

こうじやだより

号外



R2.5.15 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel. 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

外出自粛要請が出されている中、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？

5月4日、政府より5月31日までの緊急事態措置の延長が発表されました。また、14日には39県での措置解除が発表されました。解除の基準は人口10万人あたり感染数0.5人で、これを東京都に当てはめると日に10人、週に70人ということになるとのことですが、この1週間の数字を見ても減少傾向にあるものの未だ達せずという現状です。この31日に解除になるのか、なったとしても感染防止のための「新たな生活様式」を取り入れていかねばならない。

こんな状況下、当こうじや生活支援センターとしてフリースペースの再開も含め、6月以降にできることを検討しております。みなさまからアンケートを通じてご意見、ご提案をいただけたらと考えております。よろしくお願いたします。

【お知らせをまとめました。詳細、記事をご覧ください。】

○今月5月について

- 1) フリースペース再開についてのアンケートを実施します。ご協力ください。
- 2) お出かけプログラムを3回実施する予定です。
- 3) こうじや生活支援センター玄関入口に掲示板を設けました。
- 4) 「脳トレ」のプリントを配布します。お出かけついでに短時間であればご来所ください。

○来月6月について

- 5) フリースペースの再開を検討中です。
- 6) 花壇で育てた花をおわけします。一緒にお世話しませんか？

○これまでについて

- 7) フリースペースは閉めております。夕食サービス、プログラムも中止しております。電話相談はこれまで通り、直接のご相談は事前にお電話で予約をしていただきたくお願いたします。

アンケートを実施します。ご協力ください。

フリースペース開所についてのアンケートを実施します。緊急事態宣言発令にともない、フリースペースを閉めておりましたが、6月の再開を検討中です。「3密」を避けるにはどうしたらよいか、夕食サービスも含めて飲食はどうしたらよいかなど一緒に考えていただきたい。アンケート用紙は5月中、3回行うお出かけプログラムの場で、またセンターにて配布いたします。記入された要旨は職員にお渡しください。ご協力、よろしくお願いたします。

お出かけプログラムのお知らせ

フリースペース閉所のため、いつもセンターでお会いする方々とお話ができない状態が続いています。閉所は続きますが、密ではない環境で15分程の短時間ですが、みなさんとお会いしませんか。当日は現地集合で、必ずマスク着用をお願いいたします。検温もしましょう。また、近くではお話ししないようにしましょう。同じ時間を共有し、おたがいに少しでも不安を軽減できたらと思います。フリースペース開所についてのアンケート用紙を配布します。ご協力お願いいたします。

○第2回

5月20日(水) 午後2時 羽田神社(本羽田3-9-12)

○第3回

5月25日(月) 午後2時 大森南1丁目公園(大森南1-23-20)

※暑くなりそうなので飲物とタオルをご用意ください。

脳トレのプリントを用意しました。

毎週月曜日に新しいプリントを準備し、翌火曜日に館内に回答を掲示します。外へ出るきっかけとしていただけたらと考えました。センター玄関の掲示板前にプリントを置きました。

センター玄関に掲示板を設置しました。

玄関壁にマーカーで記入できる掲示板を設置しました。近況報告や「おうち時間」の過ごし方の提案など自由に書いていただけたらと思います。来所の際は事前に検温をお願いします。マスク着用もあわせてお願いします。

お花を育てよう

6月から「エンゲージング(園芸の輪)」を再開の予定です。咲いた花を来所した方におわけできたらと考えています。何を植えるかなどご意見をお寄せください。

職員からみなさまへ

- ・最近会えない人へお手紙を書く機会が増えました。ちょっとドキドキします。暑くなりましたので水分を摂って、自粛期間を乗り越えましょう。早く、会いたいですね。(川上)
- ・早くいつもの日常が戻り、美味しい夕食サービスを皆さんと一緒に食べたいです。(有馬)
- ・またセンターでお会いできることを楽しみにしています。(青木)
- ・コロナ禍で1ヶ月遅れの異動となりました。5月に入って2ヶ月ぶりに、ストレッチとセルフマッサージを再開しました。やらないのとやるのでは大違い。膝の調子が良くなりました。(濱口)