



8月の予定表



日	月 12:00～17:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～17:30	土 12:00～17:30
						1 ※電話相談のみ 13:30～17:30
2	3	4 ※電話相談のみ 13:30～17:30 	5	6 休館日	7 メンバーミーティング 14:00～ ※各階に分かれてパソコンを使った会議を行います。 エンゲージング～こうじゃファーム～ 15:30～ 	8 ※電話相談のみ 13:30～17:30
9	10 山の日 	11 ※電話相談のみ 13:30～17:30 	12	13 休館日	14	15 開所日 12:00～17:30 こうじゃ演奏プログラム 14:00～14:30 15:00～15:30 各回5名まで
16	17 手話サークル 14:30～ ※インターネットを使って学習します。	18 ※電話相談のみ 13:30～17:30 	19	20 休館日	21 アクセサリ作り ① 15:00～ ② 16:00～ ※各回先着4名まで	22 ※電話相談のみ 13:30～17:30
23	24 メンバーミーティング 14:00～ ※各階に分かれてパソコンを使った会議を行います。 生活福祉相談(常数さん) 18:00～	25 ※電話相談のみ 13:30～17:30 	26	27 休館日	28 生活相談(松本さん) 19:00～	29 ※電話相談のみ 13:30～17:30
30	31 					

- ※1 電話相談については月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30、開所・開所にかかわらず行っております。
 ※2 アクセサリー作りは15時からと16時から先着4名の予約制となります。窓口や電話でお申し込み下さい。
 ※3 メンバーミーティングも3密を避けるためパソコンを利用し事務所、2階、3階に分かれて話し合います。
 ※4 今月の手話サークルはインターネットを使っての自主学習となります。
 ※5 先月に引き続き、火曜日はフリースペースを閉めますが、8月15日(土曜日)は14時からと15時の2回各回5名限定でこうじゃ演奏プログラムを行います。職員のピアノをご鑑賞ください。



こうじゃだより

8月号



R2. 8. 1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじゃ生活支援センター
TEL 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

今年は梅雨が長引き、7月は16日連続で雨を記録し、日照時間は例年の半分以上となりました。センターの花壇で育てているトマトは日照不足のためか思ったより成長が進みません。8月以降の天気に期待したいところです。それにしても、春先には「今年は猛暑」との3ヵ月予報があったはずですが、あれは何だったのでしょうか。天気予報に振り回されず、ほどほどに過ごしやすい夏が来てくれるといいですね。

夕食サービスの今後について

3月よりコロナウイルスの感染予防の観点から夕食サービスの提供を中止しておりますが、ウイルスが収束する気配もなく、未だ再開の目途はたっておりません。いつも夕食サービスを楽しみにしてくださっている皆さまにはご迷惑をおかけしておりますが、今しばらくお待ちいただけたらと思います。これまでも夕食サービスへのご要望はたくさんいただいており、ミーティングや職員会議でも常に議題に上がっています。先日は調理の方々にお越しいただいた際に、久しぶりに利用者さんとも接することができ、皆さんへのメッセージをいただきました。調理の皆さんも早く夕食サービスを作りたいとおっしゃっていましたので、1日でも早く夕食サービスが再開できることを願っています。

8月のフリースペースの開所について

8月も先月同様、時間を短縮して開所させていただきますが、土曜日の開所を希望されるご意見を多数いただきましたので、15日(土)のみ12:00から17:30まで開所いたします。

9月以降の開所やプログラムについては感染拡大の状況を考慮しつつ、メンバーミーティングで話し合っていけたらと思っています。

8月の開所時間やプログラムについて、詳しくは4面の予定表をご覧ください。

皆さんに御協力いただき、センター来所時にマスクの着用やアルコールによる手指の消毒を徹底し、フリースペースではソーシャルディスタンスを保って過ごすことが出来ています。フリースペースの開所日は2時間おきに消毒を行っておりますが、今後も感染予防対策にご協力よろしくお願いいたします。

