



11月の予定表



日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
	1	2 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	3 11月3日 文化の日 休館日	4 休館日	5	6 ※電話相談のみ 13:30~17:30
7	8	9 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	10 メンバーミーティング 14:00~	11 休館日	12	13 ※電話相談のみ 13:30~17:30
14	15	16 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	17 ウォーキング 14:00~センター出発	18 休館日	19 ~エンゲージリング(園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~	20 開所日 音楽が流れている時間 14:00~14:30 就労グループミーティング 17:30~19:00 ※登録制
21	22 生活福祉相談(常数さん) 14:00~	23 11月23日は 勤労感謝の日 休館日	24	25 休館日	26 生活相談(松本さん) 19:00~	27 ※電話相談のみ 13:30~17:30
28	29	30 ※電話相談のみ 13:30~17:30 				

※1 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所にかかわらず行っております。

※2 11月17日(水)のウォーキングは14:00にセンターを出発する予定です。行き先は当日集まった方で話し合ってください。

※3 11月20日(土)は、2F・3Fにて14:00~14:30まで音楽が流れていますので、お時間を確認していらしてください。前回開催した8月は「東京音頭」、「さよなら(オフコース)」、「星のセレナーデ(リチャード・クレイダーマン)」などを演奏しました。秋にちなんだ曲も演奏する予定です。お楽しみに。



こうじやだより

11月号



R3.11.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel. 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

秋が深まり紅葉も見ごろの時期となりました。紅葉と言えばイチョウの木がまずは思い浮かぶ方も多いと思います。イチョウは太古の地質時代から生きている化石植物の一つと言われており、その起源は恐竜のいた時代よりもずっと前で約2億年前にはたくさんの種類が分布していたようです。現在確認できる原種は中国で生育する1種類になっており、それが鎌倉時代からそれ以前(諸説あり)に日本各地に広まったと言われているとのことです。そのような歴史があると知ってから見るイチョウは今までとは違って見えるかもしれませんね。

フリースペースの利用について

緊急事態宣言が解除され1ヶ月が経過し、東京都の感染者数も丁度1年前の11月2日以来の2ヶ台まで減少しておりますが、人流の増加に伴い第6波への懸念もある状況です。

こうじや生活支援センターではウォーキングや音楽の流れる時間など、比較的感染リスクの少ないプログラムの開催を予定しております。※詳しくは4面をご覧ください。

フリースペース利用時は、引き続き下記の事項をお守り下さい。



- 来所時の検温・健康状態の確認・手洗い・手指のアルコール消毒・マスクの着用をお願いします。
 - 館内での食事はご遠慮下さい。飲み物は2階の決められた席、もしくは廊下でお願いします。
 - フリースペースではあらかじめ置かれている席にお座りいただき、椅子は動かさないで下さい。また、間隔をとってお座り下さい。
 - 都や区の要請により、上記について急遽変更になる場合がありますのでご了承下さい。
- 今後もみなさんと話し合いながら感染症対策を進めて参ります。よろしくお願いいたします。

災害用伝言ダイヤル体験教室について

NTT東日本が実施する「災害用伝言ダイヤル171」は地震などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供される声の伝言板です。毎月1日15日に体験利用ができます。こうじや生活支援センターのプログラムとしてこの「171」の体験教室を行います。

- 令和3年12月1日(水) 午後2時から3時
- こうじや生活支援センター2階食堂
- 電話回線はセンターのものを使用しますが、ご自身の携帯電話も使えます。ぜひ、ご参加ください。

エンゲージングの報告



10月のエンゲージングではみかんの収穫を行いました。今年は大豊作で、たくさんのみかんが実っています。甘酸っぱくて美味しいみかんです。まだまだ実っていますので、ぜひ遊びに来たときに収穫してください。

みかん狩りは初めてです。すっぱくもなく、味もフレッシュで瑞々しくて大変美味しかったです。ごちそうさまでした。

MH

みかん狩りの感想です



たくさん収穫できた
田尻



ひさしぶりに参加して楽しかったです。いいお土産になりました。

原田



10月20日はハロウィンの飾りつけをしました。ハロウィンは10月31日から11月2日までらしいです。可愛い飾りをしばらくお楽しみください。



ピアサポートキックオフイベントのお知らせ

大田区障がい者総合サポートセンターさぼーとぴあより、地域や社会・生活の中で、ともに支え合っていく「ピアサポート」について一緒に学べるキックオフイベントが開催されることになりました。

