

# 6月度運営ミーティング



## かまた生活支援センター

おたより 2022 年 7 月号

発行：社会福祉法人ブシケおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田 4-4-1  
相談用TEL：5747-1657  
事務用TEL：5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>

- 6月18日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当して頂きました。
- ★ご意見箱にはご意見はありませんでした。
- ★7月の予定の確認  
→7～9月のウォーキング・お散歩の活動時間のサマータイム実施について。活動時間を15：30～17：00に変更。
- ★自由議題
- ①センター内での食事について。職員見守りのもと、個食・黙食が守れば食事をとってもいいのでは？  
→今もすっかりマスクを外してしまう人がいるので、食事は難しいのでは？万が一のことを考えると心配。  
→食事の時間を決める。  
→国や都の情勢をみて、行政等とも相談のうえ、センターとしての対応を考えるのがよい。
  - ②やってみたいプログラムについて。ダーツやビンゴなどのゲームはどうか？  
→ゲーム等の再開はまだ早いのでは。  
→今はまだ早くても、コロナが落ち着いたらやってみたいことを話しあうのもいいと思う
  - ③話し声の大きさについて。相手の大声が気になるとき、それをどう声かけするのがよいか？  
→自分も声が大きくなることもあるので、意識して小さくするよう心がけている。  
→人によって感じ方が違うので配慮は必要だが、嫌だと感じたことはきちんと伝えることも大切。

## 七夕の飾りつけをしました



6月11日(土)に七夕の笹に飾りつけを利用者さんと共に行いました。短冊に願い事を複数枚書く利用者さんもいました。短冊に自分の健康の事、世界平和の事などそれぞれ願い事を書き飾り付けました。

七夕は7月7日に年に1度だけ織姫と彦星が天の川で会える日とされています。笹の葉に飾ると織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪い物から守ってくれるなどの言い伝えがあるそうです。7月7日の夜、空を見上げて願い事をしてみてはいかがでしょうか。



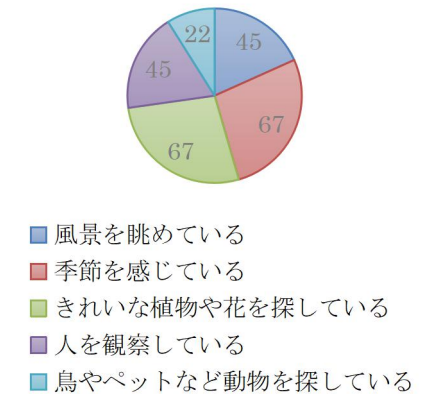
## ウォーキングやお散歩に関するアンケート結果について

ウォーキングやお散歩に関するアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。  
(アンケート抜粋)プライベートでお散歩される方にお聞きします。散歩中に何をしていますか？  
当てはまるものに多くて3つまでチェックを入れてください。(1つのみチェックいただいても大丈夫です)

- ☐ 風景を眺めている
- ☐ 季節を感じている
- ☐ 一緒に歩く人と話している
- ☐ きれいな植物や花を探している
- ☐ 写真を撮っている
- ☐ 頭の中を整理している
- ☐ 人を観察している
- ☐ 音楽を聴いている
- ☐ 正しい姿勢を保つようにしている
- ☐ 鳥やペットなど動物を探している
- ☐ 楽しかったことを思い出している
- ☐ その他( )



### 散歩中にしていること



ダイエットのために歩く、歩いていると心身の調子が整ってきているという意見もありました！

⇒総計の1位は「きれいな植物や花を探している」と「季節を感じている」でした。眼に映る植物や花の美しさを感じながらお散歩するのって素敵だなと思います。暑い季節になると外に出るのも億劫になりますが、短い時間で外出したり、外の空気の入替えをしたりすると、いい気分転換になり得るかもしれません。

## ふれあいファーム



6月の活動は蒸し暑い中での活動となりましたが、雨は降らずおこなうことができました。  
花壇と5月に植えた里芋の雑草抜きをおこないました。  
土から色々な幼虫や虫がたくさん出てきて、あちらこちらから小さな悲鳴があがっていました。里芋も少しずつ大きくなってきています。  
最近は参加者も多く、賑やかな活動となっています。興味のある方はぜひご参加下さい。

7月～9月の間は暑さが厳しくなることが予想されるため、**活動時間を15：30～17：00**に変更して実施いたしますので、時間に気を付けてご参加下さい。  
また、水分摂取や帽子をかぶるなどの暑さ対策も忘れずにしましょう。

次回活動日 7月21日(木) 15:30～17:00







# 2022年7月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

| 月         | 火                                                                                                                                               | 水                       | 木                                                                                                                           | 金                             | 土                                                                                                                                                                                                                                                  | 日         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| お休み       | 11:00～<br>17:30                                                                                                                                 | お休み                     | 11:00～<br>17:30                                                                                                             | お休み<br>(11:00～17:30<br>電話相談可) | 13:00～<br>17:30                                                                                                                                                                                                                                    | お休み       |
|           |                                                                                                                                                 |                         |                                                                                                                             | 1<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)        | 2                                                                                                                                                                                                                                                  | 3<br>お休み  |
|           | 11:00～の開館<br>となっています                                                                                                                            |                         | 11:00～の開館<br>となっています                                                                                                        |                               | 土曜も 17:30 まで<br>となっています                                                                                                                                                                                                                            |           |
| 4<br>お休み  | 5                                                                                                                                               | 6<br>スタッフ会議の<br>ためお休み   | 7<br>室内ストレッチ<br>14:00～15:00<br>            | 8<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)        | 9                                                                                                                                                                                                                                                  | 10<br>お休み |
| 11<br>お休み | 12                                                                                                                                              | 13<br>スタッフ会議の<br>ためお休み  | 14<br>ウォーキング<br>15:30～17:00<br>          | 15<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)       | 16<br>運営ミーティング<br>15:00～16:00<br><br>就労グループ<br>ミーティング<br>17:30～19:00<br> | 17<br>お休み |
| 18<br>お休み | 19                                                                                                                                              | 20<br>スタッフ会議の<br>ためお休み  | 21<br>ふれあいファーム<br>活動日<br>15:30～17:00<br> | 22<br>予約相談日<br>(予約相談のみ)       | 23                                                                                                                                                                                                                                                 | 24<br>お休み |
| 25<br>お休み | 26<br>法律相談 (予約制)<br>17:30～19:00<br>(担当: 宮崎)<br>予約制 1/2 金<br> | 27<br>予約相談日<br>(予約相談のみ) | 28<br>お散歩<br>15:30～17:00<br>             | 29                            | 30                                                                                                                                                                                                                                                 | 31        |

**運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

**お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

**就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

**女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

**ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

**ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。

**当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

**手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

**ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

**お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

**女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**室内ストレッチ**・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

## ～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。