



# 3月の予定表



日	月 12:00～17:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～17:30	土 休館日
	1	2 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30	3 臨時休館日 法人会議のため 休館いたします。	4 休館日	5	6 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30
7	8	9 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30	10	11 休館日	12 メンバーミーティング 14:00～	13 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30
14	15	16 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30	17 お花見ウォーキング 14:00～	18 休館日	19 ～エンゲリング(園芸の輪)～ こうじやファーム 14:00～	20 春分の日 休館日
21	22 生活福祉相談(常数さん) 16:00～	23 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30	24	25 休館日	26 生活相談(松本さん) 19:00～	27 開所日 お花見ウォーキング 14:00～ 就労グループミーティング 18:30～ (詳細は個別にお伝えします)
28	29 メンバーミーティング 14:00～	30 ※電話相談のみ ☎ 13:30～17:30	31			



- ※1 電話相談については月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30 の時間で閉所開所に  
関わらずおこなっております。
- ※2 室内のプログラムは緊急事態宣言解除後も3月中は引き続き中止となります。
- ※3 17日と27日のお花見ウォーキングの行き先は当日集まったメンバーで話し合います。

# こうじやだより

## 3月号



R3.3.1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。  
3月は弥生(やよい)とも言われます。冬の間は縮こまっていたたくさんの花や草木が一斉に成長する  
月なので、「木草(きくさ)弥(いや)生(お)ひ茂る月」が「弥生」と詰まって呼ばれるようになったとい  
う説が有力のようです。コロナ禍で我慢しなければならないことがたくさんあったかと思ひます。  
ワクチンの接種が始まったことで少しずつ終息に向かい、今まで我慢していたことを思い切り楽しめ  
る日が1日も早く来ることを願うばかりです。

## フリースペースの利用について

緊急事態宣言が解除された場合は下記の通り対応する予定です。

- フリースペースの2時間程度の利用制限を解除します。
- 食事の制限を解除します。※2階食堂でのみ可。
- 開所は月・水・金の12:00～17:30 ※月1回土曜日に開所日を設定します。
- 室内のプログラムはメンバーミーティング以外は3月中は中止と致します。
- ※4月以降の開催については状況を踏まえて検討していきます。
- 電話相談は通常通り行います。



## 3月のメンバーミーティング

3月のメンバーミーティングは今年度の振り返りと、来年度のことについて皆さんと一緒に話した  
いと思いますので、ぜひ参加してください。

日時：令和3年3月12日 金曜日 14:00～ 3階フリースペースにて

※マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを保ちながらの参加にご協力お願いいたします。

## 松本さん勉強会について



毎月生活相談に来て頂いている松本さんによる勉強会を4月に企画しています。どんなテーマ(医  
療のこと、制度のことなど)について学びたいか、希望やご意見がございましたら職員までお声が  
けください。



# エンゲーリング



2月20日(土)にエンゲーリングでブロッコリーの収穫とイチゴのお手入れを行いました。  
来月も19日(金)に予定していますので、興味のある方はご参加ください。

見学だけだったが、楽しかった。野菜や植物の成長を見るのは楽しいものだ。  
T.O

ブロッコリーが大きく育ち収穫できました。キャベツも育っています。楽しかったです。  
M.N.

はじめてブロッコリーの収穫を皆さんと一緒にしました。  
ブロッコリーができていて、びっくりしました!!  
ブロッコリーをいだけてうれしかったです。  
イチゴのお手入れができました。  
これからもキャベツとブロッコリーとイチゴの成長するのが楽しみです!!  
田口琴絵



## 2月ウォーキングの報告

2月20日(土)にウォーキングで防災公園に行って来ました。風は強かったですが、実習生の小島さんも一緒に行って楽しく気持ちの良い時間となりました。

久しぶりに皆さんとお話しをしながら(ちょっと風が強めでしたが)楽しくすごすことができました。ありがとうございます。  
M.T

長閑な気候でのんびり散歩が楽しめた。  
また機会があれば参加したいと思う。  
T.O

風が少し強かったけれど、お日さまの中ウォーキングして気持ち良かったです。  
M.N.



## 3月ウォーキングのお知らせ

3月17日(水)と27日(土)の14:00から外出プログラムでお花見ウォーキングを行います。  
行先は当日集まった方々と決めたいと思います。  
桜の花を愛でながら、のんびり春の一日を楽しみませんか。  
参加される場合はマスクの着用と密にならないようお願い致します。  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い中止等になる場合もありますのでご了承ください。



## 地域行事のご報告——「心の、あけぼの展」が開催されました

今年もあけぼの会主催「心の、あけぼの展」が2月16日(火)から21日(日)まで大田文化の森で開かれました。絵画、写真、書、手芸品など様々な作品が展示され、多くの方が訪れていました。それぞれの作品に込められたメッセージ、観る人の感情に切り込んで来るような衝撃、自らを肯定する力強さ。そんな感想をもちました。主催団体あけぼの会のおたよりには、会員の高齢化などでこの絵画展の継続が厳しく、前回の開催をもって終わりにと考えていた矢先、アウトサイダーアートの作家の絵画展を観て、「地元の作家たち」の作品こそもっと多くの人に観てもらふべきとの思いを新たに今回の開催を決めたとありました。おたより、ホームページで宣伝するなど微力ながらお手伝いできればと思いました。



T.Tさん

投稿コーナー



寒気悪疫 居づらきこの世で  
何希むのぞ

今世の生 虚しくあちこち  
動くのみ

冬の宵 幽かすかな物音  
彼方より

部屋の隅に忘れ去られた  
玩具の境遇

鷗飛ぶ 岬巡りの  
一旅程

南蒲田の住人さん