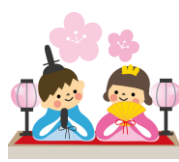




3月の予定表



日	月 12:00～19:30	火 13:30～17:30	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
1	2 メンバー ミーティング 16:30～	3 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	4 アクセサリ 作り 15:00～	5 休館日	6 エンゲージ リング (園芸の輪) ～こうじゃファ ーム～ 14:00～	7
8	9 アート 13:30～	10 臨時休館日 ※事務処理の為 にお休みをさせ て頂きます	11 SST・当事者 研究 14:00～	12 休館日	13 パソコン教室 14:00～ 各時間4人まで (予約制)	14
15	16 自主企画 手話サークル 14:30～ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30～	17 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	18 フラワーグル ープ(女性のお 茶会) 15:00～	19 休館日	20 春分の日 休館日	21
22	23 スポーツお花見ウ ォーキング 15:00～	24 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	25 お花見お茶会 15:00～	26 休館日	27 生活相談 (松本さん) 19:00～	28 お花見ランチ会 11:30～ アクセサリ作り 15:00～ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30～ ※登録制
29	30 パソコン教室 14:00～ 各時間4人まで (予約制) メンバー ミーティング 16:30～	31	4月1日は 法人全体会議の ため休館とさせ ていただきます。			

新型コロナウイルスの影響で
3月の夕食サービスはお休みいたします。



こうじゃだより



3月号

R2. 3. 1発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじゃ生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

やわらかな春の日差しが嬉しい季節となりました。皆さんいかがお過ごしですか？梅の花も終盤を迎え、これからは桃の花が楽しみです。今年は例年より色んな花の芽吹きが早いそうです。気の早い桜の花もちらほら見かけた方もいるのでは？
うららかな春、花をめでながらのお散歩も気持ちいいですね。



三月のイベントのお知らせ

23日(月) お花見ウォーキング (センター出発15:00～)
東糀谷6丁目団地に向かって防災公園なども立ち寄りながら皆さんでウォーキング！

28日(土) お花見ランチ (センター出発11:30～)
大森南1丁目公園でお弁当を楽しく食べましょう！

※お弁当は各自で準備となります。公園に行く途中でセブンイレブンに寄ります。
シートはこちらで用意します。

節分祭に子安八幡宮へいってきました！

楽しい写真と、感想文が次のページにありますよ！
ご覧になってくださいね！



臨時休館日

事務処理や来年度の準備の為、お休みになります。ご理解の程
よろしくお願いします

〈3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、4月1日〉

エンゲージリング



1月31日にメンバーさんと一緒にエンゲージリングに使用する土を
買いに行きました。すると、お店のご主人がチューリップの鉢植えを
一鉢下さいました。一緒に行ったメンバーさんがとても素敵に生けて
下さいました。花瓶の下の花瓶敷はメンバーさんのお手製です。(そ
の場で編んでくださいました！)

稲田

お知らせ

新型コロナウイルスの影響で、3月の夕食サービスはお休みいたします。
ご不便をおかけしますがご了承ください。



常数先生の勉強会

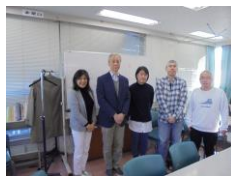


2月8日（土）、こうじやセンターにて毎月専門相談でお世話になっている常数英昭先生をお招きして、昨年度に続き、生活保護の制度について勉強会を開催しました。当日は良いお天気に恵まれ、15名のメンバーさんとホームプシケの職員2名の方々にご参加いただきました。

生活保護は憲法第25条「健康で文化的な最低限度の生活」に基づいていて、社会人として最低限の生活を保障するものです。

今回はメンバーさんから家賃や住居のこと、働くこと、年金との兼ね合いについて等たくさんの質問を頂きました。改めて社会資源について考えることができて、とても有意義な時間となりました。大変盛況でしたのでまたこのような機会を設けられたらと思います。

勉強会の資料がありますので、興味のある方は職員までお声がけください。



メンバーさんの生活保護の中で暮らす不安を感じとるきっかけになりました。常数さんの生活保護の例を挙げながら、メンバーさんの不安を解いていく姿をみて、日々の業務にも生かしていこうと思いました。

PN.T

生活保護は障害年金を利用しているときは、年金は収入とみなされて支給される保護費の額は減らされてしまうことを知りました。生活保護は最後の出番であって使える制度があればそれを優先的に利用していく事が大切である事を知れて良かったです。

PN.F



心のあけぼの展

今年も『心のあけぼの展』が令和2年2月6日（水）～11日（火）に「大田文化の森」にて開催されました。素敵な作品のほか、夏祭りの当事者発表も展示しました。



～プログラムの感想をいただいています。～

令和2年1月29日（水）

アクセサリー作りの日に外部の友達を紹介したところ、参加してくれました。友達はペンダントを作り始める前から、楽しい楽しいと連発していました。

手話サークルにも参加したいと言ってます。

すてきなペンダントを作り喜んでいました。

皆さんも紹介してみたらいかがですか？

喜びますよ。

子安八幡節分祭



節分祭に行って来ました

皆さん体調は如何ですか？私は最近少しテンションが高めで、病院の先生や家族から落ち着いてと言われて、薬の量も少しだけ増えてしまいました(残念・・・)そんな今日この頃ですが、

2月3日(月)の節分祭に参加してきました。今回の節分祭は北糀谷にある子安八幡神社でした。気を付けなければいけないテンションは自然にどんどん高くなり、三本締めで始まった豆まきの時には「こっちに投げて、こっち、こっち」と両手を上げ大きな声で叫んでいました。

豆まきと言ってもお菓子やお金やインスタントラーメンと様々な物で、私もなんとかゲット出来ました。他の利用者さんも色々な物をゲットしてとても喜んでいましたよ。戦利品を持ち帰り

夜には家族で恵方巻を食べて、今年の節分も無事に楽しく終わることが出来ました。

今後のプログラムも一人でも多くの利用者さんと参加出来ることを楽しみにしています。

和枝

メンバーミーティングの報告

2月のメンバーミーティングは7日(金)に7名、17日(月)は11名の方が参加されました。

○2階が寒い→加湿器を新たに購入して対応します。

○2階のソファーを買い替えることを検討しています。→横になれるソファーが良いのではないかと。という意見が出ました。

○フリースペースのテーブルが汚れているときがある。→みんなで清潔保持を心掛けましょう。

○センターでやってみたいことはありますか？

- ・アクセサリーの日を増やしてほしい。
- ・みんなでオリンピックをプロジェクターで観たい。
- ・勉強会、語ろう会をやってみても良いのでは。

○投書箱に個人への投書はしないでください。

○コロナウイルスについて。

コロナウイルスにかかったらこうじやセンターに連絡してください。センターから保健所に連絡を入れて指示を仰ぎます。体調の悪いときは外出せず、家で休んでください。

ウイルス対策として、うがい用の紙コップをセンターで用意したので来所時にお渡しします。うがいはトイレの流しで行ってください。

○意見箱より：

- ・フリースペースで、いない人のうわさ話をするのはやめてほしい。
- 良い話も悪い話も、本人のいるところで話しましょう。



職員からの挨拶



皆様こんにちは

1月中旬から働かせていただきましたが、都合によりグループホームの方へ移ることになりました。短い期間でしたが、ありがとうございました。

平賀 直

今月の投稿



チバニアン

南蒲田の住人さん

○しましまの

シヨトケーキだ

実り無し

○長いこと

すぶりからぶり

すずめさん

○ひだまりの

おすそわけだよ

桜花

○亡き母に見せてあげたい