



12月の予定表



こうじやだより

12月号



R3・12・1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
TEL 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
			1 災害用伝言ダイ ヤル体験教室 14:00~ クリスマス飾り つけ 15:30~	2 休館日	3 ウォークラリー 14:00~	4 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 ☎
5	6 手話サークル ※自主企画 14:00~	7 ※電話相談 のみ 13:30~ 17:30 ☎	8	9 休館日	10	11 開所日 エンゲーリング (園芸の輪) 14:00~
12	13 	14 ※電話相談 のみ 13:30~ 17:30 ☎	15 メンバー ミーティング 14:00~	16 休館日	17 生活相談 (松本さん) 19:00~ 	18 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 ☎ 就労グループ ミーティング ※登録制 17:30~
19	20 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~	21 ※電話相談 のみ 13:30~ 17:30 ☎	22 	23 休館日	24 クリスマス音楽会 ①14:00~ ②15:00~ ※予約制	25 開所日 クリスマス音楽会 ①14:00~ ②15:00~ ※予約制
26	27	28 大掃除 13:00~ 15:00 お茶会 15:30~ 16:30	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日
2	3 休館日	4 ※電話相談 のみ 13:30~ 17:30 ☎	5 初詣 13:00~ ※詳細は1面参照	6 休館日	7	8 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 ☎

12月といえばクリスマスですが、例年のようにゲームやビンゴでワイワイ騒いだり、皆でケーキを食べるといのは来年までおあずけのようです。ここ最近では季節感のあるイベントもなかなかできずにいるので、一年が終わろうとしている気がしません。もしサンタクロースが本当にいるのなら、ワクチンや治療薬ではなく、コロナの不安のない世界を望みたいものです。

こうじやセンターでは、昨年に引き続きクリスマス音楽会を予定しています。せめて音楽で、癒しの時間を共有できればと思います。今年は24、25日に開催します。(詳細は4面)

災害用伝言ダイヤルの練習について

みなさんは「災害用伝言ダイヤル」というのをご存じでしょうか。災害時に耳にすることも多いかと思えます。災害時の安否確認など、連絡を取りたい相手の電話番号を登録し、その相手へのメッセージを録音できる機能のことをいいます。自分の無事を伝えたいときや、相手の安否を確認したいときに役立つ方法です。NTTでは、毎月1日と15日に無料で体験できる機会を作っています。12月1日(水)14:00からの防災訓練プログラムの際にぜひ体験してみませんか？

年末年始の予定のお知らせ

年末年始の開所日については以下の通りとなりますのでご確認をお願いします。

12月28日(火) 12:00~17:30 開所 (13:00から大掃除をします)
 12月29日(水)~1月3日(月) 正月休み
 1月4日(火) 閉所日 電話相談のみ
 1月5日(水) 12:00~17:30 開所 (13:00~羽田神社へ初詣に行きます)

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、上記の予定は変更となる可能性があります。なお、昨年に引き続き年末の年越しそばと年明けの餅つき交流会は感染予防のため中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ※1 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 クリスマス音楽会については4回の設定をしました。感染拡大防止のため、上限人数を決めた予約制となっています。各回5名まで。場所は3階フリースペースで行います。予約される方は電話か来所時に職員までお声がけください。
- ※3 12月3日(金)に予定している「ウォークラリー」は地図を片手に糀谷界隈のポイントを回って、ワードを集めて景品をゲットする企画です。ぜひご参加ください。



音楽会の報告

コロナ感染者数は減少して来ていますが、感染予防対策をとりながらの音楽が流れる時間を開催致しました。寒い日でありましたが、多数の利用者さんが参加され楽しいひと時を過ごされました。



