

12 月度運営ミーティング

★年末年始の予定

12/29～1/3 休館日

※12/28 は 15 時から大掃除のため、フリースペースの利用、電話相談は 15 時まで。大掃除をお手伝いいただける方はぜひご協力をお願いいたします。

★1 月の予定

- ・ SST : 1/5 (金) 14:00～15:30
 - ・ 手芸クラブ(再開) : 1/6 (土) 14:00～15:00
 - ・ お茶会 : 1/16(火)14:00～15:00
 - ・ 音楽会ミーティング : 1/26 (金) 14:00～15:00
 - ・ 1/11 のウォーキングでは、池上本門寺に初詣に行きます。
 - ・ 1/19(木)15 時から地域交流事業の会場準備を行います。ご協力いただける方はぜひお願いします。
- ※フリースペースの利用・電話相談は 15 時まで。

★ご意見箱

(前回からの継続審議)

- ・ ペットボトルの捨て方について

→(職員より)リサイクルするには、キャップとラベルを分別し、ボトル本体は洗ってから捨てなければならないが、センターのペットボトルゴミは自販機の業者が自販機のゴミと一緒に処分しているため、分別をルールにはしていない。

→リサイクルにまわしているのであれば、飲んだあと分別し水で洗ってから捨てたほうがいい。ゴミとして処分しているのかリサイクルしているのか、業者に確認してからルールを決めたほうがいい。

→分別するなら、ペットボトルの捨て方を図やイラストにして掲示すると思う。

→リサイクルするとしたら、ペットボトルだけでなく缶もアルミとスチールに分け、洗う必要がある。

⇒(職員より)次回のミーティングまでに業者に処分方法を確認します。

(ご意見箱)

1 通のご意見がありました。

- ・ 加湿器を設置してほしい。

→(職員より)以前使っていた加湿器があるので、使用できるかまず確認します。

★クリスマス会について

お申込みは 12/21(木)の閉館時間まで。会費は 200 円。12/22(金)、ビンゴカードやお菓子など景品の買い出しに行く予定。

★地域交流事業(打楽器コンサート)の準備について

チラシを作成したので、12/19(火)のお散歩で近隣に配布します。

12/26(木)地域交流事業の話し合い。出し物(クイズの内容など)について話し合います。

ふれあいファーム

12 月の活動は花壇の雑草抜きをしました。小さな雑草が生い茂っており、指でつまんで取るという細かい作業でしたが想定の日よりも大幅に早く終わることができました。作業をする手がかじかむほどの寒さでしたが、作業に夢中になるうちに身体も熱くなっていき、良い運動になったと話す方もおられました。来月からの活動は寒さがますます厳しくなることとします。温かい格好でお越しいただき、活動にぜひご参加ください。

次回活動日 : 2024 年 1 月 18 日 (木) 14:00～15:30



かまた生活支援センター

発行 : 社会福祉法人プシケおおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

おたより 2024 年 1 月号

相談用Tel : 5 7 4 7-1 6 5 7

事務用Tel : 5 7 0 0-6 7 6 1

新年あけましておめでとうございます。2024 年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃よりみなさまからの温かいお力添えを賜り、無事新春を迎えることができましたことを心よりお礼申し上げます。本年もこれまでと変わらぬご支援ご指導賜りますよう、よろしくお願いいたします。



地域交流イベントが行われます！

日時 : 2024 年 1 月 20 日 (土) 13:00～16:00 (打楽器コンサート 14:00 開演)

場所 : かまた生活支援センター フリースペース

かまたセンターでは子どもが楽しめる「まちがいさがし」や塗り絵ができるブースを作るほか、西蒲田地域にちなんだクイズをポスターで掲示し、クイズに参加された方の景品も準備しています。

地域のより多くの方のお越しをお待ちしております。

地域交流イベント前日の 1 月 19 日 (金) 15:00～ 会場設営準備を予定しています。

手芸クラブ開催のお知らせ

☆手芸クラブ☆

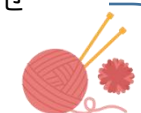
日時 : 1 月 6 日 (土) 14:00～

場所 : かまたセンターフリースペース (食堂前)

塗り絵も編み物もできます。

日頃趣味でやっている物の

持ち込みも OK です。



初詣に行きませんか？

ウォーキング・初詣

日時:1 月 11 日(木)14:00～

集合場所:かまたセンター

フリースペース(食堂前)

目的地:池上本門寺



実習生より挨拶



実習期間中は、大変お世話になりました。8 日間という短い期間でしたが、2 か月にわたり通わせて頂き、長い時間を過ごさせて頂いたように感じます。福祉の仕事の経験が無く、初めての現場での実習に不安と緊張で一杯でしたが、優秀で温かいスタッフの方々に恵まれて、行き届いたご指導の下、充実した時間を過ごすことができました。また、フリースペースにいられた利用者の方々には、ご自身の症状や現在の生活のことなどをお話して頂き、有意義で貴重な体験をさせて頂きました。心より感謝いたします。今後は、かまた生活支援センターで学ばせて頂いたことを糧に、障害を持つ方が、地域で自分らしく安心して生活していけるような社会を支える一助となれるよう、少しずつ前進していきたいと思ひます。頑張ります。

高崎福祉医療カレッジ専門学校 安井美葉弥

2024年1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	11：00～ 17：30	お休み	11：00～ 17：30	*5月より開館します* 11：00～ 17：30	13：00～ 19：30	お休み
	11：00～の開館となっています	11：00～の開館となっています	11：00～の開館となっています	年末年始休業 12/29～1/3	11月から土曜は19：30までの開館となっています。	
1	2	3	4 室内ストレッチ 14:00～15:00	5 SST 14:00～15:30	6 手芸クラブ 14:00～15:00	7 お休み
8 成人の日	9	10 スタッフ会議のためお休み	11 ウォーキング・初詣 14:00～15:30	12 地域交流イベント 13:00～15:00	13 運営ミーティング 15:00～16:30	14 お休み
15 お休み	16 お茶会 14:00～15:00	17 スタッフ会議のためお休み	18 ふれあいファーム活動日 14:00～15:30	19 地域交流イベント 15:00～17:30 ※この時間はフリースペース、電話相談の利用できません。	20 地域交流イベント 13:00～16:00 就労グループミーティング 17:30～19:00	21 お休み
22 お休み	23	24 予約相談日	25 お散歩 14:00～15:30	26 音楽会 ミーティング 14:00～15:00	27	28 お休み
29 お休み	30 法律相談（予約制） 17:30～19:00 （担当：宮崎） 予約制 1/5木	31 スタッフ会議のためお休み				

※気象や災害等によって大田区に警報が発令した時点で閉所となります。予めご了承ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ストレッチ・・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。
ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

手芸クラブ・・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

~ 専門相談 ~ （予約制）

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日**（お休みの場合はそのさらに前日）となりました。

なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

クリスマス会を行いました！



景品のお菓子をねらうビンゴ大会も行い、盛り上がりました。

クリスマスの音楽をかけてほっこりとした温かい時間になりました。

