

# 10月度運営ミーティング

10月15日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当していただきました。

## ★11月の予定

- 「電車で遠出 お散歩プログラム」について  
行先：しながわ水族館(雨天決行)  
開催日時：11月12日(土) 13:30~16:30  
申し込み受付：11月10日17:30 締切(電話でも可)
- ストレッチの実施について  
11/3(木)が祝日のため、11/8(火)に行います。

## ★職員よりお知らせ

- 10/19(水)自動販売機が新しいものに入れ替わります。

## ★ご意見箱に1通のご意見がありました。

金曜日も開所してほしい。ただしワクチンを打っていない人はダメ。

→(スタッフより)開所日数が増えることで、フリースペースの消毒や受付対応など、職員の体制が手薄になってしまう。受付をお待ちいただく、消毒をしていただくなど、利用者の皆さんに協力をお願いできるなら、金曜も開所したい。ワクチンについては体質的に接種できない人もおられるので、接種の有無で利用制限はしていない。

→冬にむけコロナやインフルエンザの再流行も予想され、金曜再開時期の決断が難しいため、11月の運営ミーティングで再検討。11月のミーティングで積極的な要望がなければ、次のコロナ感染の波が落ち着いた時期に再検討することになった。

## ふれあいファーム



10月の活動は里芋の収穫を行いました。想像していたよりも数は少なかったですが、それなりにたくさんのお芋を収穫することができました。初めて収穫をしたという方がほとんどで、土の中でどんな風に育っているのかを見ることができたという感想も多く、楽しい収穫となりました。収穫したお芋は希望する方に持ち帰ってもらっています。

活動日以外にも水やりなど協力して下さった皆様、ありがとうございました。

次回は花の植え付けをおこなう予定です。ぜひご参加下さい。

次回活動日：11月17日(木) 14:00~15:30



## かまた生活支援センター

おたより 2022年11月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

## 11月の「電車で遠出・お散歩プログラム」

### 目的地は「しながわ水族館」に決定!



11/12(土) 当日のしながわ水族館までの行き方について

- ①13:30にかまた生活支援センター(食堂前)
- ②14:00に京浜急行「梅屋敷駅」(改札前)

⇒①②のどちらか一つ、行き方を選択できます。

交通費(梅屋敷から大森海岸まで片道140円)・入館料(各種障がい者手帳のご提示で一般料金の半額で670円)は実費となります。

ご興味ある方や参加したい方は11/10(木)までにセンターのスタッフまでお声かけください。お電話での事前予約(TEL:03-5700-6761)も承ります。

**電車でお散歩プログラム** 2022

**しながわ水族館** 11/12(土) 13:30-16:30

交通費・入館料実費 ※要事前申し込み

かまた生活支援センター主催の自由参加型ウォーキングプログラム。電車に乗り少し遠出して、水族館にも足を運んで心身共にリラックスしませんか? 気軽に楽しくウォーキングを楽しみましょう!

**コース** 13:30かまた生活支援センターに集合⇒徒歩20分⇒京浜急行「梅屋敷駅」⇒14:00梅屋敷改札で集合した方と合流⇒京浜急行本線品川行き14:04発の電車に乗る⇒京浜急行「大森海岸駅」⇒徒歩10分⇒しながわ水族館

交通費/京浜急行「梅屋敷駅」⇒京浜急行「大森海岸駅」片道140円  
入館料/各種障がい者手帳のご提示で670円(税込) ……一般料金の半額  
申込み/11/10(木)までセンターのスタッフまでお声かけください。お電話にて事前予約も承ります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大を受けてかまたセンターがお休みになる際は中止となります。万が一、中止になった際はセンターのスタッフが個別に参加申し込みされた方に連絡をいたします。

申込期間 2022.10/27(木)～11/10(木)

詳細・お申し込みはセンター受付またはお電話にて  
かまた生活支援センター Tel. 03-5700-6761  
受付(月・日・祝日を除く) 9:00～17:30/水・土・日・11:00～17:30

11/12(土) 当日の集合場所  
13:30 センター食堂前  
14:00 京浜急行「梅屋敷駅」  
時間厳守をお願いします

## <投稿コーナー>

1987年デビュー。

Camel Lotus Honda.

アイルトンセナ Car No.で作成しました。

作：今立 正幸





# 2022年11月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	お休み (11:00~17:30 電話相談可)	13:00~ 17:30	お休み
	1 11:00~の開館 となっております	2 お休み 11:00~の開 館となっております	3 文化の日	4 予約推奨日 (予約相談のみ)	5 土曜も 17:30 まで となっております	6
7 お休み	8 室内ストレッチ 14:00~15:00 	9 スタッフ会議の ためお休み	10 ウォーキング 14:00~15:30 	11 予約推奨日 (予約相談のみ)	12 しながわ 水族館 13:30 センター (食堂前) 14:00 京浜急行 「梅屋敷駅」改札	13 お休み
14 お休み	15	16 スタッフ会議の ためお休み	17 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	18 予約推奨日 (予約相談のみ)	19 運営ミーティング 15:00~16:00  就労グループ ミーティング 17:30~19:00 	20 お休み
21 お休み	22	23 勤労感謝 の日	24 お散歩 14:00~15:30 	25 予約推奨日 (予約相談のみ)	26	27 お休み
29 お休み	30 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当: 宮崎)  予約切 11/5 (金)					

**運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

**お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

**就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

**女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

**ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

**ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。

**当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

**手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

**ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

**お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

**女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**ストレッチ**・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

## ～ 専門相談 ～【予約制】

※ ■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。