


4月の予定表

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 12:00~17:30
					1 臨時休館日 法人会議のため 休館いたします。	2 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30
3	4 メンバー ミーティング 14:00~ 歓迎ウォー キング 15:00~	5 ※電話相談の み 13:30 ~17:30	6 お花見ウォ ーキング 14:00~	7 休館日	8	9 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30
10	11 手話サークル ※自主企画 14:00~	12 ※電話相談の み 13:30 ~17:30	13	14 休館日	15 エンゲージン グ ※園芸 14:00~	16 就労グループ ミーティング ※登録制 17:30~ ※電話相談 のみ 13:30 ~17:30
17	18	19 予約相談日 ※予約要 12:00 ~17:30 ※電話相談 13:30 ~17:30	20 メンバー ミーティング 14:00~	21 休館日	22 生活相談 (松本さん) 19:00~	23 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30
24	25	26 ※電話相談の み 13:30 ~17:30	27 13:00 開所 (会議のため)	28 休館日	29 休館日	30 開所日 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~ 音楽が流れる 時間 13:00 ~14:00
5月 1日	5月2日	3 休館日	4 休館日	5 休館日		

こうじやだより

4月号



編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

R4.4.1 発行

春になると、あちらこちらに桜の木がある事に驚きます。
暖かくなり、ウキウキする季節ですが、出会いと別れの季節でもあります。
何かが変わっていくことは不安ですが、気が付くと何となくそれなりになっているかな？
ずっと机を並べていた、大谷さんと有馬さんの顔が毎朝見られなくなるのは、とても寂しいです
が、これを機に、かまたセンターに登録しようとか、グループホームで一人暮らしを経験してみたい
と思われる方、繋がりが広がっていくとうれしいと思っています。
4月からは素敵な2名の男性職員が、こうじやに配属されるので楽しみに。

お花見ウォーキングの報告

天候がすぐれない中、3月26日(土)に大森南一丁目公園
までお花見に行きました。桜の花の咲き具合は三分咲き
ではありましたが、昨年のお花見の様子を写真で見ながら
話に花を咲かせていました。



開所日の予約相談について

4月から月に1日、開所日にも来所して面接をしたり、登録更新ができるように予約相談日を設
けることにしました。4月は19日(火)12:00~17:30で予約を受け付けています。面接室の調整
のため、事前の申し込みをお願いします。お気軽にご相談していただけたらと思います。

4月、5月の開所について

4月1日(金)は辞令交付のため開所とさせていただきます。
ゴールデンウィークの開所についてお知らせします。4月30日(土)は12時00分から17時
30分まで開所します。5月2日(月)は通常通りの開所です。5月3日(火)~5月5日(木)ま
では閉所となります。皆様にはご不便をおかけしますがよろしく願いいたします。



- ※1 4月19日(火)は予約相談日です。事前の申し込みをお願いします。
- ※2 「音楽が流れる時間」では演奏を希望される方を募集中です。職員にお声掛けください。
- ※3 4月1日(金)は法人の辞令交付のため、休館となります。電話相談もお休みです。連休前後の開所、閉所は1面をご覧ください。
- ※4 4月の土曜日の開所日は30日になります。

ZOOM講習会報告

3月26日(土)にZOOM講習会を行いました。3階にフリーWi-Fiを設定し、参加者のスマホを繋いでZOOMアプリをダウンロードして設定などを一緒に行いました。その後、お試しでウェブ会議を開いて実際に皆さんにも自分のスマホで参加してもらいました。

参加された方からコメントをいただきました。

- 「職員さんや利用者さんと皆と一緒にミーティングができるのが楽しみです」田口(琴)さん
- 「ZOOMの使い方を教えていただきました。使ってみたいです」田口(康)さん
- 「ZOOMの講習会はとてもタメになりました。“Web会議はこうやるのか”と」宮澤(一)さん
- 「むずかしかったけれど、ためになった」田尻(隆)さん

