

4月度ミーティング・運営ミーティングの報告

※4月のミーティング・運営ミーティングについては閉所のために行えていません。

ふれあいファーム

今月の活動は、フリースペース閉所に伴うプログラムの中止により行えておりません。なので当然ながら草抜きも行えていない為、花たちと共に雑草も元気いっぱいになってきております。掲載スペースが確保できたので久しぶりに写真を載せました。花壇を気にかけて頂いている方も、特に気に留めてなかった方も、この写真がほんの少しでも癒しになるといいな、と思います。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

ミーティング 5月 14日(火) 14:00~15:00

活動日 5月 16日(木) 14:00~15:30

※センターの開所状況によって上記予定が中止になる可能性があります。



かまた生活支援センター

おたより 2020年5月号



発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

<新型コロナウイルス感染予防を徹底しましょう>

新型コロナウイルスが流行している今、人と人との接触を8割減らしていけば感染予防の対策になると言われています。よって、センターでは不特定多数の人が出入りする場所であり人と人との接触が避けられない場所でもあることから、感染拡大防止のため、フリースペースを閉めることに致しました。

大多数の方が感染を防ぐ工夫に取り組まれていると思われます。しかしながら報道からも、未だ認識が弱く不要不急の外出を控えてない人達もいるようです。

新型コロナウイルスに感染し、重症化すると命にかかわる可能性があります。自分の身を守るために、そして周りの人の命を守るためにも手洗いの徹底と不要不急の外出自粛に努めましょう。

先の見えない外出自粛で気持ちまで落ちていくという時には、気持ちを言葉にすることで少しでも気が楽になるかと思っておりますので、電話相談を活用して頂くのも一つです。



※具体的な新型コロナウイルス対策と感染症が心配な時の相談窓口については、おたよりの別紙に載せておりますので、ご参照ください。

※このおたより5月号発行後も、センターのフリースペースが5月7日以降閉所となる場合がございます。



2020年5月の予定表

気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日	
お休み	10:00~ 19:30	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み	
				1 お休み	2 お休み	3 お休み	
4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 憲法記念日 お休み	緊急事態宣言が解除されるまでの間は、フリースペースが閉所となります。電話相談は、引き続き実施いたします。 電話相談：火曜日、木曜日、金曜日 10:00~17:30 土曜日 13:00~17:30				10 お休み
11 お休み	12	13 スタッフ会議のためお休み	14	15	16	17 お休み	
18 お休み	19	20 スタッフ会議のためお休み	21	22	23	24 お休み	
25 お休み	26	27 予約相談日 (予約相談のみ)	28	29	30	31 お休み	

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。

『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。