日時：令和3年11月15日 13:30~16:00

場所：こうじや生活支援センター（オンラインイベントです）

興味のある方は職員までお声がけください。



下町華言



緊急事態宣言のあいだ、アニメや映画にも見飽きた頃、数年ぶりに活字を読みたくなり、村上春樹の『騎士団長殺し』という小説を購入しました。村上春樹は初期の作品や短編集が好きなのですが、最近の長編は読み始めても途中で断念してしまうことがあったので、期待半分で読み始めたところ、途中から物語に吸い込まれるように読み進めることができ、改めて活字の魅力を感じています。まだ最後まで読み終わってませんので、既に読んだ方もネタバレの類はご遠慮していただくと幸いです。

メンバーミーティングの報告

10月のメンバーミーティングは13日(水)、6名の方が参加して開催しました。話し合いの詳細については議事録をご参照ください。

<意見箱から>

○年末年始の12月29日、1月3日も開所してほしい。→他の参加者から「職員が振替休を取るようになるので、かえって相談日が確保できなくなる」との声あり。今回の年末年始休は通常通り12月29日~1月3日とします。

<話し合ったこと>

11月のプログラムについて。

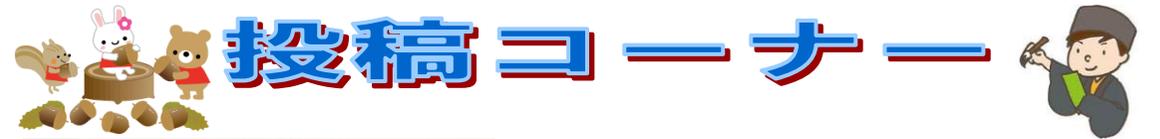
○感染症拡大防止のため、室内のプログラム実施は難しい。・アクセサリ→人数制限しての予約制。(→最終的には休止を継続としました。) 音楽プログラム、ウォーキングは実施。・少し遠距離の「散歩会」、「サイクリング」もやってみたいとの希望が上がりました。・ZOOM(ズーム)の学習会をしてほしい。→引き続き検討します。

<お伝えしたこと>

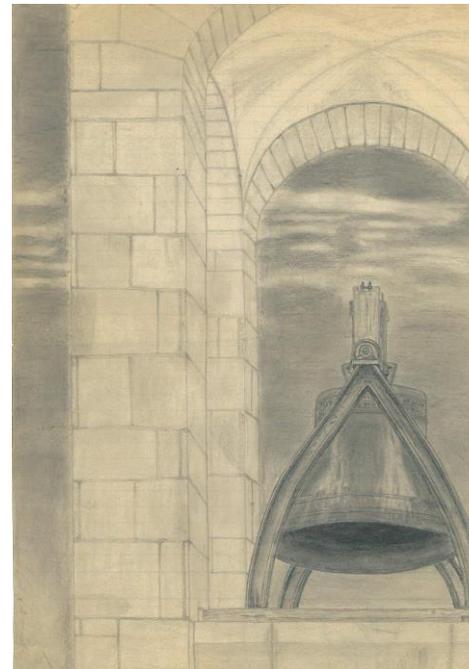
○「災害用伝言ダイヤル体験教室」を開催します。12月1日(水)午後2時から。1頁を参照してください。
○「2021大フォーラム」のお知らせ。「骨格提言」の完全実施を求める大フォーラム実行委員会主催。メイン会場は産業プラザPIO(ピオ)。ZOOM(ズーム)での参加も可能です。必要な方はQRコード付きチラシコピーをお渡しします。(10月31日(日)午後1時開催予定)

<次回に向けて>

○今年のクリスマス会をどうするかについて話し合う予定です。



投稿コーナー



描：風間健治さん

川柳

捨て去りしこだわりそれも運命
超え難きしがらみの高き壁
あたしこれからどうすりゃいいの
搬送先無き救急車みたい
ひよろ長き棕櫚しやろの木あまた油壺
風吹けば遙か南にあこがれる
南蒲田の住人さん