エンゲージング報告



3月23日(水)ほうれん草の収穫をしました。真冬の寒風ふきすさぶ時期に種まきをし、すくすくと成長しました。寒ければ寒いほど、葉がやわらかくなり、甘みを増すそうです。味の方はいかがでしたでしょうか？参加された方からコメントをいただきました。
「ほうれん草が、たくさん取れてたのしかったです。」

異動の挨拶

いつも優しい笑顔で頑張ってください、ありがとうございます。会えなくなるのは寂しいけれど、次の施設での活躍を応援します。

この度、約8年間勤めたこうじやセンターから、かまたセンターに異動することになりました。フリースペースや面接、電話相談をはじめ、プログラム、センター祭りなどのイベントでたくさんの方々と出会えたこと、同じ時間を共有できた8年間は今思うとあっという間でしたが、とても貴重な時間でした。今まで関わらせていただいた皆様に心より感謝申し上げます。4月からは、かまたセンター勤務となりますが、またお会いできる日を楽しみにしております。皆様に素敵な春が訪れますように。

大谷

気がつけばこうじやセンターに来て5年半が経っていました。後半はコロナウイルスのことばかりで、皆さんとお話する時間もずいぶん減ってしまった気がします。以前のように、ランチ会でバタバタしながらも一緒に食事を作ったり、スポーツや語ろう会などで時間が経つのも忘れてしまうような、楽しい時間をもっと作りたかったのが心残りです。異動してからも、夏祭りやお餅つきなどのイベントにお手伝いに来させてもらえたらと思います。今までありがとうございました。

有馬

メンバーミーティングの報告

3月9日(水)のメンバーミーティングは9名の方が参加されました。

- 人事異動があります。詳しくは職員に尋ねるか受付のボードをご覧ください。
- 3月26日(土)にZOOM講習会を開催します。
- プログラムや食事について、やりたいけれど今の段階で再開することは怖いという意見がありました。感染状況が落ち着いてきたら少しずつプログラムを再開していきたいと思います。
- 2年間中止となっていた『福祉のまち糰谷』が8月21日(日)に開催されることになりました。センターではまつりにどのような形で参加していくのか未定ですが、今後のミーティングで話し合っていきます。
- こうじやだよりについて、今後メンバーミーティングで編集会議を行うことになりました。下町華言や投稿を選ぶこと等、皆さんとやっていきたいと思います。

意見箱より:

- パソコンを再度教えてもらいたい。⇒コロナ前はパソコンボランティアの先生に来てもらっていました。簡単なことならば分かる職員で教えられますが、就労に向けてパソコンを学びたいときは就労移行支援事業所という福祉サービスがありますので、職員に相談してください。
- 松田聖子のファンと話したい。⇒どなたが松田聖子のファンか分からないので、言ってもらいたいという意見がありました。話せるきっかけを作ることを皆で考えていきましょう。
- コロナが落ち着いたら今まで通りセンターを開けて欲しい。⇒今は月・水・金曜と月1回土曜で様子を見ながら開所していきます。4月以降の月1日火曜 12:00~17:30で予約相談日を設けることになりました。
- 24時間開けて欲しい。⇒今の体制では申し訳ありませんが、できません。

流行に敏感
あれよあれよと
スマホの部品

機械との関わり
記号 番号
ものわすれ

梅の香を
軽く運ぶよ
春の風

春公園
太っちよ雀の
お出迎え

南蒲田の住人さん

川柳



春のときどきをお過ごしですか。

街のおせっかいやきと申します。まずフライパン、フライパンのフタ、食パン1枚(冷凍、賞味期限切れでないもの)、水10ccを用意してください。

フライパンに食パン1枚を中火にかけ、1~2分いい匂いがしましたら箸などで片側にひっくり返します。水10ccをフライパンとパンの外側に入れてフタをします。いい匂いがしたらできあがりです。暇なときにやってみてください。お好みでジャムなどをつけてお召し上がりください。※火には気をつけて安全にしてね。

下町華言