

3月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★3/14（土）にミーティング、3/21（土）に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング> 当日意見箱を開けると意見は1通入っていました。積み残しの意見は無く、1通を検討しました。

○コロナウイルスの予防のため、歯磨きをしていない、お風呂に入っていないなどの衛生管理していない人の入室は禁止して欲しい。

→入室禁止まですると入室禁止になる基準が必要となるが、基準を立てるには難しいのではないか？という意見が出ました。

→エチケットを守り、自衛するなど、各々清潔保持を心掛ける必要があります。

→運営するには、利用者、職員共に清潔保持を心掛けることが大事です。

○自由議題

・コロナウイルス感染の恐れもあるから、食べ物を勧められたら断るにはどうしたら良いのか？

→お腹いっぱいという理由で断る等意見が出ましたが、断る自由はあって良いという結論に至りました。

・自主企画麻雀入門→今月をもって終了します。

・囲碁の本について寄付がありました。

<運営ミーティング>

☆4月の予定決め。予定表参照。変更があるもの。

・コロナウイルス感染拡大防止の観点から、狭い相談室で行う「当事者研究」は中止になりました。

・同じく相談室で行う「女性のお話会」については、食堂で実施してはどうか？検討し、食堂で実施する事になりました。

☆センターからのお知らせ

・ミーティング報告

・ふれあいファーム活動報告

・3月27日(金)は年度末の事務仕事などで臨時休館日とさせていただきます。

☆議題

○プログラム整理

・センター内での取り決めの場があると良い。→ミーティングと運営ミーティングがそれに当たります。

・ウォーキング→人数の多い時は足の速さの違いや体調の違いなど色々な人が参加する。名称変更をしますか？

→参加者の体力に違いがある。安全の確保は大事。健康増進の為という趣旨のウォーキングとお散歩(ゆっくり歩く)という2つのプログラムに分けて実施する事にしました。

→ウォーキングは、健康増進のためと言う趣旨なので、開始前にストレッチをし、水分補給を心がける。

○参加人数の少ないプログラムは減らしていきます。→4月からは、みんなでやろう会は終了します。

○女性のお茶会、交流会は女性に参加して欲しいから、減らさないで欲しい。

ふれあいファーム

今月の活動は、花壇全面の草取りと、5月に植える予定のサツマイモのために土をほぐしました。土いじりに手慣れた方、初参加で土にあまり触れたことのない方、実習生さん、ボランティア講師さん等、今回は色々な方が参加しそれぞれのペースで作業を行えました。皆さん同士で楽しく教え合いながら進められ、いつものことながら和む時間となりました。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)



ミーティング 4月14日(火) 14:00~15:00

活動日 4月16日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

おたより 2020年4月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>



ゴールデンウィークの日程について

ゴールデンウィークでかまた生活支援センターが閉所となる期間は5月2日から5月6日までになります。5月5日(火)はオープンスペースの利用や相談(電話含む)ができませんので、うっかり来所されないようにお気をつけください。

当事者研究中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、狭い空間で行う相談室でのプログラムは行わないことになりました。そのため、【当事者研究】は中止になります。

同じく相談室にて行っていた【女性のお話会】については「かまた生活支援センターに女性が多く来てほしいので、女性のプログラムを減らさないでほしい」、「相談室ではなく食堂で実施するのはどうか」という意見が多く寄せられたので、食堂で実施する運びになりました。



新しいプログラム『お散歩』ができました

運営ミーティングで話し合い、みんなでやろう会については他のプログラムに比べて参加人数が非常に少ないことから、今月からプログラムを継続して行わないという結論に至りました。今後もプログラムをやってみて参加人数の少ないプログラムに関しては減らすことも皆で検討していきます。ウォーキングのプログラムについては参加者の体力に違いがあることへの配慮や安全確保も大事であることから、ゆっくり歩く『お散歩』と、運動や健康増進のための『ウォーキング』の2つを企画することになりました。特に『ウォーキング』については、水分補給を行うので飲み物を忘れずにお持ちください。

手洗いやうがい、アルコール消毒のお願い












新型コロナウイルス予防対策として、かまた生活支援センターではアルコール消毒と換気を定期的に行っています。

加えて来所時に、手洗いやうがい・アルコール消毒を心がけていただけたらと思います。より一層の衛生管理に今後も努めてまいりますので、皆様も清潔保持等ご協力をお願い致します。

2020年4月の予定表

気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

| 月 お休み | 火 10:00～ 19:30 | 水 13:00～ 17:30 | 木 10:00～ 17:30 | 金 10:00～ 17:30 | 土 13:00～ 19:30 | 日 お休み |
|------------|--|--|--|--|--|-------------|
| | | 1 スタッフ会議のためお休み | 2 | 3 | 4 | 5 お休み |
| 6 お休み | 7 | 8 スタッフ会議のためお休み | 9 | 10 | 11 | 12 お休み |
| 13 お休み | 14 ふれあいファーム ミーティング 14:00～15:00  夕食タイム 17:00～19:00 | 15 スタッフ会議のためお休み | 16 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30  | 17 女性のお茶会 14:00～15:00  | 18 運営ミーティング 15:00～16:30 (30分延長あり)  夕食タイム 17:00～19:00 | 19 お休み |
| 20 お休み | 21 ふれあい音楽会 16:00～17:00  夕食タイム 17:00～19:00 | 22 予約催進 レディースタイム 13:00～15:00 メンズタイム 15:30～17:30 | 23 コミュニケーション の話し合い 14:00～15:00  | 24 お散歩 14:00～15:30  | 25 女性のお話し会 15:00～16:00 (食堂にて) 就労グループ ミーティング 18:30～20:00  | 26 お休み |
| 27 お休み | 28 当事者研究 中止 法律相談(予約制) 18:30～20:00 (担当:宮崎)  予約制 4/24(金) | 29 昭和の日のため お休み | 30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 お休み |
| 5/4 お休み | 5/5 こどもの日のため お休み | 5/6 振替休日のため お休み | 5/7 | 5/8 | 5/9 | 5/10 お休み |

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。
くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の金曜日**(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00～19:00の時間帯に設けています。

『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。