

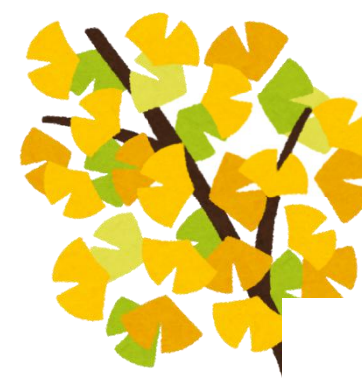
9 月度運営ミーティング

- ★10月プログラムの確認
(プログラムのサマータイム終了)
ウォーキング・ふれあいファーム・お散歩のサマータイムは9月で終了。10月からは通常の14:00～15:30に戻る。
(ふれあいファーム)
10/20(金)久が原圃場に苗の買い出しに行く予定。圃場がせまいため、同行できる方は1名のみ。同行したい方は**10月7日(土)17:30**までに職員にお申し出ください。(同行希望の方が複数いらっしゃる場合は、10月13日(金)に話し合って決めます)
- ★先月からの継続審議
先月のご意見箱に「プログラムの曜日を固定しないでほしい」とのご意見あり。音楽会・SSTに参加したいが、全て土曜で参加できないので、曜日を変動できないかのご意見。
→曜日が変動すると混乱しちゃうかも…。でも最近プログラムが土曜に偏っているし、曜を変えたら参加者も増えて活性化するかも。実験的に変えてみていいのでは。
 - ・ **SST : 10/3(火) 15:00～16:30**
 - ・ **お茶会 : 10/10(火) 14:00～15:00 ※実習生も参加します**
 - ・ **音楽会 : 10/27(金) 15:00～16:00**
- ★職員より
(掲示物の制作について)
現在、利用者向けのお知らせなどの掲示物は職員が制作している。センターは利用者全員で作っていくスペースなので、掲示物も毎回職員が作るより、利用者のなかで制作してくれる方がいたらお願いしたい。今回は10月のプログラムの曜日変更のお知らせを制作してほしい。
⇒引き受けてくださる方がいたので職員と一緒にパソコンを使って制作いただくことに。
(打楽器コンサートについて)
「NPO法人 打楽器コンサートグループ・あしあと」さんのコンサートを1/20(土)に開催予定。詳細な内容や時間等は今後グループと調整して決定し、お知らせします。
(あけぼの会ハイキングについて)
9月30日(土) 予定。行先は深大寺・神代植物公園。申込は**9月19日(火)**までにあけぼの会事務局まで。
- ★ご意見箱
 - ・ 「お食事会」というプログラムを作って、みんなでサイゼリヤに行きたい。
→コロナやインフルエンザ等感染症のリスクが高くなっているため、今は外食はやめたほうがいいと思う。
→コロナやインフルエンザの感染状況が落ち着いてから再度検討。
 - ・ 9月のお茶会・交流会でパック入りアイスコーヒーとお菓子を出してほしい。
→会話するときはマスク着用をお願いしているので、飲食時は会話ができなくなる。また、今提供しているお茶以外にコーヒーやお菓子を用意するなら会費が必要。会費がないほうが多くの方が参加しやすい。
⇒現行通り行すが、当日の参加者が希望して会費を集めお菓子を買って用意するのは問題ない。
- ★今年度の地域交流事業について(職員より)
 - ・ 過去3年間コロナの感染拡大で実施していなかった地域交流事業を、今年11月中の土曜日に行う予定(詳細な日時は未定)。今年度は善意銀行の体験型寄付により、イベントのひとつとして和楽器の体験などを行う予定。詳細な日時は未定。10月中に職員と利用者で準備のための話し合いを行いたい。和楽器の体験以外のイベントや出し物などについてご意見をください。

ふれあいファーム

9月の活動は10月に花の苗を植えるため、6名の方と雑草を抜き花壇を綺麗にしました。当日は時折雨が降っていましたが、活動中は雨がやみ、雑草を抜き終わった頃に雨が再び降りだすという幸運にも恵まれ無事に終えることができました。ひと夏で雑草が成長していたことに驚いたという声や久しぶりに参加をして楽しかったという声を頂きました。次回は10月20日に苗の買い出しをして10月26日に植える予定です。買い出しは圃場がせまいため、同行できる方が1名のみです。希望の方は10月7日までに職員まで声をかけて下さい。また、熱中症対策としておこなっていたサマータイムは9月で終了し10月からは14:00～15:30となります。
参加希望の方は開始時間に気を付けて参加して下さい。

