

11月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
			1	2 休館日	3 敬老の日	4 お出かけプログラム OTA ふれあいフェスタ 10:30~15:00
5	6	7 ※電話相談のみ 13:30~17:30	8 メンバーミーティング 14:00~15:00 レジンアクセサリ（要予約・各時間4名） 15:00~16:00 16:00~17:00	9 休館日	10 SST,当事者研究 14:00~15:00	11
12	13 手話サークル 14:00~15:00	14 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	15 フラワーグループ（天気が良ければお散歩します） 13:00~15:00	16 休館日	17 メンバーミーティング 14:00~15:00 エンゲージング 15:00~16:00 就労グループミーティング 17:30~19:00	18 音楽の流れる時間+音楽紹介 14:00~15:00 ラジオ体操 15:00~15:15 就労グループミーティング 17:30~19:00
19 糀谷地区 防災訓練 8:45~	20 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~16:00	21 ※電話相談のみ 13:30~17:30	22 パソコン教室 15:00~	23 休館日 勤労感謝の日	24 ボランティア 河合さんと話そう 16:00~17:00 生活相談 (松本さん) 18:30~19:30	25 アート 13:30~15:00 クリスマス飾りつけ 15:00~
26	27 フラワーアレンジメント 14:00~15:00	28 ※電話相談のみ 13:30~17:30	29 ※会議のため フリースペース 開所 13:00~ パソコン教室 15:00~	30 休館日		

※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
 ※2 8日のレジンアクセサリは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。

こうじやだより 11月号



R5 11.1 発行



編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648 (事務用)

11月は、秋から冬への移行の時期です。ふと里山に目を向けると、紅葉が美しく色づいています。日々寒さが増すなかで、本格的な冬に向け準備を始める時期。衣類や寝具のみならず、暖房器具もそろそろ準備しておきたいですね。風邪など引かないよう、温かくしてお過ごし下さい。



ハロウィンを行いました

10月26日(土)午後1時から3時に「子どもハロウィン」を行いました。
 ★ガシャポンとマジックハンドのお菓子掴み。
 ★プラ板体験。
 ※詳細や当日の様子は12月のおたよりでお知らせします。



第5回糀谷のまちウォークラリー

11月23(木・祝)~12月7日(木)の期間中、自由に巡れます。台紙(地図)を見ながら、自分の行きたいと思うポイントを巡ってみませんか。
 また、12月中にプログラムでウォークラリーを行う予定です。
 ※ラリーで使う台紙(地図)はこうじやセンターに置いてあります。

お出かけプログラム 「OTA ふれあいフェスタ 2023」

令和5年11月4日(土曜日)午前10:30に、こうじや生活支援センターを出発して電車でお向かいます。自転車で行かれる方は、職員までお声がけください。太陽のエリア(平和島公園)では、区内作業所の模擬店が出店されます。皆さんの参加をお待ちしております。

松本さんの学習会を行いました

10月21日(土)に東邦大学医療センター大森病院のソーシャルワーカーをされている松本さんより、『親の老いを考える』をテーマに学習会を行いました。

救急車を呼んだときに車内で行われていることや救命措置について等、医療の目線からお話しをしてくださいました。

その他、『人生会議』として、自分が望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話すことの大切さや住み慣れた地域で長く生活することができるように地域包括ケアシステムについて、お話ししてくださいました。その後、皆さまからご自分のことやご家族のお話しを伺い、一緒に考えました。

当日配布した資料がありますので、必要な方は職員へお声がけください。

アクセサリプログラム

10月18日(水)にアクセサリプログラムを行いました。6名の方が参加していただき、たくさんステキな作品ができました。センターにはクリスマスチャームがたくさんありますので、興味のある方はクリスマスに向けて、ぜひご参加ください。



アートプログラム

10月14日(土)にアートプログラムを行いました。4名の方に参加いただき、ハロウィンのポスター作りを行いました。11月25日(土)のアートではクリスマスのもので作りますので、興味のある方はぜひご参加ください。



メンバーミーティング

意見箱より

- ・善意銀行は最近どうなっているか?
→コロナのことがあり断っていた。先方からの連絡は最近ない。職員から連絡してみる。
- ・日曜日でも開けてほしい。日・祝にSNS相談とかできないか→現状では難しい。
- ・松田聖子のファンとお話したい。

クリスマス会 12/23(土)予定 1部制 30名

飲食について：袋に入った菓子などにして、場合によっては持ち帰りのみにする。

ビンゴの景品は？：上記のお菓子+プレゼントにするのはどうか。→景品・会費は今後決める。

参加申し込み締め切りは？：1週間前の12/16はどうか。今後ポスター・おたよりで告知する。

ウォークラリー 11/23~12/7の期間、糀谷地区で開催予定

ポスターならびにクイズをセンターで作る：次回メンバーミーティング後やパソコン教室にて。

次回ミーティングは 11/8(水)14:00~15:00 クリスマス会のお話をしますのでぜひご参加ください。

実習生からのコメント

短い間でしたが、優しく受け入れてくださり、ありがとうございました。色々な話をしたり、一緒にプログラムを通して様々な経験ができ、楽しく学ばせていただきました。また時間のある時に、遊びに行きます!!皆さん、お体には気を付けて、お過ごしください。本当にありがとうございました。

首都医校 五十嵐真帆

「糀谷地区一斉防災訓練に参加しませんか」

11月18日(日)8時45分、こうじや生活支援センター前に集合。2時間程度の訓練ですが途中までの参加もありです。終了後、非常食などおみやげがもらえる場合もあります。

投稿コーナー

