前と同様、厨房で調理してもよい。使う時にはスタッフに声をかけて下さい。

★厨房が使えるとなったら、新しく調理のプログラムをやりましょうと機運が盛り上がりました。

→そこで、どのような調理内容のプログラムにするのか？クッキング打ち合わせ会を2/24(土)14:30~15:30に行うことになりました。

### 地域交流イベント・打楽器コンサートが行われました！

2024年1月20日(土)に行われた地域交流イベントは地域にお住まいの方が多く見えられ、寒い中でも足をお運びいただきありがとうございました。

打楽器コンサートの演奏前にはかまたセンターで準備していたクイズコーナーに人が集まり、参加者には景品のお菓子をマジックハンドで獲得していただきました。

自分だけのオリジナルマラカス作りも体験でき、参加された方が「可愛い素材が多く、飾りつけに凝ってしまいました。」とお話しされるほど、楽しめる企画でした。

地域のお子さんも訪れ、間違い探しや塗り絵で楽しむ姿があり、お子さんを中心に周囲がほっこりするという、温かい雰囲気でした。

「打楽器コンサートグループ・あしあと」の木琴、マリンバ等様々な楽器を巧みに使った演奏は迫力があり、昭和のポップスメドレーも披露していただき、曲を当てるという時間もとても楽しい時間でした。

最後の演奏は「365歩のマーチ」の音楽に合わせて、観客も手作りのマラカスを鳴らしましたが、その場の空間に一体感が生まれました。

演奏終了後も使った楽器に触れるという時間が持てて、打楽器の魅力を味わうことができました。

地域交流イベントに携わった方も、イベントに参加された方も、全ての人に感謝申し上げます。



## ふれあいファーム



1月の活動は風が吹く中、手指で小さい雑草をつまんで抜く作業を行いました。夢中になって作業に取り組めて、花壇に植わった花が浮き出て見えるほど雑草を綺麗に取り切りました。花壇の周りを見渡すと、水仙の花が咲いており、季節感を感じたと話す方もおられました。

何気なく見ている花壇も、最初に植えた頃よりも増えて、冬の寒さに負けず彩り豊かに咲いています。ぜひ、花の成長をお楽しみください。

次回活動日：2024年2月15日（木）14:00~15:30





# 2024年2月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	*5月より開館して 11:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
			1 室内ストレッチ 14:00~15:00 	2 SST 14:00~15:30 	3	4
5	6 お茶会・交流会 14:00~15:00 	7 スタッフ会議のため お休み	8 ウォーキング 14:00~15:30 	9 防犯訓練	10 手芸クラブ 14:00~15:00 	11 お休み 建国記念日
12 振替休日	13	14 スタッフ会議のため お休み	15 ふれあい ファーム活動日 14:00~15:30 	16 音楽会 14:00~15:00 	17 運営 ミーティング 14:00~15:30 就労グループ ミーティング 17:30~19:00	18 お休み
19 お休み	20	21 スタッフ会議のため お休み	22 お散歩 14:00~15:30 	23 お休み 天皇誕生日	24 クッキング うちあわせ 14:30~15:30 	25 お休み
26 お休み	27 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約日 27(水)	28 予約相談日 メンズタイム 13:00~15:00 レディースタイム 15:30~17:30	29			

11:00~の開館となっています

11:00~の開館となっています

11:00~の開館となっています

11月から土曜は19:30までの開館となっています。

**運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

**お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

**就労グループミーティング**・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

**ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

**お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

**ストレッチ**・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

**SST**・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

**音楽会・ミーティング**・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

**音楽会**・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

**手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

## 専門相談【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

## 防災訓練のお知らせ

防災訓練を2/9(金)に行います。建物全体の防災訓練で、消防署の人も来てくれます。

いざという時の災害に備えるために、今私たちができることを改めて知る機会になります。ぜひご参加ください。

※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。