

7月度ミーティング・運営ミーティング

- ・7/18（土）に運営ミーティングを行いました。
- ☆意見箱 1通
- ・【声やゲームの音がうるさい人がいます。見た目のことを大声で話す人もいます。「～安心できるセンターにしていくために～」（センター内に掲示されている）マナーを守っていかないとお互いに衝突する可能性が大きいと思います。】
- ⇒人によって感じ方が異なるので、ルールの再認識と声の掛け合いをするのはどうか。
- 具体的には、声大きい人がいたときに「声の大きさを下げて頂けませんか」と伝えたり、ピアノを弾きたいときに「ピアノをこれから弾いていいですか」と確認をしたりするなど、声の掛け合いをすることで、センターにいる方それぞれが思いやりを持ち、安心できるセンターになっていくのではないかな。
- ☆8月の予定決め
- ・屋外は暑いことが予想されるため、プログラムの時間帯を一時間遅らせるのはどうか。
- ⇒ウォーキング、お散歩、ふれあいファーム活動は 15：00～16：30 で行うボランティアへの時間変更の連絡はスタッフが行う。
- ・運営ミーティングは同じフロア内に多人数が長時間過ごすことを防ぐため 30 分の延長はなしにするのはどうか。
- ⇒8/15（土）運営ミーティングは 15：00～16：00 で行う。
- ・手芸クラブをやってほしいという意見が挙がっている。個別で手芸に取り組み、間隔を空けて座ればプログラム再開が可能なのではないかな。
- フリースペースという同じ空間に複数の人が集まると、密になり感染の恐れがあることを考えると、手芸クラブ再開は厳しい。
- 手芸クラブはみんなで集まってできた作品を見せ合うのが楽しいと思っている方が多数いることを考えると、みんなで集まることを目的としたプログラムの再開は難しいのではないかな。
- ⇒手芸クラブ再開について活発な意見が飛び交う。最終的には、来月の手芸クラブは行わないことに。
- ☆自由議題
- ・自宅で過ごすことが多くなったが、皆は何を考えて過ごしているか。
- 体力が落ちないように考えて、ウォーキングに取り組んでいる。
- ・仕事をしているので、電話相談を遅い時間の 19：30 までにしてほしい。⇒センターのスタッフが今後検討する。



※「3つ」の密を避けて行動しよう！

感染予防に気を付けること

- ☆うがい、手洗いを念入りにしましょう
- ☆人との距離を 2m 近く空けましょう
- ☆何かに触る前、触った後の消毒は必ず行いましょう
- ☆館内ではマスクを着用し、飲食をする場合は、人の少ないスペースでお願いします



※人が密集する室内のプログラムは基本中止しております。



かまた生活支援センター 発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
おたより 2020年8月号
大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

特別定額給付金！

「特別定額給付金の申請について」（大田区ホームページより抜粋）

- ・オンラインでの申請については終了しました。
- ・現在は郵送による申請を受け付けております。

・申し込み期限は、令和2年9月2日、

当日消印有効です。

- ・申請書の記入方法について、不明な場合、大田区特別定額給付金コールセンター（電話：03-5744-1713）へお問い合わせ下さい。

※郵送申請の際には世帯主の本人確認書類がいずれか一点必要になります。
（健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・精神障害者保健福祉手帳など）

特別定額給付金（10万円）の申し込み期限が迫っています！

※申請書の記入方法について分からないことがありましたら、センターのスタッフまでお声掛けください

- ・郵送申し込み分の給付金については原則毎週火・木・金曜日に順次振り込みを予定しているとのことです。

PCR 検査の実態

～検査を受けて陰性だった方から話を聞きました～

風邪の症状があり、内科にてPCR検査と抗体検査（血液採取）の両方の検査を受けました。
PCR検査は、試験管に直接口をあてて、検査に必要な唾液量になるまで唾液を直接吹きかけました。必要な唾液量は多い印象でした。検査を受けた時、採った唾液は内科医が検査業者さんに検査結果の依頼をするため、次の日の夕方ごろに結果が出るまで自宅待機しました。自宅待機は必須でしたね。



※PCR検査自体は痛い検査でもなければ特別に面倒な検査でもないようでした。コロナ感染の疑いが少しでもあれば、検査を受けるためにかかりつけの病院に相談されることを強くおすすめ致します。コロナウイルスの症状が出ている時の連絡先については、5月号のおたよりに同封されていた参考資料をご覧ください。ホームページにも挙がっております。



2020年8月の予定表

気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	13:00~ 17:30	11:00~ 17:30	お休み	13:00~ 17:30	お休み
	11:00~の 開館となって います		11:00~の 開館となって います		1 土曜も 17:30 までとなって います	2 お休み
3 お休み	4	5 スタッフ会議の ためお休み	6	7	8	9 お休み
10 お休み 山の日	11	12 スタッフ会議の ためお休み	13 ウォーキング 15:00~16:30 	14	15 運営ミーティング 15:00~16:00 	16 お休み
17 お休み	18	19 予約相談日 (予約相談のみ)	20 ふれあいファーム 活動日 15:00~16:30 	21	22 就労グループ ミーティング 18:30~20:00 	23 お休み
24 お休み	25 法律相談 (予約制) 18:30~20:00 (担当: 宮崎) 予約初 8/21(金) 	26	27 お散歩 15:00~16:30 	28	29	30
31 お休み						

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？

※運営ミーティング・就労グループミーティング以外の室内で行うプログラムは今月中止いたします。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

ふれあいファーム



紙面の都合で掲載位置がよく変わるふれあいファーム報告です。

7月の活動は、前月草抜きしたにもかかわらず、やる気の衰えない雑草たちを再び抜く作業を行いました。実はかまたセンターの花壇には、一本だけですが果てしない成長速度を見せる雑木もありまして、その枝を落とすこともしました。

今回も参加いただいた方達の奮闘で、早めに終わることができました。幸い今年度は気温が控えめで来ておりますが、8月は高くなると思われますので、参加予定の方は涼しい服装でお越しください。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

活動日 8月 20日(木) 15:00~16:30