

11月度運営ミーティング

11月19日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当していただきました。

★ご意見箱にはご意見はありませんでした。

★12月の予定

- ・クリスマスツリー飾りつけ 3日(土) 15:00～
- ・防災訓練 13日(火) ※時間や内容等は非公開です
- ・法律相談 20日(火) 予定 ※12月のみ第3火曜とさせていただきます
- ・大掃除 27日(火) 15:00～
- ・予約相談日・レディースタイム・メンズタイム 28日(水)

★自由議題

- ・花壇がとてもきれいだった→職員と一緒に花の水やりをお手伝いして下さる方がいたら、ぜひお願いします。
- ・フリースペースで、他の利用者から一方的に話しかけられて困ったことがある。話をやめてほしいと思っても、勢いがすごくてなかなか止められなかった。そういうときはどう対処したらいいか。
→その利用者は体調が悪かっただけかもしれない。
→悪意はなく、人に話しかけることがよいことだと思っている人もいる。理由をつけてちょっと席を外すといいかも。
→フリースペースに職員がいれば間に入ってくれるかもしれないが、電話対応等で対応できないこともあるし、なんでも職員に任せるのも違うかも。注意喚起してもらおうとしても、どう伝えるのがいいか？
→一人で止めるのが難しいこともある。まわりの人の助けをもらうことも大切。

ふれあいファーム



11月の活動は花の植え付けをおこないました。

今回はいつもボランティアに来て下さっている NPO 法人花とみどりのまちづくりさんから購入した苗を植えました。今回は普段と比べて参加人数が少なく寂しい気持ちもありましたが、一人ひとりがたくさんの苗を植えることができました。たまたま通りがかったメンバーさんや法人の職員からも綺麗ですねと声をかけてもらえました。花壇への水やりをセンター開所時間中に声をかけることもありますので、一緒にやって頂けたら幸いです。次回は花壇の手入れと、今後植えたい物(野菜、花など)を話し合う予定です。

次回活動日：12月15日(木) 14:00～15:30



イタリア名車！
モンスターバイク・
DUCATY！
作：今立 正幸



投稿コーナー



かまた生活支援センター

おたより 2022 年 12 月号

発行：社会福祉法人プシケおた

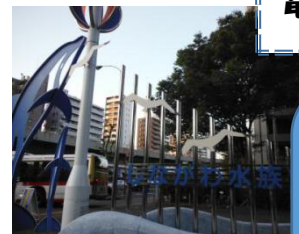
かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

電車で遠出・お散歩プログラム(11月実施)



11月12日(土)しながわ水族館に行きました。

海の生き物たちが悠々と泳ぐ様に魅了され、イルカショーも堪能し、充実した一日となりました。参加された方、お疲れさまでした！

またこのような
機会があれば
参加したい

すごい楽しかったです！

たくさん歩きました！

足が痛くても頑張って歩く
他の人の姿に、僕の方が
励まされました。

12月13日に防災訓練を行います！

☆12月13日は、かまた生活支援センターで、防災訓練を行います。当日、何時かは不明ですが、災害が起ったという設定で避難訓練を行います。当日、フリースペースにおられる方は、参加をお願いします。

2022年12月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	お休み (11:00～ 17:30 電 話相談可)	13:00～ 17:30	お休み
	11:00～の開館 となっています	11:00～の開館 となっています	1 室内ストレッチ 14:00～15:00 	2 予約相談 (予約相談 のみ)	3 土曜も 17:30 まで となっています クリスマスツリー 飾りつけ 15:00～	4
5 お休み	6	7 スタッフ会議の ためお休み	8 ウォーキング 14:00～15:30 	9 予約相談 (予約相談 のみ)	10	11 お休み
12 お休み	13 防災訓練	14 スタッフ会議の ためお休み	15 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	16 予約相談 (予約相談 のみ)	17 運営ミーティング 15:00～16:00  就労グループ ミーティング 17:30～19:00 	18 お休み
19 お休み	20 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当: 宮崎)  予約制 12/16 (金)	21 スタッフ会議の ためお休み	22 お散歩 14:00～15:30 	23 予約相談 (予約相談 のみ)	24	25 お休み
26 お休み	27 大掃除 15:00～ ※フリースペース 利用は15:00まで	28 予約相談 レディースタイム 13:00～15:00 メンズタイム 15:30～17:30	29 正月休み 12/29～1/3	30	31	1/1

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。