



# 12月の予定表



# こうじやだより

## 12月号



R2・12・1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel. 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
		1 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	2 ※職員研修のため、休館します 	3 	4	5 ※電話相談のみ 13:30~17:30 
6	7 メンバーミーティング 14:00~ (クリスマス音楽会について)	8 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	9	10 	11 ~エンゲージング(園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~	12 ※電話相談のみ 13:30~17:30 
13	14 手話サークル 14:30~  ※インターネットを使って練習します。	15 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	16	17 	18	19 開所日 12:00~17:30 クリスマス音楽会 14:00~14:30 15:00~15:30 ※各回5名(予約制) 就労グループミーティング 18:30~
20	21 生活福祉相談(常数さん) 17:00~	22 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	23 アクセサリ 15:00~16:00~ ※各回先着4名まで(予約制)	24  	25 クリスマス音楽会 14:00~14:30 15:00~15:30 ※各回5名(予約制) 生活相談(松本さん) 19:00~	26 ※電話相談のみ 13:30~17:30 
27	28 大掃除 13:00~14:30 メンバーミーティング 15:00~	29 	30 	31 	1  	2 

気づけば今年もあと1か月となりました。今年は夏のお祭りも行いうることができず、プログラムなどいつも通りの活動ができずに日々が過ぎていきました。12月といえばクリスマスですが、本場フィンランドの航空会社が30年前から毎年日本に招待しているサンタクロースも今年ばかりは渡航を断念したようです。ですが、先日フィンランド北部のラップランドにあるサンタクロース事務所から心強い声明が出されました。「今年のクリスマスは中止しない」と。安心してください。こうじやセンターでも可能なかぎり、今できる形でのクリスマス会を行う予定です。もちろん、いつも通りとはいきませんが、詳しくは下記をご参照ください。

## クリスマス音楽会について

12月19日(土)と12月25日(金)の2日間、14時からと15時からの2回に分けてクリスマスの演奏会を行います。各回5名まで、30分ほどの演奏になる予定です。本番では曲に合わせて鈴やタンバリンを演奏してみたいという意見がこれまで出ていました。12月7日(月)のメンバーミーティングでご希望のあった楽曲を演奏する予定です。参加申し込みは先着順となっております。ぜひ、ご参加ください。一緒にクリスマス気分を味わいましょう。

## 年末年始の予定のお知らせ

年末年始の開所日については以下の通りとなりますのでご確認をお願いします。

12月28日(月) 12:00~17:30 開所 (13:00から大掃除をします)  
 12月29日(火)~1月3日(日) 正月休み  
 1月4日(月) 12:00~17:30 開所

※13:00~14:30の間は大掃除のため電話相談ができません。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響や東京都の要請が出た場合などはフリースペースを閉所することもあり得ます。急な閉所で皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、ホームページなどで状況を確認していただけますようご協力をお願いいたします。なお、例年行われている年末の年越しそばと年明けの餅つき交流会は感染拡大の可能性を考慮して中止とさせていただきます。



※電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所かわらず行っております。ただ、12月2日(水曜日)は職員研修のため、電話相談もお休みとさせていただきます。※引き続き、火曜日と土曜日はフリースペースは閉めますが、12月19日(土)と25日(金)は14時からと15時からの2回、各回に5名で、クリスマス音楽会を行います。職員のピアノ・ギターをご鑑賞ください。なお、3密を避けるためにクリスマス音楽会の参加は1人1回までとさせていただきます。





## こうじや演奏会

11月21日（土）、利用者Yさんのギター、濱口のピアノを聴く演奏会を開きました。2回に分けての開催で11名の方が参加しました。ギターとピアノで奏でたのは、「Imagine（イマジン）」と「僕が僕であるために」。

また共演できたらいいですね。

濱口



初めて参加して楽しかったです。イマジンはちいさいころから好きでした。全体的にピアノ&ギターとても良かったです。

石井 正明さん

音楽会で演奏する機会がありとても嬉しかったです。色々な励ましの言葉や「障害があってもやれば出来ると思わせてくれました」との言葉が嬉しかったです。また機会があれば演奏させてください。

ギター奏者 Yさん

## 防災訓練

11月20日に4名の利用者の方々  
と防災訓練を行いました。大地震が起きたと想定してエレベーターを使わずに3階から階段を降り東糀谷一丁目児童公園に避難をしました。本来はそこから防災公園に移動します。職員から大田区の水害と地震のハザードマップで、危険な地域と一緒に確認しました。各特別出張所に置いてありますので、必要な方はお問い合わせ下さい。

皆さんにはこうじやセンターに備蓄している物品を見ていただき、防災食のビーフシチューライスをお持ち帰り頂きました。



# メンバーミーティングの報告

10月26日、11月9日、20日にメンバーミーティングを行いました。

### 意見箱より：

- 元通りの開所にしてほしい。→感染が広がっている今の状況では難しいです。
- プログラム「アート」をやしてほしい。

### 検討したことなど：

- 音楽会を月2回してほしい。→12月は19日25日に予定。
- 手話サークルも月2回してほしい。→開所日であればパソコンを貸し出し、自主練習が可能。
- Tシャツ作りについてはプロジェクトチームを作って、デザイン、入れる文字など、ゆっくり考えていくことに。
- 今年のクリスマス会をどうするか。→食べたり飲んだり難しい。そもそもコロナ禍で人が集まるイベントごとはいかなものか。何回か開催？人数制限？zoom(ズーム)を使って多フロアで開催？→音楽会としてやってみるのはどうか？→12月19日(土)、25日(金)各日2回、1回上限5名で「クリスマス音楽会」として開催することに。
- 手話サークルから。手話の演技を披露したい。音楽会とコラボできないか。参加者はテレビの画面で動画を観ながら手話をやってみる、というのはいかがでしょうか。
- 換気の問題。時間を決めて窓を開放してやってみてどうか。寒い人は厚着をしてみてください。加湿器を増やしてほしい。(適度な湿度が感染対策には有効) →加湿器は増やす予定。

### 職員より：

- 11月15~26日、ウォークラリーのご案内。こうじやセンターもポイントになっている。→センターの紹介文を作ることに。
- 新型コロナウイルス感染症拡大にともなう臨時のフリースペース閉所の場合。→まずはプシケおたのホームページを見てほしい。何がしかの方法で連絡する。
- 12月の土曜日は19日を開所に。28日(月)に大掃除をします。1月4日(月)から開所。



実習生さんより



こうじや生活支援センターの利用者の皆様  
職員の皆様

日本社会事業大学実習生の唐澤栄子です。この度の実習では大変お世話になりました。ありがとうございました。利用者の皆さまとは、一緒にお昼を食べたり、手話や園芸のサークルなどの素晴らしい体験をさせて頂きました。コロナの流行で制約が多い中、前向きな皆様からたくさんのパワーを頂きました。職員の皆様からは、多くのご指導を頂きまして、本当に感謝しています。この貴重な経験を活かせる様にこれからも勉強を続けたいと思います。また、いつの日かお会いできる日を心待ちにしつつ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

唐澤栄子

投稿コーナー

南蒲田の住人さん

なまけものルンバでお掃除

コーヒールンバ

手を抜いて作り損ねた卵焼き  
平野れみから馬鹿にされそう

日曜午後 鳩のつぶやき  
澄みわたる

我が半生晴れのち曇りか  
曇りのち晴れ

食べたいな 虹色お結び  
縁結び

もみじやま

秋の色合いあでやかに