10月度ミーティング・運営ミーティング

- ・10/17(土)に運営ミーティングを行いました。
- ★予定表について→予定表参照
- ★今月もご意見箱を開けてみると中には1通ご意見が入っていました、
- →「ふれあい音楽会を早くやりたい。先生の歌だけでも良い」
- →コロナの問題。先生の判断。他のコンサートでも、人数制限をしている。
- →何人参加するのか?結構、参加するのではないか?→無理ではないか?
- →センター側の判断も重要。
- →先生のテンションが高い。男性ファンが多い。ピリピリするのではないか?飛沫が心配。
- →コロナが収束に向かっている訳ではないので、やるなら、気兼ねが無くなった状況になってからでも。
- →世の中の制限が緩くなってきているので、センターも制限を緩くしてほしい。
- →クラスターが発生してしまうかも、は心配。
- →ある程度、制限のことも考えて欲しい。 以上のように意見が飛び交う。

★結論:

- ・ふれあい音楽会は、12月にはまだやらない。
- ・コロナ禍でのセンターの運営・利用方法については、今後も継続して話し合っていく。

ふれあいファーム

10月の活動は、サツマイモの収穫を行いました。

本来の活動日があいにくの雨になってしまったため、日にちをずらしての活動でしたが、 急遽設定した日にも関わらず多くの方に参加頂き、無事に終えることができました。つるや葉っぱの印象か らは実も多く大きく育っているのではと期待しましたが、期待通りとはいかず…でした。それでも多少は店 売り級に育ったイモもあり、参加された方たちを中心にお持ち帰り頂きました。コロナ禍でなければ皆さん で焼き芋にでもして食べたかったのですが、それはまたいつかの楽しみにしようと思います。 今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

|ミーティング(大森南圃場見学) 11月10日(火) 13:30~16:00

活動日 11月 19日(木) 14:00~15:30









おたより 2020 年 11 月号

かまた生活支援センター 発行: 社会福祉法人プシケおおた かまた生活支援センター 大田区西蒲田4-4-1

相談用[L:5747-1657 事務用12:5700-6761

http://www.kouiiya-center.com/

インフルエンザの予防接種を受けよう!

今年の冬にかけてインフルエンザが流行するおそれがあります。インフルエンザの感染予防において、流行前に ワクチンを接種することにより感染後に発症するのを減らす可能性がある効果と、発症した際の重症化防止に有効 とされているので、予防接種を受けることをおすすめいたします。

感染が流行するのは例年12月~3月となっています。

ワクチン接種による効果が表れるのに2週間から1か月程度かかるので、11月中の予防接種を受ける

ことがおすすめです。

※電話等で事前に病院へ予約をするとスムーズに予防接種を受けられます。

<参考までに…>ご高齢の方や様々な慢性疾患をお持ちの方はインフルエンザにかかると肺炎等を伴い重症化するお それがあります。このようなワクチンをより必要とする方へ行き渡るよう、厚生労働省は65歳以上の方と慢性疾患を お持ちの方へ優先的にワクチン接種のお知らせをしています。

ただし、10月26日からはワクチンを希望するすべての方へ、お待ちいただくことなく接種が可能とされているの で、このおたよりがお手元に届く頃にはお気兼ねなくご予約いただけます。



間近で会話する 密接場面



換気の悪い 密閉空間



大勢いる 密集場所

※「3つ」の密を 避ける行動は、コロ ナに対してだけでは なく、インフルエン ザ等の感染を防ぐこ とにも有効です。

成為多時に気命付けること

- ☆うがい、手洗いを念入りにしましょう
- ☆人との距離を 2m近く空けましょう
- ☆何かに触る前、触った後の消毒は必ず行いましょう
- ☆館内ではマスクを着用し、飲食をする場合は、人の少ないスペースでお願いします





2020年11月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。 予めご了承ください。

月	火	水	*	金	±	B
お休み	11:00~	13:00~	11:00~	お休み	13:00~	お休み
COMPON	17:30	17:30	17:30	GO PIVOS	17:30	OS PICOS
	11.00	17.00	17.00		17.00	1
						数体
	11 : 00〜の 開館となっ	\	11:00~の		土曜も 17:30 までとなって	
	Tいます	/	開館となって います		います	
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	スタッフ会議の				が休み
	対し日	ためずかみ				
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ふれあいファーム	スタッフ会議の	ウォーキング		'4	お休み
	ミーティング	ためずれみ	14:00~15:30			
	大森華圃場					
	13:30~16:00					
16 お休み	17	18	19 ふれあいファーム	20	21 運営ミーティング	22 お休み
OHOT		スタッフ会議のためより	活曲		15:00~16:00	OHIOT
			14:00~15:30		(30分延長あり)	

23	24	25	26	27	28	29
お休み	法對談(予約制)	予約 1数日	精胀		就労グループ	
勤労感謝	18:30~20:00	(子科は後のみ)	14:00~15:30		ミーティング (オンライン)	
Ø ∃	(担当: 宮崎) ※ (理当: 宮崎) ※ (理当: 宮崎) ※ (理)				18:30~20:00	
			"		<u> </u>	
30						

※運営ミーティング・就労グループミーティング以外の室内で行うプログラムは今月中止いたします。

<u>運営ミーティング</u>・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています。

<u>お茶会・交流会</u>・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

<u>ふれあいファーム</u>・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を 行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」**【登録制】** 消費者生活センター第2集会室で行います。

くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

<u>ふれあい音楽会</u>・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

<u>手芸クラブ</u>・・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありますが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでも OK です。



~ 専門相談 ~ 【予約制】

■ 法律相談 …法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

▽*法律相談の予約の締切日は<mark>相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)</mark>となります。

ふれあいファームミーティング 号外

年2回の定例行事となっている「大森南圃場」見学&苗購入ですが、11月もまた行くことになりました。 この「大森南圃場」とは、いつもふれあいファームでお手伝い頂いている NPO 法人「花とみどりのまちづくり」さんで管理・運営されている大きめの公園のような場所です。そこには多くの草木や花が生い茂っており、自然を豊かに感じられる場所となっています。今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、見学人数を減らして少人数での見学となります。

ご興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい。

場所:「大森南圃場」 大田区大森南 4-3 (東京労災病院の近く)

日時:11月10日(火) センター出発は13:30ですが、直接圃場へ行かれる方は14:00に現地集合でお願いいたします。

※センターに集合して現地へ向かうことを希望される方は自転車でお越しください。 ※入園料はありません。