

8月度運営ミーティング

8月20日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当していただきました。

★ご意見箱に2通のご意見がありました。

① ミーティングで個人のことを言うのは禁止。どうしても個人について話したければ、発言者の名前をホワイトボードに書いたりして、責任をもって発言すべき。

→できればミーティングで対面で話し合うのが一番いいが、出席できない人のために意見箱がある。意見箱の意見は匿名でもOKなので、ミーティングでの意見も発言者の名前を書かなくてもいいのでは。

→名前を出さないと無責任な発言になるのではないかと、という趣旨だと思うが、皆さんミーティングで責任をもって発言している。

⇒多数決の結果、これまでどおり発言者の名前は書かないことに決まった。

② センターでの生活音がうるさいと思うならセンターと距離をおくべき。最近のミーティングは個人の陰口、悪口のような発言が多いので、運営ミーティングをやめるのも手と思います。

→実際に運営ミーティングで最近陰口や悪口が出る人が多いのだろうか？

→陰口や悪口が増えているとは思わない。音の問題は、皆が心地よく利用できるよう、お互い配慮しあうことが大切。

→前回フリースペースでの声の大きさなどについて話し合ったが、個人を中傷する内容ではなく、大声を出すや飛沫が飛びやすくなり心配なため、感染症対策の視点中心の話し合いだった。

→運営ミーティングは皆が過ごしやすいセンターにするためのものなので、それをやめるのはどうかと思う。

→センターの運営にかかわる重大なもの。民主的に話し合える場は必要。イベントやプログラムについて話し合うためでもあるので、続けたほうがいい。利用者と職員が意見交換できる貴重な場でもある。

⇒多数決の結果、運営ミーティングはこれからも継続することに。

★9月の予定の確認

今月のウォーキングについて。気温が高く危険が予想されたので中止にした。外出プログラムを中止にした場合、代替で別なプログラムをするとしたら、どんなものがあるか。

→短時間でもいいので、脳トレのようなゲームをやるのもいいのではないかと。

→中止の判断は職員に任せずとして、参加するかしないかはそれぞれ体調などから判断すればいいと思う。

→事前に代わりのプログラムについてお知らせしてくれたほうがいい。

★その他

・悪天候等により警報が予想される場合はセンターを閉所することがあります。職員が閉所の連絡をできない場合もあるので、天候によってはセンターが閉所している可能性も考え、来所を見合わせるか、センターに確認の連絡をしてください。

ふれあいファーム

8月の活動は降雨の影響で土が湿り雑草が取りづらくなっていたため、急遽中止となりました。

そのため、9月は活動日以外にも来所されている方にお声がけをして不定期に雑草抜きや水やりをおこないたいと

思っておりますので、よろしくお願い致します。9月の活動日までは暑さ対策として、**活動時間を15:30～17:00**

に変更して実施いたしますので、時間に気を付けてご参加下さい。**次回活動日 9月15日(木) 15:30～17:00**



かまた生活支援センター

おたより 2022年9月号

発行：社会福祉法人プシケおおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761



あたらしい避難情報 どう変わったの？

台風などの災害が心配な季節になってきました。ニュースなどでよく目にする避難情報が、令和3年5月から新しくなっています。いざ災害がおきたとき、ニュースや災害メールなどの情報にとまどわないよう、今のうちにしっかり確認しておきましょう！



ポイント

・警戒レベル5「緊急安全確保」は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。「緊急安全確保」の発令を待っていてはいけません。

・これまでの「避難勧告」は廃止されます。これからは、警戒レベル4の「避難指示」がでたら、危険な場所から全員必ず避難しましょう。

・避難に時間のかかる高齢者や障害のある方は、警戒レベル3の「高齢者等避難」が発令されたら、危険な場所から避難しましょう。

※「政府広報オンライン」で、くわしい情報をみることができます

～消費者トラブル注意報～

排水管の点検・洗浄の勧誘に注意！

⇒「無料で点検する」など勧誘してくる事業者に安易に応じないようにすることが大切です。慎重に料金の条件や内容を確認し、不要な場合はきっぱり断りましょう。突然の訪問で契約した場合、クーリング・オフできる場合があります。

(参考文献)「くらしの豆知識」発行元：大田区消費者生活センター

冊子「くらしの豆知識」がセンターにあるのでご覧になりたい場合はお声かけください。

投稿コーナー



先日、羽田空港へ遊びに行ってきた。

その時の思い出です。

ANA・ボーイング777-300。

作：今立 正幸

2022年9月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	お休み (11:00～17:30 電話相談可)	13:00～ 17:30	お休み
			1 室内ストレッチ 14:00～15:00	2 予約相談日 (予約相談のみ)	3 土曜も 17:30 まで となっています	4 お休み
5 お休み	6	7 スタッフ会議のためお休み	8 ウォーキング 15:30～17:00	9 予約相談日 (予約相談のみ)	10	11 お休み
12 お休み	13	14 スタッフ会議のためお休み	15 ふれあいファーム活動日 15:30～17:00	16 予約相談日 (予約相談のみ)	17 運営ミーティング 15:00～16:00	18 お休み
19 敬老の日	20	21 スタッフ会議のためお休み	22 お散歩 15:30～17:00	23 秋分の日	24	25 お休み
26 お休み	27 法律相談(予約制)17:30～19:00 (担当:宮崎)	28 予約相談日 (予約相談のみ)	29	30 予約相談日 (予約相談のみ)		



※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。



運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。