

4 月度運営ミーティング

4月16日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当して頂きました。

★ご意見箱にはご意見はありませんでした。

★自由議題

→「ストレッチが子供の日に当たっている。どうなるんですか？」という意見が会場から出ました。

→そこで、流れから、予定表の確認に移りました。

★予定表をご覧ください。

→ストレッチですが、別日に実施するか？行わないか？検討しましたが、別日に実施することになりました。

→スタッフの都合の良い日で良いとの意見が出ましたので、5/10（火）14：00～15：00に決定しました。

→ふれあいファームミーティングは、野菜の買い出し。5/17（火）14：30～16：30に実施します。

★ふれあいファームミーティングは5/17（火）に、サツマイモの苗を買いに行きます。

→場所は島忠ホームセンター大田千鳥店

→参加方法は①14：30にかまたセンターに集合して自転車で島忠に行く。（コロナとの関係で自動車は苗の運搬に使用するだけ。）②15：00に現地集合（島忠ホームズ大田千鳥店1Fエレベーターホール前の広がっている部分）

*肥料はいらないか？→土地が痩せていた方が良いのでいい。*水に関しても同様。→夏場にやる予定

★ウォーキング・散歩に関するアンケート

→アンケートのたたき台を作った。内容的にはそれで良いか？→特に反対無し。

→参加者に配る。事務室前に置いておくので、事務室へ感想を。

★スタッフからお知らせ。

→サポートピアから、創作物を出す団体として登録するかどうか？

→参加する団体には登録しない。

★NHKでスマートフォンで写真撮影するというのをやっていた。100円ショップで広角、望遠などのレンズが買える。

ふれあいファーム



今月の活動は、さつまいもの苗を植える準備として土づくりを行ったのと、花の周りに生い茂った雑草抜きも合わせて行いました。新年度が始まり第一回目の活動でしたが新しく参加した方もいて、和気あいあいと話し合いながら楽しく作業を進めることができました。参加した方からは日頃土に触れる機会がなかったので作業に没頭し、無心になることができたと言っていました。参加した方と協力して行うことができ、予定していた活動時間よりも大幅に早く終わることができました。

今後も朗らかに活動していきたいと思いますので、ご興味ありましたらぜひご参加ください。

さつまいもの苗の買い出し 5月17日（木）14:30～16:30

次回活動日（さつまいもの苗を植える）5月19日（木）14:00～15:30



かまた生活支援センター

おたより 2022 年 5 月号

発行：社会福祉法人プシケおおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

<http://www.koujiya-center.com/>

さつまいもの苗の買い出しに行きませんか

ふれあいファーム活動で植えるさつまいもの苗の買い出しに行きます。

ぜひご参加いただければと思います。

日時：5月17日（火）14:30～16:30（雨天中止）

場所：島忠ホームセンター大田千鳥店

参加の仕方：①かまたセンターに14:30集合してから自転車で現地に行く

②現地集合…島忠に15:00集合（時間厳守）

待ち合わせ場所は1Fエレベーターホール前の広がっている場所

①②共通の注意事項…天気予報で雨だった場合は中止となります。

※当日雨が降っていないが雨が降りそうで、判断しづらい場合も考えられます。その際はかまたセンター（事務用電話：03-5700-6761）までご連絡ください。



「ウォーキングやお散歩に関するアンケート」を配布しています

4月の運営ミーティングで話し合い、ウォーキングやお散歩に関するアンケートの配布をすることが決まりました。

今後実施されるプログラムの中で皆さまの意見を反映したいと思います。

今回は散歩に焦点を当てたアンケートとなっておりますが、ご自分なりに工夫して楽しめることをお散歩に限らずぜひくばらんにお伝えいただくのも大歓迎です。

アンケートに直接ご記入いただくので、職員に感想をお話いただくのでも、どちらも受け付けております。

アンケートの結果については、今後の運営ミーティングで報告いたします。



2021 年度 かまた生活支援センター事業報告

総登録者数	244 名
来所者数	2,373 名（一日平均 16.7 名）
生活支援プログラム 参加者延べ	191 名
電話相談件数	延べ 2,646 件（一日平均 12.9 件）
面接相談件数	延べ 570 件（一日平均 2.78 件）
専門相談件数	延べ 7 件
訪問支援	96 件
同行支援	20 件
他機関連絡調整	3,715 件
ケア会議	57 件
生活支援	1,913 件
生活サポート	2 件
計画相談支援	189 名
地域移行支援	4 名
地域定着支援	2 名

2021 年度も週 3 日のフリースペース開所と金曜の予約相談日を設け運営しました。コロナ禍のため、プログラム活動なども距離をとりながら安心して参加できるもののみ実施し、利用者からの希望で、日頃の運動不足解消のために、新たに「ストレッチ」のプログラムを開始しました。地域移行支援では、2 名の方が退院につながりました。

2022 年度もコロナ禍が続き、ご不便をおかけしていることもありますが、皆様と共に安心して利用できるセンターの運営をしていきたいと思っています。

2022年5月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	お休み (11:00～17:30 電話相談可)	13:00～ 17:30	お休み
	11:00～の開館 となっています		11:00～の開館 となっています		土曜も 17:30 まで となっています	1 お休み
2 お休み	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 予約相談日 (予約相談のみ)	7	8 お休み
9 お休み	10 室内ストレッチ 14:00～15:00 	11 スタッフ会議の ためお休み	12 ウォーキング 14:00～15:30 	13 予約相談日 (予約相談のみ)	14	15 お休み
16 お休み	17 ふれあいファーム ミーティング 野菜の苗の買出し 14:30～16:30 	18 スタッフ会議の ためお休み	19 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	20 予約相談日 (予約相談のみ)	21 運営ミーティング 15:00～16:00  就労グループ ミーティング 17:30～19:00 	22 お休み
23 お休み	24	25 予約相談日 (予約相談のみ)	26 お散歩 14:00～15:30 	27 予約相談日 (予約相談のみ)	28	29 お休み
30 お休み	31 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当: 宮崎) 予約制 5/27 (金) 					

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いいたします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

室内ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。