



2月の予定表



こうじやだより



2月号

R3.2.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
TEL 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
	1	2 ※電話相談のみ ☎ 13:30~17:30	3	4 休館日	5	6 ※電話相談のみ ☎ 13:30~17:30
7	8	9 ※電話相談のみ ☎ 13:30~17:30	10	11 建国記念日  休館日	12	13 ※電話相談のみ ☎ 13:30~17:30
14	15	16 ※電話相談のみ ☎ 13:30~17:30	17	18 休館日	19 エンゲージリング (園芸の輪) ~こうじやファーム~ 14:00~	20 開所日 ウォーキング 14:00~ ※行き先など詳細はポスターやお電話でご確認下さい。
21	22 メンバーミーティング 14:00~ (中止の可能性あり)	23 天皇誕生日  休館日	24	25 休館日	26 梅見ウォーキング 14:00~ ※行き先など詳細はポスターやお電話でご確認下さい。 生活相談 (松本さん) 19:00~	27 ※電話相談のみ ☎ 13:30~17:30 生活福祉相談(常数さん) 15:00~ 就労グループミーティング 18:30~ (場所については個別にお伝えします)
28						

2月は旧暦で如月と言います。まだ寒さが厳しい時期のため、更に衣を重ね着するという意味から「衣更着」になったという説が有力とのことです。今年の冬は新型コロナウイルスのため換気をしている場所が多いので、暖かく重ね着をして風邪などひかないようにお過ごしください。
センターでも換気をしているため、受付で必要な方にカイロをお渡ししています。布マスクもありますので、必要な方はお声がけください。

フリースペース利用方法について

現在、緊急事態宣言が発令されているため、こうじや生活支援センターでは下記の対応を行っています。

- フリースペースの利用を2時間程度でお願いします。
- 所内での食事はできません。飲み物は2階食堂か廊下等をお願いします。
- 室内でのプログラムは中止となっています。
- 電話相談は通常通り行っています。

宣言解除後は利用の時間制限はなくして、2階食堂で食事をするできるようになります。
引き続き室内でのプログラムは中止となりますが、解除をされた場合2月22日(月)14:00からメンバーミーティングを開催します。
引き続き、感染拡大防止にご理解とご協力をお願い致します。



ウォーキングプログラム



2月20日(土)と26日(金)の14:00から外出プログラムでウォーキングを予定しています。
身近な春を感じにお出かけしてみませんか。梅が咲いているといいですね。
参加される場合はマスクの着用と密にならないようお願い致します。
※新型コロナウイルス感染の拡大に伴い中止等になる場合もありますのでご了承ください。

※1 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30 の時間で閉所開所に
関わらずおこなっております。

※2 室内のプログラムは緊急事態宣言解除後も2月も引き続き中止となります。

※3 2月22日のメンバーミーティングは宣言が解除されなかった場合は中止となります。



初詣ウォーキング



1月20日(水)、外出プログラム「初詣ウォーキング」を行いました。羽田神社に参りました。緊急事態宣言下、室内でのプログラムのすべてを中止している中、屋外のプログラムならばということで実施しました。移動中も密にならないように気をつけながらのウォーキング。天候にも恵まれ、いい気分転換にもなりました。今月もウォーキングを予定しております(1頁参照)。一緒に楽しみましょう。

～～参加者から～～

今年最初のセンターで、初詣ウォーキングに参加しました。お天気にも恵まれメンバーさんスタッフさん達とお話ししながら羽田神社に到着。羽田神社は初めてなので少し緊張しながらの参拝。家族の健康と息子の受験合格を祈りました。とても楽しい初詣でした。

和枝

センターに長年お世話になっておりますが氏神様に詣でることがありませんでした。午前中の風もおだやかに、皆さんと一緒に参りでき本当に良かったです。

後藤

今年初めてウォーキングに参加させていただきました！みなさんとお会いできてうれしかったです!!羽田神社でおまいりと写真がとれてうれしかったです!!また、参加したいです。

田口琴絵

小春日和の中のお散歩は本当に気持ちの良いものでした。又、歩きたいですね。

N. Y

エンゲーリング



1月15日(金)「エンゲーリング(園芸の輪)」を行いました。センターの前の木になったみかんを収穫。甘い実ができました。イチゴの苗を植え替えました。キャベツが大きく葉を広げ(右の写真をご覧ください)、ブロッコリーも実りつつあります。来月も19日(金)に予定しております。ご参加ください。



地域行事のご案内 映画「オキナワへいこう」上映会

大阪府堺市の精神科病院医入院中の女性の「一度でいいから沖縄の海を見てみたい」という希望をかなえようと、ご本人、支援者が挑戦していく姿を描いたドキュメンタリー映画です。大西暢夫監督とのトークイベントも開催します。○日程：令和3年2月23日(火曜日)13～16時○場所：東京工科大学3号館10階階段教室○主催：障害者理解啓発グループおおた～ツタエルチカラ～○お問い合わせはこうじや生活支援センターまで。新型コロナウイルス感染症対策を徹底して参ります。

メンバーミーティングの報告

12月28日のメンバーミーティングは4名の方とボランティアの後藤さんに参加していただきました。

<議題>

- 古くなったブラインドなど、新しくしてほしい。⇒ブラインドは区の備品で要確認だが、買い替えを検討する。
- コロナ対策で今後揃えるものについて。⇒寒さと乾燥対策として加湿器をもっと増やしていく。⇒病院などの施設にあるような高性能の非接触式体温計の購入を検討。

<意見箱>

- 寒いのでガスファンヒーターを入れてほしい。⇒ガス栓がなく、導入できない。必要な方にはカイロを渡します。
- Wi-Fiを飛ばしてほしい。⇒導入しているセンターもあるがメリット・デメリットなど色んな意見がある。導入については今後話し合っていきたいが、パソコンが4台あるのでまずはそれを利用していただきたい。
- マスクを取らずにつけたまま過ごしてほしい。⇒受付時にきちんと確認しているが、食事をした後などに忘れちゃうこともあると思うので、気になることがあれば職員に伝えていただきたい。

「心の、あけぼの展」のおしらせ

今年もこうじやセンターから「心の、あけぼの展」へ作品を出展します。最近ではアートプログラムが行えず共同作品が作れませんでした。利用者さんの描いた絵などが展示されます。大田区内の他の施設の方々の作品も飾られるので、興味のある方は見に行かれてはいかがでしょうか。入場は無料です。

日時：令和3年2月16日(火)～2月21日(日) 10:00～19:00 (最終日は15:00まで)

場所：大田文化の森1階展示コーナー 大田区中央2-10-1

投稿コーナー



南蒲田の住人さん

偏西風 当て無き旅の 果ての海

道半ば 食事半ばの 放屁かな

耐窮生活 そのうち配給 ねこまんま

昼下がり 冬の日ざしの 恵みかな

行く行くは 予防注射で ボケ改善

生前の 業績辿る 回想の旅
起伏激しき 坂道にも似る

鳥に成り 虹のかけらを 掴み取る