音楽が流れる時間の感想です。

楽しかったですよ、クリスマス音楽会も楽しみです。田尻

音楽が流れる時間のプログラムで、ルビーの指輪をリクエストしたら少しだけひいてくれました。又、12月の音楽を楽しみにしています。

ウォーキングの報告



福祉のまち糀谷マップを参考に、参加者の皆さんと相談し、東糀谷防災公園と決定しました。天候にも恵まれ、コスモスやパンジーを観覧しながら、公園内を探索しました。

【感想です。】

ウォーキング、お天気もよく、久しぶりに歩いたら、暖かく気持ちよかったです。M.N



とてもいいお天気で、気持ち良くウォーキングを楽しむ事ができました。G.T

エンゲージングの報告

11月のエンゲージングではイチゴの収穫、プランタの片付け、雑草抜きをしました。

以下、参加者のみなさんから。

「いちごがまだとれてびっくり」(MNさん)

「みかん頂きました。甘ずっぱくて味も濃くて美味しかったです。来年も沢山穫れるといいですね」(HOさん)

「水やりはホースでジャバジャバやりたいです」(小野さん)

「一人でなかったのが楽しかった」(田尻さん)



ピアサポートキックオフイベントの報告

大田区障がい者総合サポートセンターさぼーとぴあより、地域や社会・生活の中で、共に支え合っていく「ピアサポート」について一緒に学べるキックオフイベントが開催されました。

アンケートです。

○他地域でピアをやっている方々と一緒に何かをやりたいです。

○キックオフイベントで、とても元気もらいました。それぞれの良い点、得意な点を生かして元気に活躍できる大田区になれば嬉しいです。

○精神障害のない方で精神障害について、あまり理解のない方を、こういう講座に出席して頂いて理解を深めていただけるといいなと思いました。



メンバーミーティングの報告



11月のメンバーミーティングは10日(水)、7名の方が参加されました。

意見箱より：

○MMT、最低年金、ベーシックインカムが心配。⇒年金で暮らしているのだからこのような話しがしたい。11/19に国が予算を組むのでその後に話しをする。

○土曜日を2回開けて欲しい。今まで通り開けて欲しい。松田聖子のファンと話したい。⇒12月は2回土曜日を開所します。今まで通りに開けることはまだ難しいですが、どのようにしていくのか検討していきます。

○11月からプログラムを入れて欲しい。土曜日は月に2回開けて欲しい。⇒どのプログラムなら再開できるか感染状況をみながら検討していきます。12月は手話サークルを再開する予定です。

職員より：

○クリスマス会について話しをしました。去年と同様に音楽会と手品ができれば良いという意見ができました。また、オンラインでの参加もできれば良いのではという意見もできました。

○地域包括支援センター糀谷主催のウォークラリーが11/23~12/5にあります。こうじやセンターでも参加をする予定です。

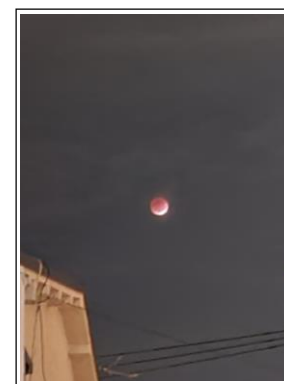
○10/31に開催された「骨格提言の完全実現を求める10.31大フォーラム」のプログラムがカウンターに置いてあります。興味のある方はご覧ください。

○11/15のピアサポートキックオフイベントと11/27のあけぼの会ハイキングのお知らせをしました。

※次回メンバーミーティングは12/15(水)に開催します。

投稿コーナー

11/19にはほぼ皆既月食がありました。本来は部分月食ですが、今回は97.8%が欠けるほぼ皆既月食でした。



下町華言

ゆずりあい 声をかけあい 胡麻菓子愛

悪口ノートに辛口ノート 甘辛人生 中辛人生味の素

そもそも初めが悪かった いんちき人生 気づくの遅すぎ

眠れぬ夜 窓にささやく 月明り

川柳

南蒲田の住人さん

コロナ禍で出来ないことや諦めることが多く、このままではコロナに負けた気がするのだから、何か足跡を残そうと思い自宅の収納を見直したり、掃除のテクニックの勉強をしています。例えば水回りのゴムパッキンにカビ防止のマスキングテープ(100円ショップでも販売)を貼ることでカビの発生を抑えることができ、定期的にはがして交換するだけなので掃除が楽になるみたいです。皆さんも何か足跡を残してみたいはいかがでしょうか。