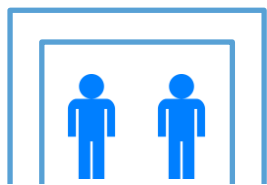


5月度ミーティング・運営ミーティングの報告

※5月のミーティング・運営ミーティングについては閉所のために行えていません。6月も中止になります。意見についてはホワイトボードか意見箱に意見を入れていただくことができます。ミーティング・運営ミーティングの再開までの間に、考えておくか、随時スタッフにご相談ください。

感染予防に気を付けること

※「3つ」の密を避けて行動



密閉



密集



密接

☆うがい、手洗いを 念入りにしましょう

☆人との距離を2m近く 空けましょう



冷水器を利用する時は、使い捨ての紙コップを使用しましょう。



ペットボトルの飲み口を注ぎ口に触れると感染の恐れがあります。

当面の間、かまた生活支援センターの感染拡大を防ぐため、使用できなくなるものがあります。

厨房での調理はできなくなります。

シャワーの使用ができなくなります。

休養室の利用は寝具の使用ができなくなります。

複数で行う室内遊具は使用ができなくなります。
(人と人の間隔を離れて行える工夫があれば可能です)

※何かに触る前、触った後の消毒は 必ず行いましょう。

人が密集する室内のプログラムは基本中止しておりますが、皆様の中に外で行ったらいいのではないかなど意見がありましたら、いつでもご相談ください。密になるのを回避するため、スタッフがフリースペースに常駐していますので、お気軽にお声掛けいただければと思います。

今月はウォーキング、お散歩、ふれあいファーム活動といった外で行うプログラムを実施し、他のプログラムはお休みとなります。

※館内ではマスクを着用し、飲食をする場合は、人の少ないスペースでお願いします。



かまた生活支援センター

おたより 2020年6月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用TEL：5747-1657
事務用TEL：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

フリースペース利用の再開について

かまた生活支援センターでは新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため長らくフリースペースを閉所しておりましたが、6月2日より開所を再開することになりました。

利用される皆様におかれましては、閉所へのご理解、ご協力いただきましたこと、誠に感謝申し上げます。今後とも、かまた生活支援センターをよろしくお願いいたします。

さて、この度のフリースペースの開所にあたっては通常通りの利用の仕方だと狭い空間で個々が感染する恐れがあるため、新しい利用方法を取り入れて開所致します。新しい利用方法は、まずは自身が感染しないようにということを踏まえたうえで、皆様が日々感染に気を付けることができる内容となっています。新しい利用方法にご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

開所の曜日が火曜日、木曜日、土曜日の週3日になります。

火曜日：11:00~17:30

木曜日：11:00~17:30

土曜日：13:00~17:30

☆利用者の皆様には当面の間は短時間利用や、週1、2回の利用と控えて利用していただくようよろしくお願いいたします。

密にならないよう、皆様のお互いの思いやりを持ちましょう！

安心して利用するためのお願い

かまた生活支援センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のために気を付けることをセンターのスタッフで考えました。一人一人が感染予防に気を付ける内容については、このおたよりの中に掲載しています。かまた生活支援センター内にも掲示しておりますので、読んでいただけたらと思います。

かまた生活支援センター内だけでなく、実生活でも活用できる内容になっておりますので、ぜひ取り入れていただけたらと思います。他に意見やご不明な点等ありましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。

当面の間、かまた生活支援センターフリースペースの利用はマスクの着用が必須になります。持っていない場合は、簡易マスクの作り方をお伝えしますので、一緒に作りましょう。



かまた生活支援センターでは来所時にスタッフがチェックリストを用いて体調の変化を確認致します。センターを安心して利用していただくために、そして体調の変化に迅速に対応するために行います。チェックリストの項目に一つでも該当する方、または症状が出ている方は、センターの利用をご遠慮いただきます。よろしくお願いいたします。

センターを安心して利用していただくためのチェックリスト

- 体温が37.0℃以上ある
- 咳や痰が出る、または声のかすれや喉の痛みがある
- 息苦しさまたは胸の痛みがある
- 強い倦怠感(だるさ)がある
- 味覚や嗅覚を感じにくい、または感じない
- その他、風邪のような症状(くしゃみ・鼻水・悪寒・関節の痛み・頭痛・下痢等)がある
- 同居している人に、コロナウイルスの感染者または上記のような症状のある人がいる

2020年6月の予定表

気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月 お休み	火 11:00~ 17:30	水 13:00~ 17:30	木 11:00~ 17:30	金 お休み	土 13:00~ 17:30	日 お休み
1	2 11:00~の 開館となって います	3 スタッフ会議の ためお休み	4 11:00~の 開館となって います	5	6 土曜も 17:30 までとなって います	7 お休み
8 お休み	9	10 スタッフ会議の ためお休み	11 ウォーキング 14:00~15:30 	12	13	14 お休み
15 お休み	16	17 スタッフ会議の ためお休み	18 ふれあいファーム 活動日 14:00~16:00 	19	20	21 お休み
22 お休み	23	24 予約締切日 レディースタイム 13:00~15:00 メンズタイム 15:30~17:30	25 お散歩 14:00~15:30 	26	27	28 お休み
29 お休み	30 法律相談 (予約制) 18:30~20:00 (担当: 宮崎) 予約日 6/26 (金)					

※現在、室内で行うプログラムは行っていません。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。
くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～ (予約制)

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日 (お休みの場合はそのさらに前日) となります。

ふれあいファーム



5月も閉所中につき、活動は行えませんでした。いよいよ雑草もやる気を全開にきており、植えた花なのか勝手に生えた草なのか、見分けがつきにくくなっています。

6月こそは活動再開が叶いそうなので、また皆さんと手入れができることを楽しみにしております。今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

活動日 6月 18日 (木) 14:00~16:00