また、たんぱく質を含む食品や善玉菌を含む発酵食品などを摂るなど、バランスのよい食生活によって免疫力が高まるそうですので、心掛けてみてはいかがでしょうか？

プログラム活動の報告

エンゲージング（園芸の輪）～こうじゃファーム～

現在、ミニトマトが色づき始めピーマンも大きくなりました。キュウリはつるが伸びて黄色い花が咲いています。収穫ももうすぐですね



アクセサリー



2月から4ヶ月コロナ禍で中断していたアクセサリーですが、7月には15時～と16時～の二部制にして4名の方にご参加いただきました。レジンが初めての方もいらっしゃいましたが皆さん素敵な作品ができました。



自主企画 手話サークル



7月の手話サークルは新型コロナウイルスのためボランティアの先生はお呼びせずに映像を見ながら行いました。皆さまから感想をいただいています。

令和2年7月27日（月）

手話サークルの日で、手話のDVDを見て分かりやすかった。手話はとてもおもしろいです。

小松

分かりやすく楽しかったです。

K.Y

最初は緊張したけど、2回目手話のビデオを見た時は楽しかった。



夏のセンター祭りについて



7月号でもお知らせしましたが今年はコロナ禍の影響で、「福祉のまち桜谷 夏のお祭り」は中止となりました。それに伴い「こうじゃ祭り」も中止になります。残念ですがご理解の程よろしくお願いします。



メンバーミーティングの報告



7月6日は7名、22日は4名の方がメンバーミーティングにご参加くださいました。

冷房の掃除をしてほしい。⇒定期的に掃除に入ってもらっていますが、座るところや、上着の着用をお願いします。

食事について⇒2階のスペースで仕切りを利用してお食事してください。前後の手洗、消毒をお願いします。

和室を使い休みたい⇒本人が休むことを目的に消毒をして使えるように検討します。

※毎日多くの感染者が報告されている毎日、出来るだけ自分で利用する時に消毒や手洗、うがいを心がけ、職員も消毒は定期的にするが、利用後の消毒も各自行って欲しいと伝える。暑い時期のマスク着用は苦痛ではあるが、室内では必ず着用して欲しい。また間隔を取って座る事は今後も続けてほしい。

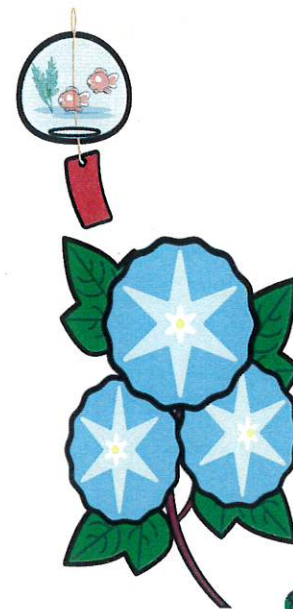
暑中お見舞い申し上げます

こうじゃ支援センターをご利用の皆様体調は如何お過ごしでしょうか？

私はコロナの影響で不安定な時期がありました。そんな中センターも少しずつですが再開してきて、懐かしいメンバーさん達に会えて嬉しいです。ただまだまだ油断は禁物だと思います。なかなか体調のバランスを保つのが大変ですが、お互い少しずつ新しい生活に慣れていけたらいいですね。

最後になりましたが、お互いの無事と健康を心より願っております。

和枝



投稿

川柳短歌

南蒲田の住人さん



夏空に夢ははかなく蒸発し

いつになく雀にぎやか 日暮れ時

沖合へ 鷗日帰り 風に乗る

我が暮らし 白黒テレビの

ようなもの

汗ぬぐう 潮風ほしい 夏の朝

コロナ禍で 閉店廃業 やむを得ず

招き猫にも見放されたり

豚肉の悲しい運命を免れず

出汁にもされたよ 豚骨ラーメン

