

11月度ミーティング・運営ミーティング

・10/21(土)に運営ミーティングを行いました。

★フリースペースを開館している時、喫煙所から煙が出ていたことがあった。過去にも何度か同様の事態があった。この点をどう思うか、喫煙する利用者も加わり、話し合うことになった。

「缶に水を張っておいたらどうか。」

「喫煙するスタッフと利用者が使い方を確認すべき。」

「吸わない職員も喫煙所を確認すべき。」→喫煙所の運営を全て委ねることとなるのではないかな。

「次に火事が起こったら、喫煙所をやめるぐらいの気持ちでいいと思う。」

「火事になったら取り返しがつかない。」

「きちんと消える灰皿にする。」

「煙草を吸うのは誰ですか？煙草を吸えるだけで幸せなのは。」

「職員が管理すべき。」

「喫煙所も登録制にしては。チェックボードを作ったらどうか。」

「煙が立ったタイミングですぐに職員が喫煙所へ行けない場合がある。」

など、様々な意見が挙がる中で、「携帯灰皿を使うことにしませんか？」との意見に皆が賛同し11月まででセンターの灰皿を撤去することが決定した。

★「スポーツ新聞をやめて、フリーWi-Fiを利用できるようにしてほしい。人との距離を離してやれることが少ないので。」という意見が挙がる。→早めに検討。

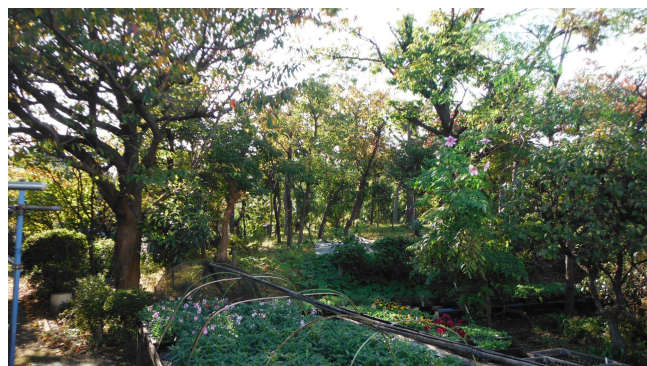
★年末年始のお知らせ→年内最後の日が12/26(土)で大掃除を行います。皆さん、手伝える方は手伝って下さい。新年明けて、1/5(火)より開所となります。

★クリスマスツリーの飾りつけを今年もやりますか？→賛成が多数だったので、12/3(木)14:00～飾りつけを行う。

★意見箱の意見は無かった。

大森南圃場の見学をしました

今月はミーティングの時間で大森南圃場へ行き、見学と苗(パンジー・キク)の購入をしてきました。当日は天気良く、自転車で大森南圃場まで向かいました。大森南圃場は森林が生い茂った場所で、都会にいても忘れるほど空気が澄んでいて、居心地の良い場所であると感じました。次回大森南圃場に行くのは6月になります。興味がありましたらぜひご参加ください。



かまた生活支援センター

おたより 2020年12月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

クリスマスツリーを飾ります！

今年はコロナの影響があり、複数の人が集まるクリスマス会はできませんが、クリスマスを楽しむ行事としてツリーの飾りつけを行うことが決まりました。

「クリスマスツリーの飾りつけ」
日時：12月3日(木) 14:00～15:00
場所：フリースペース
どなたでもご参加できます。ぜひお越しください。



大掃除のお知らせ

2020年の最後の開所日である12月26日(土)の15:00～、センターの大掃除をします。センターを綺麗にして新しい年を迎えましょう。

※12月26日(土)の
フリースペース利用・相談電話は
15:00までとなりま



喫煙所をご利用される方へのお願い

11月に行われた運営ミーティングでは、かまた生活支援センターのフリースペース開所中に、喫煙所から煙がでていたことが報告され、今後の喫煙所の利用について話し合われました。話し合いの結果、喫煙者は各自で携帯灰皿を持ってきて吸い殻を持ち帰ることが決まりました。

また、不要になった喫煙所にある灰皿については12月1日(火)より撤去いたします。喫煙所をご利用の際は、各自で携帯灰皿をご持参のうえ、吸い殻を持ち帰っていただきます。

感染予防に気を付けること

- ☆うがい、手洗いを念入りにしましょう
- ☆人との距離を2m近く空けましょう
- ☆何かに触る前、触った後の消毒は必ず行いましょう
- ☆館内ではマスクを着用し、飲食をする場合は、人の少ないスペースでお願いします





2020年12月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。



月 お休み	火 11:00～ 17:30	水 お休み	木 11:00～ 17:30	金 お休み	土 13:00～ 17:30	日 お休み
	1 11:00～の 開館となって います	2 スタッフ会議の ためお休み	3 11:00～の開館 となっています クリスマスツリー 飾り付け 14:00～15:00	4	5 土曜も17:30 までとなって います	6 お休み
7 お休み	8	9 スタッフ会議の ためお休み	10 ウォーキング 14:00～15:30	11	12	13 お休み
14 お休み	15	16 スタッフ会議の ためお休み	17 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30	18	19 運営ミーティング 15:00～16:00 (30分延長あり) 就労グループ ミーティング 18:30～20:00	20 お休み
21 お休み	22 法律相談(予約制) 18:30～20:00 (担当:宮崎) 予約初 12/18(金)	23 予約相談日 レディースタイム 13:00～15:00 メンズタイム 15:30～17:30	24 お散歩 14:00～15:30	25	26 大掃除 15:00～17:00 (通常のスペース 利用は15:00まで)	27 お休み
28 お休み	29 年末年始の お休み	30 年末年始の お休み	31 年末年始の お休み	1/1 年末年始の お休み	1/2 年末年始の お休み	1/3 年末年始 のお休み
1/4 お休み	1/5 開所	1/6 スタッフ会議の ためお休み	1/7 開所	1/8	1/9 開所	1/10 お休み

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。
くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

ふれあいファーム

11月の活動は、大森南圃場で購入した花を植えました。

黄色パンジー×24、紫パンジー×24、キク×24の計72ケの苗たちです。

活動日は11月中旬とは思えない陽気でむしろ暑く感じるほどでしたが、気持ちよく作業を終えることができました。キクの花が伸びていくのはまだこれからなので見ごろはもう少し先になりますが、成長具合も含めて花壇を気にかけて頂けたら嬉しいです。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。（*^-*）



※運営ミーティング・就労グループミーティング以外の室内で行うプログラムは今月中止いたします。

活動日 12月 17日(木) 14:00～15:30