次回活動日：10月26日(木) 14:00～15:30(花の植え替え)



かまた生活支援センター かまた生活支援センター

発行：社会福祉法人プシケおた

大田区西蒲田4-4-1

おたより 2023年10月号

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

お知らせ

SSTの報告

次回 SST 10/3 (火) 15:00～16:30

8月のSSTは地域交流室にて5名の方の参加で実施しました。最初にSST参加のルールを確認しました。①まず、名前と今日の気分を言う。②見学もOK。途中参加・退室もOK。一言断って、進行を妨げない事。③嫌な時はパス出来ます。④人の良い所をほめましょう。⑤他の方の発言を否定しない。⑥正解はない事を確認。⑦良い練習ができるように相手の人を助けましょう。⑧質問はいつでもどうぞ。⑨個人名などは言わず、SSTで話して公開できる情報はおたよりなどでも公開する。

本日練習した内容は①「話していると話題が無くなって苦しくなる、どうしたら良いか。」という時の対処方法を検討しました。相手の話を聞く力を付ける。驚く力を身につける。雑談力を身につける。雑談力の付け方、驚く力の付け方を検討して白熱しました。②「根ほり葉ほり聞くのを断るには？」という点も検討しました。個人的な事を聞かれたら、秘密です！と言うのは、とてもいいと評価が高かったです。今ならハッキリ断るのが良いと出題者の意見でした。

お茶会・交流会 10/10 (火) 14:00～15:00

お茶を飲みながら、楽しくお話ししませんか？

はじめての方でも参加がしやすいプログラムとなっております。



音楽会 10/27 (金) 15:00～16:00

今回のテーマは「洋楽を聞こう！」です。

洋楽となっております。



日本以外の曲であれば何でもOKです。音楽会は今まで土曜日に実施していましたが、今回は曜日を固定せず、金曜日により多くの方に来ていただけたらという取り組みで日時が変更になります。ぜひご参加ください。

<滝山病院実行委員会よりお知らせ>

2023年9月9日に池上会館にて「滝山病院事件を地域で考える学習会」が開催され、108名の方にご来場頂きました。登壇された4名の先生方、後援団体の皆さま、当日参加して頂きました皆さま、ありがとうございました。

今回の学習会を機に、長期入院をしている方の退院支援や退院後の生活を支える地域づくりを大田区全体で考えていく必要があると感じました。

⇒かまた生活支援センターとしても地域の一施設としてできることを模索していきたいと思います。

2023年10月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	*5月より開 館してます* 11:00~ 17:30	13:00~ 17:30	お休み
	11:00~の開館 となっております	11:00~ の開館とな っています	11:00~の開 館となってい ます	土曜も17:30まで となっております		1
2 お休み	3 SST 15:00~16:30 	4 スタッフ会議の ためお休み	5 室内ストレッチ 14:00~15:00 	6	7 地域交流イベ ント 準備・話し合 い① 15:00~16:00	8 お休み
9 祝日 お休み	10 お茶会&交流会 14:00~15:00 	11 スタッフ会議の ためお休み	12 ウォーキング 14:00~15:30 	13	14	15 お休み
16 お休み	17	18 スタッフ会議の ためお休み	19 お散歩 14:00~15:30 	20	21 運営ミーテ ィング 15:00~16:30 就労グルー プミーテ ィング 17:30~19:00 	22 お休み
23 お休み	24 地域交流 イベント準備・ 話し合い② 15:00~16:00	25 予約相談日 メンズタイム 13:00~15:00 レディースタイム 15:30~17:30	26 ふれあいファ ーム 活動日 14:00~15:30 	27 音楽会 15:00~16:00 「洋楽を 聞こう!」	28	29
30 お休み	31 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約日 10/26(木)	<p>※気象や災害等によって大田区に警報が発令した時点で閉所 となります。予めご了承ください。</p> <p>※11月と1月に実施する地域交流イベント準備・話し合いを今月 は2回に分けて実施します。イベントや出し物について話し合 います。聞くだけの参加もできます。お便り記載の「9月度運営ミ ーティング」も併せてご確認ください。</p>				

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでも
OKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理
会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行
います。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学も OK
です。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。
ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加も OK です。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日（お休みの場合はそのさらに前日）と

なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。