

# 7月度運営ミーティング

7月16日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当して頂きました。

★ご意見箱にはご意見はありませんでした。

★8月の予定の確認

★職員よりお知らせ

8月よりこうじや生活支援センターで、障がい当事者を兄弟姉妹にもつ方の集まり「こうじや きょうだい会」を立ちあげます。第1回は8月6日(土)16時からの予定です。詳細はポスターをご確認ください。

★自由議題

①電車を利用しての外出プログラムについて。高尾山や三浦海岸など日帰りできる場所で、来年あたり実施を検討してみようか。

→コロナ前は、「お出かけランチ会」という自主的なプログラムを行っていた。

→電車で外出したいという声はあるが、コロナ感染者が増加しているなか、慎重に考える必要がある。

②センター内で大声で話したり歌ったりする人がいる。コロナ感染者が増加しているなか、感染のリスクもある。声かけしてもなかなか改善されず、黙認していると無秩序になる。どう声かけしていくのがよいか。

→フリースペースの特性上、一律に注意するのは難しいが、歌う時間などを決めてもらうのもよいのでは。

→大声で話す人の背景を理解すると、相手に対し寛容な気持ちになれることもあるが、大声がストレスでも我慢、譲歩しながら過ごしている人もいる。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

→受付時など、大声による飛沫のリスクや感染対策について改めて注意喚起していく。おたより等書面でも感染対策を呼びかける。

## ふれあいファーム



7月の活動は前月よりも更に暑い中での活動となりましたが、8名の利用者さんが参加されました。雑草は根が深く、シャベルを使い苦戦しながらもキレイにすることができました。里芋もどんどんと成長していています。初めての方や久しぶりの方、回を重ねるごとに人数が増えて嬉しく感じます。

暑い時期にはなりますが、興味のある方はぜひご参加下さい。

7月～9月の間は暑さが厳しくなることが予想されるため、**活動時間を15:30～17:00**に変更して実施いたしますので、時間に気を付けてご参加下さい。

また、水分摂取や帽子をかぶるなどの暑さ対策も忘れずにしましょう。

次回活動日 8月18日(木) 15:30～17:00



## かまた生活支援センター

おたより 2022年8月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

<http://www.koujiya-center.com/>

### 冷房のフィルター清掃をこまめにしましょう～暮らしの節電術～

熱中症を防ぐためにも冷房を付けることが必須になりますが、冷房の効きが悪く、かえって電力を使い電気料金が上がっているなんてことはありませんか？

2週間に1度のペースで冷房のフィルターの掃除をすると約4%の消費電力の削減につながると言われています。フィルターが目詰まりしている状態では、エアコンの冷房効果が下がり、無駄な電気を使ってしまう。お風呂場のシャワーで水洗いをし、タオルで水を拭きとることでフィルターの掃除が完了します。

電気料金が高くなる今こそ、節電に心掛けていきましょう。

### こうじやセンターにてこうじやきょうだい会が行われます

こうじや生活支援センターにてきょうだい会が行われることになりました。

障がい当事者を兄弟姉妹に持つ方(きょうだい)が集って自分の想いや悩み、家族に対する気持ち、そしてこれから先の事を一緒に考えられる場となれたらという思いのもと、立ち上げるようになりました。

初回は8/6(土)16:00～こうじや生活支援センターにて行う予定です。詳しくはホームページをご覧ください。

コロナウイルスの感染が広がっています。正しくマスクを着用の上、外出先から帰った後のアルコール消毒もこまめに行っていきましょう。大きな声や歌を歌う際も飛沫が飛びやすくなりますので、声のボリュームを控え目にしましょう。他の方への配慮も心がけ、感染予防をしていきましょう。

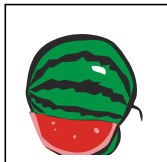


### 投稿コーナー

1991年、鈴鹿サーキット！！  
中島 悟 アリガトウ！！  
作：今立 正幸







# 2022年8月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。



| 月         | 火                                                                                                                   | 水                                                                            | 木                                                                                                                               | 金                             | 土                                                                                                                                                             | 日         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| お休み       | 11:00～<br>17:30                                                                                                     | お休み                                                                          | 11:00～<br>17:30                                                                                                                 | お休み<br>(11:00～17:30<br>電話相談可) | 13:00～<br>17:30                                                                                                                                               | お休み       |
| 1         | 2<br><br>11:00～の開館<br>となっています                                                                                       | 3<br>スタッフ会議の<br>ためお休み                                                        | 4<br>室内ストレッチ<br>14:00～15:00<br><br>11:00～の開館<br>となっています                                                                         | 5<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)        | 6<br><br>土曜も 17:30 まで<br>となっています                                                                                                                              | 7<br>お休み  |
| 8<br>お休み  | 9<br>ウォーキング<br>15:30～17:00<br><br> | 10<br>スタッフ会議の<br>ためお休み                                                       | 11<br>祝日(山の日)<br>のためお休み                                                                                                         | 12<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)       | 13                                                                                                                                                            | 14<br>お休み |
| 15<br>お休み | 16                                                                                                                  | 17<br>スタッフ会議の<br>ためお休み                                                       | 18<br>ふれあいファーム<br>活動日<br>15:30～17:00<br><br> | 19<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)       | 20<br>運営ミーティング<br>15:00～16:00<br><br>就労グループ<br>ミーティング<br>17:30～19:00<br> | 21<br>お休み |
| 22<br>お休み | 23                                                                                                                  | 24 予約相談日<br>(予約相談のみ)<br><br>レディースタイム<br>13:00～15:00<br>メンズタイム<br>15:30～15:30 | 25<br>お散歩<br>15:30～17:00<br><br>             | 26<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)       | 27                                                                                                                                                            | 28<br>お休み |
| 29<br>お休み | 30<br>法律相談(予約制)<br>17:30～19:00<br>(担当:宮崎)<br>予約制 8/26 金                                                             | 31<br>スタッフ会議の<br>ためお休み                                                       |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                               |           |

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

学 室内ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見

## ～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。