6月度ミーティング・運営ミーティング

6/19(土）に運営ミーティングを行いました。今回は、司会と書記は利用者さんに行って頂きました。
★意見箱には意見は入っていませんでした。
★予定確認。
・ホワイトボードの7月分予定表を読み上げました。
・オリンピック開催の関係で、7月22日、7月23日が特別に祝日となります。
・法律相談の予約締切は、通常は前の週の金曜日ですが、7月は祝日になる関係で、7月20日の火曜日となります。
★ふれあいファームの買い出しについて
・7月13日火曜日に島忠（大田千鳥店）に行く。購入する野菜は当日参加した人が選んで買う予定です。
自転車で買い出し可能な方（参加条件）。14：30センター出発。
基本的にプログラムの参加・不参加は自由として行っている。
集合時間を厳守できるなら現地集合も可能。
・前日の天気予報で雨であれば、中止とする。中止かどうか不明な時は当日の14:00までにセンターへTELで確認。
・集合場所について島忠1Ｆエレベータ前の広場に集まれそうなスペースがある。集合時間は15：00厳守。会えない時は、センターに電話を。
★7月のお散歩のプログラムはどうするか。
・ウォーキングは自信ないがお散歩はやってみたいという人がいるかもしれない。
梅雨明けの時期を考えると、7月1日木曜日よりも7月29日木曜日の方が天気は良いかも。→逆に天気が良すぎて暑い？
夕方の15：30～17：00にお散歩のプログラムを行う。
8月や9月のプログラム時、暑過ぎたら、その時に中止すればよい。
★7月の外出系のプログラムは暑さを考慮し、全て15:30～17:00に変更。8月や9月のプログラム時、暑過ぎたら、その時に中止すればよい。
★七夕飾りの設置について
・七夕飾りを見て楽しむ時間をできるだけ長く持ちたいという意見が挙がり7月1日木曜日に笹に飾りつけをし、7月20日火曜日に七夕飾りを片づける事にした。また、短冊に願い事を好きな時に書けるよう、受付に短冊と書く物を置くことになった。願い事を書いた短冊を受付で預ける事も持ち帰り自分で笹に飾りつけをする事も可能。

夏に涼しいデザートレシピ「簡単！水ようかん（まんじゅう）」

材料；片栗粉　　20ｇ
あんこ（こしあん）40ｇ
お水　1カップ（200cc）
砂糖（無しでもＯＫ）

1. 材料を鍋に全部入れてかき混ぜる。
2. あんこが薄い色になったら、火にかけ（弱火で）粘りができるまで混ぜる。
3. 火からおろして丸い型の器に入れて氷水で冷やす。
4. 全体が固まったら出来上がり。

砂糖無しか、砂糖少なめにすれば甘さが控えられます。
冷えた食べ物を食べることは、夏の暑さを乗り切る助けになります。

かまた生活支援センター

おたより 2021年7月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田４－４－１
相談用TEL：５７４７－１６５７
事務用TEL：５７００－６７６１
http://www.koujiya-center.com/

ふれあいファームミーティング　お知ら

今月のふれあいファームミーティングは野菜を植えるための種や苗の買い出しに「島忠ホームセンター大田千鳥店」まで行きます。
買い出しに行く際の方法としては、①「かまたセンターに集合してから自転車で現地に行く」方法と、②「現地集合」の方法の2通りがあります。

ふれあいファームミーティング（野菜を植えるための買い出し）

開催日時：7月13日（火）14:30～16:30（雨天中止）

①「かまたセンターに集合してから自転車で現地に行く」かまたセンター14:30集合
※自転車で来所できる方限定です。

②「現地集合」島忠ホームセンター大田千鳥店15:00集合（時間厳守）
待ち合わせ場所：1階エレベーターホール前の広くなっている場所

①②共通の注意事項…天気予報で雨だった場合は中止となり、8月以降に延期となります。
買い出しに行くのか、行かないのかどちらかが分からない時は当日の14:00までにかまたセンター（事務電話：03-5700-6761）に連絡していただければと思います。

七夕の準備を少しずつ進めています！

先月の七夕準備で短冊と折り紙の七夕飾りを作りました。そして今月の運営ミーティングで、実際に飾り付ける日をいつにするか、また片づけはどうするのがよいかを話し合いました。
話し合った際に「七夕飾りを見て楽しむ時間をできるだけ長く持ちたい」という意見や「七夕のイベントを行ったと覚えていられるように」という意見が出てきました。
話し合いの末、七夕飾りを見て楽しむ時間を長めに設定し、飾るのも片づけるのも皆で一斉に行うということが決定しました。

（決定事項）
7月1日（木）　15:30～　七夕飾りを付ける日（笹の設置、飾りつけ）
7月20日（火）　15:30～　七夕飾りを片づける日

※受付に設置してあります短冊に、願い事を書くのはお好きな時にできます。

2021年7月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11：00～ 17：30	お休み	11：00～ 17：30	お休み (11:00～17:30 電話相談可)	13：00～ 17：30	お休み
		スタッフ会議のためお休み	1 七夕 飾りつけ 15:30～16:30	2 予約相談日 (予約相談のみ)	3	4 お休み
5 お休み	6	7 スタッフ会議のためお休み	8 ウォーキング 15:30～17:00	9 予約相談日 (予約相談のみ)	10	11 お休み
12 お休み	13 ふれあいファーム ミーティング 島忠に買出し (現地集合も可) 14:30～16:30	14 スタッフ会議のためお休み	15 ふれあいファーム 活動日 15:30～17:00	16 予約相談日 (予約相談のみ)	17 運営ミーティング 15:00～16:00	18 お休み
19 お休み	20 七夕 片づけ 15:30～16:30	21 スタッフ会議のためお休み	22 お休み 海の日	23 お休み 体育の日	24 就労グループ ミーティング 17:30～19:00	25 お休み
26 お休み	27 法律相談(予約制) 17:30～19:00 (担当：宮崎) 予約締切 7/20(火)	28 予約相談日	29 お散歩 15:30～17:00	30	31	

11：00～の開館となっています

11：00～の開館となっています

土曜も 17：30 までとなっています

3月より相談時間が変わりました！

※運営ミーティング・就労グループミーティング以外の室内で行うプログラムは今月中止いたします。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワークククラブ」【登録制】　消費者生活センター第２集会室で行います。
くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・２カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありますが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道３０分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

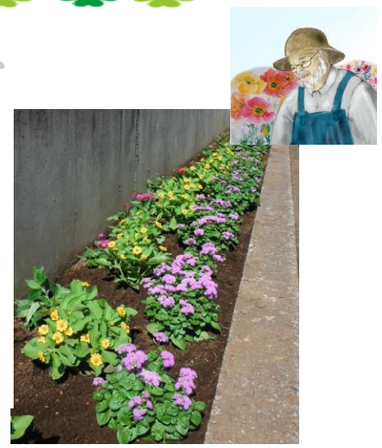
女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談…法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

＊法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。
予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

ふれあいファーム



6月の活動は、育ちすぎた雑草の草取りを行いました。参加された皆さんが非常に丁寧に作業をしてくれたおかげで、見違えるようにキレイな花壇となりました。
7月は久しぶりにミーティングの時間を設け、自転車にて島忠へ野菜の種 or 苗の買い出しを行う予定としております。
ゆっくり朗らかに活動してまいりますので、良かったらぜひご参加ください。

ミーティング（買い出し）７月１３日（火）１４：３０～１６：３０

活動日　　７月１５日（木）１５：３０～１７：００