

# 9月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
					1	2
3	4	5 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	6 メンバーミーティング 14:00~	7 休館日	8 フラワーグループ(女性のお話し会) 14:00~	9 ※2 「滝山病院事件を地域で考える学習会」開催のため、閉所
10	11 手話サークル 14:00~	12 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	13 ※3 13時開所 SST・当事者研究 14:00~	14 休館日	15 ~エンゲージング(園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~	16 アート 13:00~ 就労グループミーティング 17:30~
17	18 敬老の日	19 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	20 ※4 レジンアクセサリ(要予約・各時間4名) 15:00~ 16:00~	21 休館日	22 生活相談(松本さん) 18:30~	23 秋分の日
24	25 メンバーミーティング 14:00~	26 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	27 ※5 フラワーアレンジメント 15:00~ パソコン教室 16:00~	28 休館日	29 ボランティアの河合さんと話そう 16:00~	30 音楽が流れる時間+音楽紹介 14:00~ ラジオ体操 14:45~ 生活福祉相談(常数さん) 14:00~

# こうじやだより



## 9月号

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

R5. 9. 1発行

このおたよりが皆さんのお手元に届く頃には暑さも峠を越しているのでしょうか？夏の疲労が蓄積して、体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠について新聞記事に「頭寒足熱」の話が載っていました。睡眠中は頭の熱を冷ました方が良く、仰向けに寝るより、抱き枕をして横に寝た方が、布団に接している面積が小さいので熱を放しやすいのだそうです。まだまだ暑い日が続くと思いますが、健康に留意して9月を乗り切りましょう。

## 4年ぶりにセンターまつりが開かれました



8月20日(日)4年ぶりにこうじやセンターまつりを開催しました。当日は「福祉のまち糀谷夏のおまつり」を町内の他の施設と同時に開催しました。この日は36度の酷暑日。それにもかかわらず、親子連れをはじめ160名の方にご来場いただきました。

当事者発表では3名の発表者からこれまでの自身のご経験、示唆に富むお話しをしていただきました。事前準備、当日と実行委員を中心に多くの利用者さん、ボランティアさん、近隣施設のみなさまにお世話になりました。区長、連合会会長、町会長のみなさまにもごあいさつをいただきました。この場をお借りして御礼申し上げます。

2頁もごらんください。

## 9月9日(土)は閉所します

9月9日(土)は滝山病院事件を地域で考える学習会開催のため閉所となります。電話相談もお休みとなります。なにとぞご協力のほど、よろしくお願いいたします。

「滝山病院事件を地域で考える学習会」

- 日程 令和5年9月9日(土)午後2時~4時
- 場所 池上会館 本館集会室
- 参加費 500円
- お問い合わせ こうじや生活支援センターまで

※1 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所かわらず行っております。

※2 9日は「滝山病院事件を地域で考える学習会」を開催するため、一日閉所となります。電話相談もお休みです。

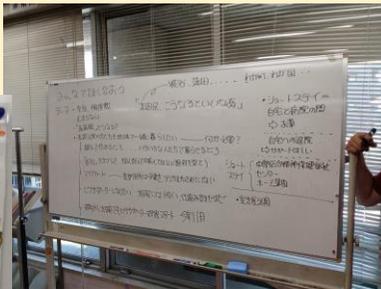
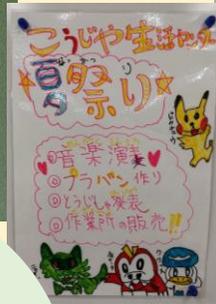
※3 13日は会議のため13時からの開所となります。

※4 20日のレジンアクセサリは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。

※5 27日のフラワーアレンジメントはご自分でお花を用意してご参加ください。



# こうじやまつり



屋外テントでは  
スタンプラリー  
とおもちゃのつ  
かみ取りを行いま  
した

2階ではP.プロゼク  
トさん・クッキングワ  
ーク街の駅・こうじや  
センターが販売を行  
っていました

3階では、レジンアクセサリ・プ  
ラバン教室を行いました

初めて参加させていただきました。当事者発表は一人一人のかけがえのない人生のお話を聴かせていただけて本当にありがたく、自分自身を振り返るきっかけにもなりました。座談会もアクセサリ作りなどの各企画も「地域の中のこうじやセンター」なんだな、ということがあらためて体感できました。来年、もし盆踊りが復活しましたら是非一緒に踊りたいです♪  
ホームプシケ 高橋航太

地域のお子さんが笑顔でうちわ作りやプラバン・レジン作りを楽しんでおられたのが印象的でした。地域の人も多く集まって充実した素敵な時間だったと思います。  
かまたセンター 戎野



## メンバーミーティングの報告

8月7日(月)は6名、12日(土)は、8名の方が参加されました。

8月のメンバーミーティングは「福祉のまち糎谷夏のおまつり」の話し合いや準備を行いました。

○次回のメンバーミーティングは9月6日(水)14時から行いますので、参加のほどよろしくお願いたします。



あかちゃん  
ちいさなちいさな  
おかあさんから  
ちいさなあかちゃんが  
うまれました  
おおきなおおきな  
うぶごえをあげたので  
あかちゃんは  
ほいくにはいらないます  
ちいさなちいさな  
おかあさんは  
ぼにゆうがでません  
みるくをのませると  
ずんずんおおきくなりました  
ちいさなちいさな  
おかあさんは  
おおきくなったあかちゃんを  
だっこすることができません  
そこでおかあさんはかながえました  
「こし」でだっこしたので  
どんぐりさん

